

Съвети и трикове и ЧЗВ

Обратно към корените ви! МИ лечение на коренов кариес



Има ли някакви специални съображения за лечение на кариес на корена при пациенти в напреднала възраст или медицински компрометирани пациенти?

Всеки пациент трябва да се третира предимно като индивидуален* и планът за лечение трябва да бъде съобразен с неговите или нейните специфични състояния и нужди. Като се има предвид това, пациентите, които попадат в групата на по-възрастните и пациентите с медицински компромет, се нуждаят от някои корекции в лечението си. Първо, зъболекарят трябва да е запознат с обичайните състояния и лекарствата на тази група пациенти. Много от тях могат да повлияят на денталното лечение или да представляват противопоказание за определена процедура. Второ, зъболекарят трябва също така да е наясно със социалната среда на пациента, нивото на слабост и уменията за самообслужване и да предвижда трудности като постигане на адекватна орална хигиена или редовно посещение на стоматологичния кабинет. И накрая, зъболекарят трябва да има предвид, че по-възрастните и медицински компрометирани хора могат да имат намалена способност за сътрудничество по време на посещения при зъболекар. Общата препоръка е да планирате тези пациенти в сутрешните часове, след като са закусили, и да поддържате прегледите при зъболекар кратки. За тази цел зъболекарят трябва да избере подходящи материали за работа, които да позволят бързи и ефективни процедури.

* Pretty et al, Gerodontology. 2014 Feb;31 Suppl 1:77-87



Какви превантивни мерки могат да се препоръчат при пациенти с риск от кариес на корена?

Възрастните хора се нуждаят от цялостна орална грижа със силен акцент върху превенцията. В зависимост от състоянието на пациента могат да се използват различни нива на превенция. Основната превантивна мярка за всеки пациент винаги е обучението и помощта за адекватна орална хигиена. Пациентът трябва да бъде инструктиран и, ако е необходимо, да му бъде помогнато да поддържа устната си хигиена и хигиената на всяка подвижна протеза от лицата, които се грижат за него. Освен това домашната грижа може да бъде допълнена с MI Paste Plus за подобрена защита и насърчаване на благоприятен йонен баланс. Комплексът RECALDENT (CPP-ACP), доставя калций, фосфат и флуорид директно към зъбната повърхност, укрепвайки отслабената зъбна структура. Редовните посещения при зъболекар са от решаващо значение за ефективната профилактика. По време на посещението зъболекарят ще направи пълен преглед и ще прецени актуалния риск от кариес и необходимите мерки. Зъболекарят може също да нанесе MI лак с високо съдържание на флуор и RECALDENT за допълнителна защита. Откритите и изложени на риск коренови повърхности могат да бъдат покрити и защитени с Fuji TRIAGE.



Какво е RECALDENT и защо е полезен при лечение на кариес на корена?

RECALDENT™ се извлича от казеин, млечния протеин. Скорошни изследвания показват, че защитният ефект на млякото се крие в част от този протеин – изцяло казеин фосфопептид (CPP) – който пренася калциеви и фосфатни йони като аморфен калциев фосфат (ACP). Калциевият фосфат обикновено е неразтворим; с други думи, той образува кристална структура при неутрално рН. CPP обаче поддържа калция и фосфата в аморфно, некристално състояние, подобно на минералните компоненти на слюнката. Това означава, че комплексът CPP-ACP или RECALDENT е оптималният начин за доставяне на калциеви и фосфатни йони до повърхността на зъба и в зъбната плака.

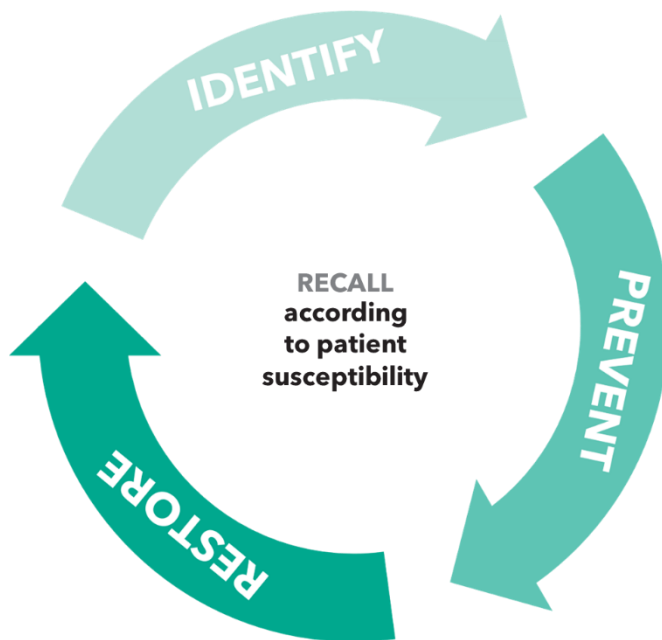
RECALDENT може да бъде много полезен при превенцията и лечението на кореновия кариес, тъй като предпазва кореновите повърхности, намалява свръхчувствителността и обръща ранните кариозни лезии.



Използването на продукти RECALDENT противодейства на ефектите на киселината върху зъбната повърхност чрез доставяне на калциеви и фосфатни йони.

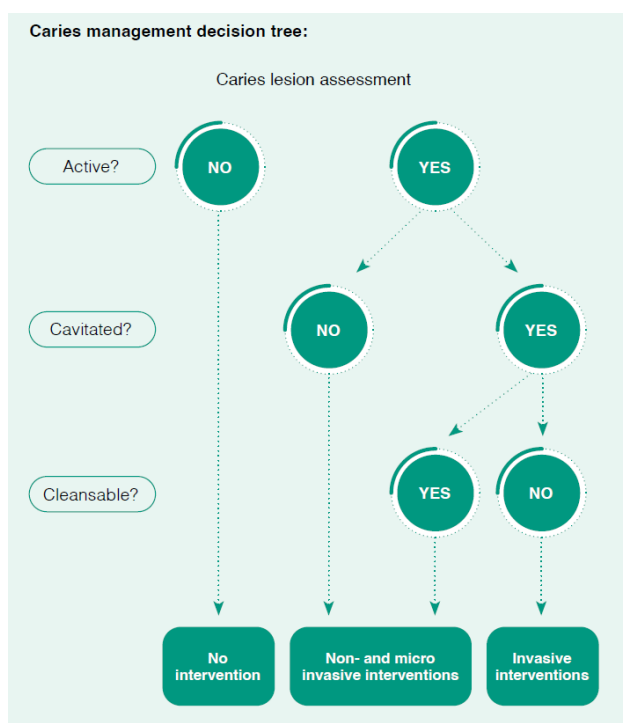
Какви са възможностите за лечение на кариес на корена?

Простото отстраняване на кариозната тъкан и запълването на кухината с възстановителен материал не е достатъчно в случай на кариес на корена. За да се спре ефективно заболяването, лечението на кореновия кариес трябва да бъде цялостно и насочено към превенцията. Тъй като възрастните хора са най-засегнатото население, лечението трябва да вземе предвид социално-икономическите фактори, общото здравословно състояние на пациента и винаги да включва планиране за бъдещето. MI подходът на GC към кореновия кариес предлага наистина холистично и дългосрочно планиране на лечението. Подходът включва превенция на заболяването, идентифициране на рисковите фактори и възстановяване на необратими лезии. Следването на трите стъпки, съчетано с назначения за повторно извикване, помага на клиницистите да изготвят и изпълнят холистичен и индивидуално съобразен план за лечение.



Кога е необходимо възстановяване на кариес на корена?

Не всички коренови кариесни лезии трябва да бъдат възстановени. Подходът на MI се стреми към минимални интервенции, в зависимост от вида на лезията. Неактивните лезии не изискват възстановяване. Активните, но некавитирани лезии могат да бъдат управлявани с неинвазивни и микроинвазивни интервенции като защита и възстановяване на йонния баланс с MI Varnish и MI Paste Plus или задържане на лезията със сребърен диамин флуорид. По-агресивните лезии (активни и кавитирани) изискват по-инвазивно възстановяване, но с продукти като EQUIA Forte HT и Fuji II LC и използването на селективна техника за отстраняване на кариозен процес, инвазивността на препарата може да бъде сведена до минимум.



Caries management decision tree is based on: Schwendicke, Falk et al.. (2019). When to intervene in the caries process? An expert Delphi consensus statement. Clinical Oral Investigations. 23. 10.1007/s00784-019-03058-w.

Какво трябва да направя, ако не мога да изолирам лезията?

Ефективното изолиране на кореновия кариес е предизвикателство поради близостта му до тъканите на венците. Освен това пациентите, които са най-често засегнати – по-възрастните – могат да се сблъскат с физически и психически предизвикателства, които могат да намалят до минимум тяхната толерантност към изолацията с кофердам. Трудната изолация е допълнително потенцирана от много често срещано възпаление на гингивата, което е склонно към кървене. В тези случаи изборът на възстановителен материал става много важен. Клиницистът трябва да избере материал, устойчив на влага, лесен за обработка, който ще може да издържи на трудните условия на поставяне. Гласйономерите и стъклените хибриди, като Fuji II LC и EQUIA Forte HT, са отличен вариант, тъй като предлагат несравнима устойчивост на влага, бърза и лесна работа и поставяне и добри физически свойства. Тези материали са цитирани като материали на избор за лечение на коренов кариес от много гериатрични зъболекари и специалисти.



Как мога най-добре да управлявам лечението на несътрудничащи пациенти?

Поради възможни съпътстващи заболявания на по-възрастни пациенти, може да се очаква, че някои пациенти ще имат трудности да си сътрудничат със зъболекаря по време на назначаването им. За тези пациенти превенцията е абсолютно необходима за поддържане на тяхното орално здраве.

Използването на MI Varnish и MI Paste Plus може да поддържа орална среда, в която присъствието на флуоридни йони може да създаде благоприятна ситуация за реминерализация на твърдите тъкани. MI Varnish може да се прилага по време на посещенията в стоматологичния кабинет, а MI Paste Plus може лесно и ефективно да се нанася у дома от пациента или болногледачите. В светлината на превантивните принципи, откритите коренови повърхности могат да бъдат защитени с Fuji TRIAGE.

Стоматологичните процедури трябва да са бързи и атравматични за пациента. EQUIA Forte HT и Fuji II LC предлагат бързо насипно поставяне. Освен това Fuji II LC може да бъде светлинно полимеризиран и следователно времето за поставяне може да бъде направено още по-кратко, което го прави идеален за пациенти, които не могат ефективно да си сътрудничат или да държат устата си отворена за по-дълго време.



Какво е най-доброто лечение за пациенти с няколко коренови кариесни лезии наведнъж?

Няколко коренови кариесни лезии могат да бъдат лекувани на един прием, като се има предвид общото състояние на пациента и способността за сътрудничество. Времето обикновено е критичен компонент, така че трябва да се използват материали, които позволяват бързо поставяне. EQUIA Forte HT и Fuji II LC предлагат бързо насипно поставяне. Освен това Fuji II LC може да се полимеризира на светлина и следователно времето за поставяне може да бъде още по-кратко. Когато избраният материал е композитен, G-aenial Universal Injectable предлага бързо и лесно поставяне и определено спестява време. Всяка възстановителна намеса трябва да се комбинира с превантивни мерки.



Множество MI възстановявания на коренови кариесни лезии с Fuji II LC, един месец след поставянето.

С любезното съдействие на д-р Amr Eldeeb Core Team, Ain Shams University, Кайро, Египет

Кое е най-рентабилното лечение за пациенти с ограничени средства?

Най-рентабилното лечение за пациенти с ограничени средства са превантивните мерки, комбинирани с възстановявания от стъклоиономери или стъклени хибридни материали, като Fuji II LC и EQUIA Forte HT.



Какво е EQUIA Forte HT?

EQUIA Forte HT е здрава, рентабилна, биосъвместима дълготрайна възстановителна система за насипно пълнене (Fil & Coat) с подобрени механични свойства, отлично боравене и подобрена прозрачност. Уникалната стъклена хибридна технология с интелигентно разпределение на размера на частиците и синергично покритие прави възстановителната система EQUIA Forte HT универсално и издръжливо възстановително решение, идеално за пациенти от всички възрасти, включително педиатрични, гериатрични, изложени на висок риск от кариес и пациенти със специални грижи.

В допълнение, стъклените хибридни материали показват добър адхезивен потенциал към склеротизиран дентин, често срещан при по-възрастни хора.*

Горепосочените качества правят EQUIA Forte HT отличен материал за избор за възстановяване на кариес на корена, където скоростта, здравината и устойчивостта на влага са от голямо значение.

Открийте повече на: <https://campaigns-gceurope.com/equia-forte-ht/>

* Schwendicke F, Müller A, Seifert T, Jeggler-Engbert L-M, SebastianParis S, Göstemeyer G. Стъклен хибрид срещу композит за некариозни цервикални лезии: оцеляване, качество на възстановяването и разходи в рандомизирано контролирано проучване след 3 години. J Dent 2021, том. 110:103689

Задължително ли е използването на покритие при възстановяване с EQUIA Forte HT?

Да, използването на покритие EQUIA Forte е задължително. Нанопълнителите на EQUIA Forte Coat увеличават твърдостта на повърхността, якостта на огъване и устойчивостта на износване за дълготрайни възстановявания. Само чрез използване на EQUIA Forte HT и EQUIA Forte Coat системата може да бъде показана за дългосрочни възстановявания.



Колко време ще продължи възстановяването на EQUIA Forte HT при индикация за коренов кариес? Има ли налични данни?

Има много налични изследвания за ефективността и дълготрайността на стъклените хибридни възстановителни материали. Дългосрочно клинично проучване*, което започна през 2018 г., има за цел да сравни EQUIA Forte HT с композитни възстановявания. Изследването заключава, че няма значителна разлика в клиничното представяне между EQUIA Forte HT и композитните възстановителни материали за период от 60 месеца. Това заключение предполага, че EQUIA Forte HT се представя добре за дълъг период от време, дори сравнимо с композитните възстановявания.

* Gurgan S, Koc U, Meral E, Ergin E.: Шестдесетмесечно проследяване на стъклен хибрид в NCCLs.2022. Dent Res Vol 101 (Spec Iss C): P319



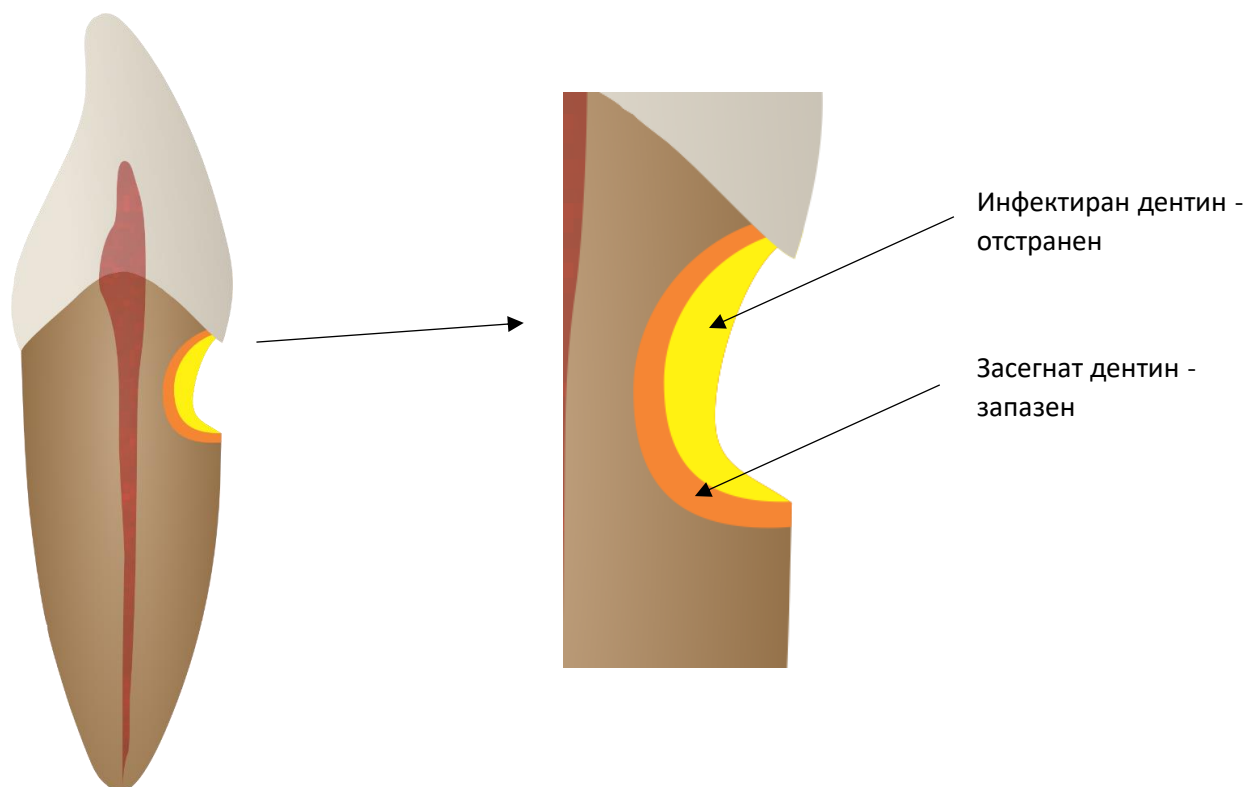
Възстановявания на множество корени на кариес с Equia FORTE HT веднага след поставянето



6,5 години отзоваване

Как можем да управляваме болката и дискомфорта, свързани с кореновия кариес и неговото лечение?

Откритите коренови повърхности и кореновият кариес причиняват свръхчувствителност и болка. Агресивните лезии могат дори да доведат до пулпит, некроза на пулпата и абсцеси, ако не се лекуват. Тежестта на заболяването е висока за пациентите, поради което превенцията е от изключително значение. След като кореновият кариес се е развил, зъболекарят може да облекчи болката, причинена от него, като предотвратява свръхчувствителността и насърчава благоприятния йонен баланс на началните лезии с продукти, богати на флуор (като MI Paste Plus и MI Varnish). Началните кариозни лезии и откритите коренови повърхности също могат да бъдат защитени с Fuji TRIAGE. По време на процедурата по възстановяване прилагането на локална анестезия е опция за предотвратяване на болката, свързана с процедурата. Когато се използва техниката за селективно отстраняване на кариес, често дори няма нужда от локална анестезия и следователно дискомфортът на пациента е наистина сведен до минимум.



Кога трябва да използвам композитен материал за възстановяване на кореновия кариес?

Композитни материали могат да се използват при възстановяване на коренови кариесни лезии, в случаите, когато размерът на лезията е ограничен и кариозната тъкан може да бъде отстранена изцяло. Друг важен фактор е възможността за пълна изолация на работната зона – при композитни възстановявания е необходимо използването на кофердам. Зъболекарят трябва да вземе предвид описаните фактори и също така да вземе предвид способността на пациента за сътрудничество, толерантността към кофердам изолацията и добрите способности за поддържане на отлична орална хигиена. Ако всички критерии са изпълнени, композитният материал може да бъде високо естетично дългосрочно решение за лезия от кариес на корена. G-ænial Universal Injectable е отличен материал за избор в тези случаи, тъй като позволява бързо, ергономично и ефективно поставяне, високо естетичен резултат и устойчива на износване повърхност. Освен това високата възможност за полиране на G-ænial Universal Injectable действа защитно, тъй като гладката повърхност предотвратява задържането на плака, което е голямо предимство при пациенти в напреднала възраст, които често не могат да поддържат ефективна орална хигиена.



Highly aesthetic cervical restoration with G-ænial Universal Injectable
Courtesy Dr Javier Tapia Guadix, Spain



Как да осигурим здрава адхезия на композитния материал в тази област?

Поради липсата на емайл върху кореновите повърхности, адхезията на композитни материали може да бъде много предизвикателна. Първата предпоставка за ефективна адхезия е да се осигури наистина здрав дентин на препарационния ръб. Ако това не може да се постигне, стъклени хибриди или стъклени йономери може да са по-добър избор. Когато могат да се постигнат здрави граници и всички други критерии за поставяне на композит са задоволителни, трябва да се използва адхезив с добра способност за свързване към дентина. GC предлага адхезивен разтвор, който показва много висока якост на свързване към дентина и емайла и минимизира риска от свръхчувствителност: G-Premio BOND



Колко често трябва да бъде извикването на възрастни пациенти?

От съществено значение е възрастните хора и хората, които се грижат за тях, да водят открит и непрекъснат разговор със своя зъболекар, за да разработят персонализиран план за грижа за зъбите, който взема предвид техните уникални нужди и обстоятелства. Редовните прегледи при зъболекар са от решаващо значение за поддържане на здравето на устната кухина и предотвратяване на проблеми със зъбите и стават още по-важни с напредване на възрастта на хората, за да се гарантира, че всички проблеми се откриват и адресират своевременно. Интервалите за извикване варират много сред денталните специалисти. Някои препоръчват на всички възрастни да посещават зъболекар на всеки 6 месеца, но по-възрастните с висок риск от кариес може да се нуждаят от дори по-чести посещения: дори на всеки 3 до 4 месеца.

Имайте предвид тези въпроси, когато оценявате нуждите от припомняне на вашите пациенти:

- Под контрол ли е бактериалната среда?
- Направете тест за плаки, бактериални тестове или слюнчени тестове.
- Домашните грижи изглеждат ли ефективни?
- Оценете ефективността на домашното лечение
- Внимавайте за признаците на деминерализация
- Проверете дали има реминерализация или не
- Проверете дали зъбните възстановявания са стабилни
- Оценете дали все още съществуват рискове от диетата
- Проверете еволюцията на лезията(ите) на рентгеновите снимки

За повече информация посетете:

https://www.gc.dental/europe/sites/europe.gc.dental/files/products/downloads/mivarnish/leaflet/LFL_MI_Dentistry_Handbook_en.pdf

Какви са дългосрочните резултати и прогноза за пациенти с кариес на корена?

Дългосрочната прогноза на пациенти с коренов кариес може да се подобри, ако заболяването се лекува холистично.

Възстановителните лечения за коренови кариесни лезии имат лоша прогноза поради непосредствената близост до гингивалния ръб, трудността за изолиране и проблемите, свързани със свързването с дентина. Лезиите са склонни да се разпространяват странично, което ги прави плитки, но обширни, и проксимално, което ги прави трудни за достъп. Когато е необходимо, модифицираните със смола стъклойономерни цименти са възстановителните материали на избор. Композитните смоли и калциево-силикатните цименти имат по-ниски нива на оцеляване. За предпочитане са неинвазивните и превантивните стратегии.*

Литературата показва, че най-добрата дългосрочна прогноза може да се припише на възстановявания, направени от стъклойономерни цименти и модифицирани стъклойономерни цименти.**

* Alqranei M S, Balhaddad A A, Melo M A S. Тежестта на кореновия кариес: Актуализирани перспективи и напредък в стратегиите за управление. Геродонтология 2021; 38: 136-153

** Carilho MRO: Кариес на корена: от разпространение до терапия. Каргер.2017г.

** Ghilotti, J.; Майорга, П.; Sanz, J.L.; Forner, L.; Llana, C. Реминерализираща способност на стъклени йономери, модифицирани със смола (RMGIC): систематичен преглед. J. Функц. Биоматер. 2023, 14, 421.

** Cheng, L., Zhang, L., Yue, L. et al. Експертен консенсус относно лечението на зъбния кариес. Int J Oral Sci 14, 17 (2022).

Как можем да образоваме пациентите за важността на превенцията на кореновия кариес и ранната интервенция?

Както при всяко заболяване, обучението на пациента е от голямо значение за дългосрочния успех на лечението. В забързаната ежедневна работна среда може да е трудно да се обясни адекватно на пациентите и пациентът може да не запази успешно голямо количество информация. Поради тази причина GC иска да го направи възможно най-опростен и информативен – представяне на новата листовка за пациента на GC, която представя рисковете и решенията по ефективен и разбираем начин. Нека тази листовка бъде ваш помощник за повишаване на осведомеността сред пациентите и за подобряване на цялостното орално здраве на нашето възрастно население!

https://www.gc.dental/europe/sites/europe.gc.dental/files/products/downloads/equiaforteht/leaflet/LFL_Root_Caries_Campaign.pdf

