

## 4. Spuneți adio gurii uscate

**Dry Mouth Gel** este un produs unic, fără zahăr, ce oferă confort de lungă durată și calmează simptomele uscăciunii orale. Spre deosebire de majoritatea substituenților de salivă, are un pH neutru, menținând pH-ul oral în limite sigure pentru a preveni demineralizarea dinților. Este în color și este disponibil într-o varietate de arome plăcute: mentă, zmeură, portocale și lămâie.



Utilizați Dry Mouth Gel pentru confort pe perioada zilei; pentru prevenția pe timpul nopții este recomandat MI Paste Plus ce oferă protecție adițională împotriva cariilor, promovează remineralizarea și previne și calmează hipersensibilitatea cauzată de rădăcinile expuse. Dry Mouth gel nu interferează cu eficacitatea RECALDENT (CPP-ACP) sau cea a fluorului, prin urmare pot fi utilizate împreună în siguranță.



## RESTAURARE minim invazivă

În cazul unor carii de colet neagresive, uneori nu este necesară restaurarea dintelui. Stabilizarea și protecția - cu ajutor din partea medicului stomatolog dacă este necesar - pot fi suficiente. Cu toate acestea, atunci când cavitația este deja prezentă și intervenția este necesară, medicul stomatolog va îndepărta caria într-un mod conservator pentru a maximiza potențialul de reparare al dintelui și pentru a conserva structura dintelui. Pentru a restaura dintele și a promova vindecarea internă sunt utilizate materiale prietenoase cu dintele, în aceeași nuanță cu dintele, adezive.

## CONTROL în funcție de susceptibilitate

Cât de des este necesar să vizităm medicul stomatolog? Răspunsul? Depinde, deoarece variază de la persoană la persoană. La următoarea programare stomatologică întrebați-vă medicul stomatolog la ce interval de timp trebuie să reveniți pentru control sau pentru curățarea dinților.

MI Paste Plus, Tooth Mousse și Dry Mouth Gel nu sunt de vânzare în magazine. Întrebați medicul stomatolog unde le puteți găsi!



## Înapoi la rădăcini!

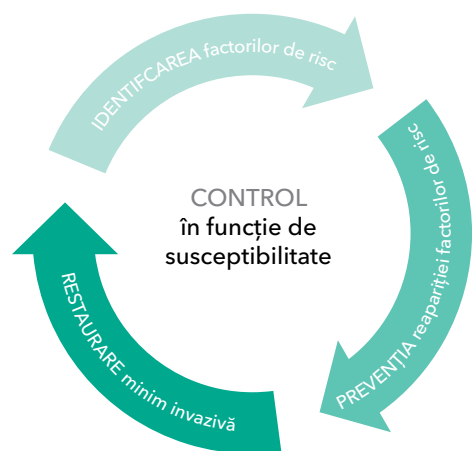
Tratamente MI pentru carii de colet



# Îmbătrânire sănătoasă... și pentru dinți!

Astăzi, peste 80% din populația în vârstă de minim 65 de ani își păstrează cel puțin o parte din dinții naturali.<sup>1</sup> Deși există multe provocări pe parcurs ce pot afecta sănătatea dumneavoastră orală, există și multe lucruri pe care le puteți face pentru a vă menține sănătatea cavității orale astfel încât să arate și să se simtă mai tânără decât vârsta sa!

## STOMATOLOGIA MINIM INVAZIVĂ



Stomatologia Minim Invasivă este un concept medical modern ce se concentrează pe prevenția și interceptarea timpurie a afecțiunii. Mutarea atenției de la restaurarea dinților permite medicului stomatolog să reducă nevoia de intervenție. Cu toate acestea, dacă restaurarea este necesară, se va opta pentru o abordare minim invazivă.

Atunci când pacientul prezintă risc de dezvoltare a cariilor de colet sau a oricărei alte afecțiuni este necesară o abordare mult mai complexă în care sunt combinate beneficiile mai multor intervenții pozitive.

## IDENTIFICAREA factorilor de risc



Țesuturile gingivale tind să se retragă odată cu înaintarea în vârstă. Ca rezultat, țesutul radicular mai slăbit ajunge să fie expus, acest lucru fiind factorul principal al declanșării cariilor dentare în cazul adulților în vârstă.



Gura uscată poate crește riscul de apariție al cariilor dentare. Poate avea multiple cauze diferite; este un efect secundar al multor medicamente, dar este legată și de câteva afecțiuni, cum ar fi diabetul.

## PREVENIREA reparației factorilor de risc

### 1. Curățați dinții în fiecare zi



- Periați dinții cu o pastă de dinți ce conține fluor de două ori pe zi. Placa bacteriană trebuie îndepărtată pentru a menține sănătatea dinților și a gingiilor.
- Nu uitați să curățați spațiile dintre dinți! Medicul dumneavoastră stomatolog vă poate sfătui ce dispozitive puteți utiliza.
- În cazul în care suferiți de o afecțiune care limitează mișcarea mâinilor, puteți lua în considerare utilizarea unei periuțe electrice. Există și alte adaptări, cum ar fi un suport de instrumente, mânere mai largi sau benzi elastice.

### 2. Implementați obiceiuri sănătoase



- Reduceți consumul de alimente și băuturi dulci.
- Renunțați la fumat. Fumatul crește riscul de afecțiuni gingivale și cancer oral.
- Consumați alcool cu moderație. Crește riscul de apariție a uscăciunii orale și a cancerului oral.
- Beți suficientă apă. Riscul deshidratării crește odată cu vârsta.

## 3. Întărire și desensibilizare



Remineralizarea este un proces natural de vindecare al dintelui. Mineralele bio-disponibile din salivă sunt depozitate în golurile din țesutul demineralizat, făcându-l din nou puternic.

Acest proces este susținut prin aplicarea regulată de paste topice cu fluor și fosfat amorf de calciu.

Utilizarea complementară de fosfat de calciu bio-disponibil ajută la creșterea remineralizării și are rezultate impresionante în reducerea hipersensibilității.<sup>2,3</sup>



**GC MI Paste Plus** este o cremă dentară ce conține RECALDENT (fosfat amorf de calciu bio-disponibil; CPP-ACP) precum și fluor (900 ppm).

Poate fi lăsată pe dinți peste noapte pentru a spori remineralizarea și a reduce hipersensibilitatea.

Disponibilă în 5 arome delicioase - vanilie, pepene galben, căpșuni, mentă și tutti frutti - face ca îngrijirea dinților să devină o experiență încântătoare!

**GC Tooth Mousse** este o versiune fără fluor ce conține doar RECALDENT. Este disponibilă în aceleași arome și este destinată persoanelor care au nevoie să limiteze consumul de fluor (ex. copiii mici).



RECALDENT™ este derivat din cazeina din lapte. Nu utilizați în cazul în care aveți alergii la proteina din lapte. În cazul unei reacții alergice: opriți utilizarea, clătiți gura cu apă și consultați medicul.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>  
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentalcal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.  
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.