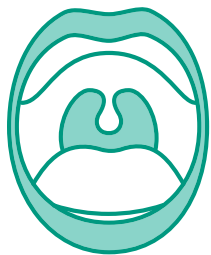


## 4. Dajte zbohom suchosti v ústach

**Dry Mouth Gel** je jedinečný výrobok bez obsahu cukru, ktorý poskytuje pacientom dlhodobý komfort a zmierňuje príznaky suchosti v ústach. Na rozdiel od väčšiny náhrad slín má neutrálne pH, čo znamená, že môže zachovať pH v ústach v bezpečnom rozmedzí, aby sa zabránilo demineralizácii. Je bezfarebný a dodáva sa v rôznych príjemných príchutiach: mäta, malina, pomaranč a citrón.



Na úľavu počas dňa používajte Dry Mouth Gel; na prevenciu počas noci sa odporúča MI Paste Plus, ktorá poskytuje dodatočnú ochranu pred zubným kazom, podporuje remineralizáciu a zabraňuje a zmierňuje precitlivosť obnažených koreňov. Dry Mouth gel nenaruša účinnosť RECALDENTu (CPP-ACP) ani fluoridu, takže sa môžu bezpečne dopĺňať.



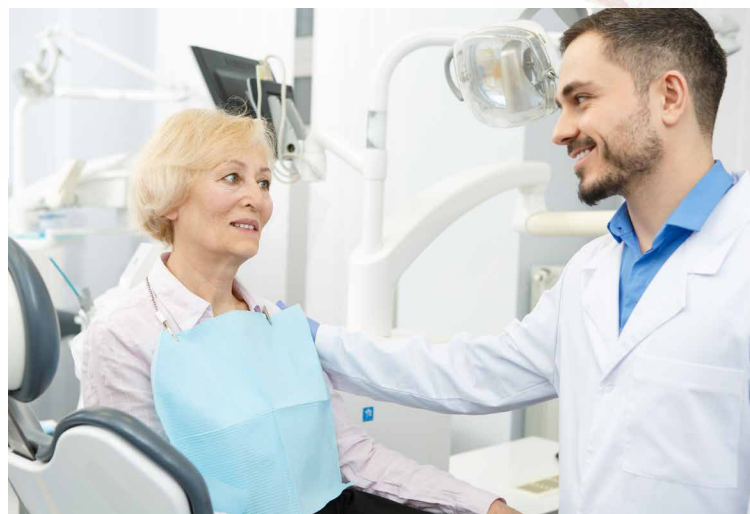
## OŠETRENIE minimálne invazívne

V prípadoch menšieho koreňového kazu niekedy nie je potrebné zub zaplombovať. Vtedy môže stačiť stabilizácia a ochrana - v prípade potreby pomocou Vášho zubného lekára. Ak je napriek tomu už prítomná kavitácia a je potrebné ošetrovanie kazu, zubný lekár odstráni kaz konzervatívnym spôsobom, aby sa maximalizoval potenciál opravy zuba a zachovala sa štruktúra zuba. Na obnovu zuba a podporu vnútorného hojenia sa použijú adhezívne materiály vo farbe zuba a materiály šetrné k zuba.

## KONTROLY v závislosti od náchylnosti k zubnému kazu

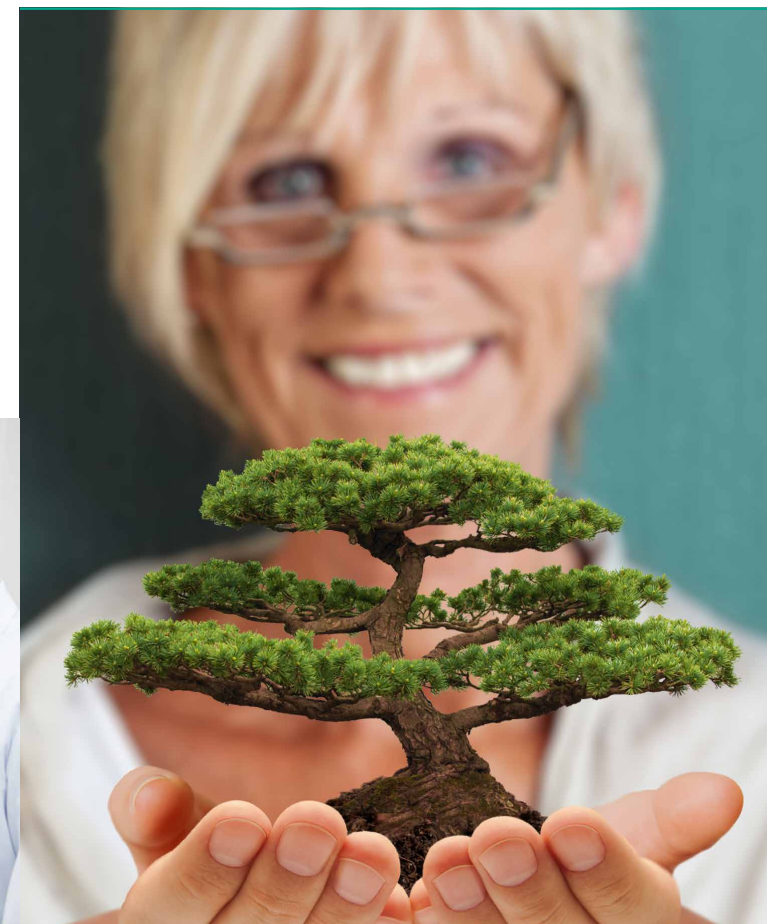
Ako často musia ľudia navštevovať zubného lekára? Odpoveď? Záleží to od situácie, pretože je to u rôznych pacientov rôzne. Pri najbližšej návšteve zubného lekára sa ho opýtajte, ako často by ste mali prísť na kontrolu alebo dentálnu hygienu.

MI Paste Plus, Tooth Mousse a Dry Mouth Gel sa nepredávajú v bežných obchodoch. Opýtajte sa svojho zubára, kde ich nájdete!



## Späť k Vaším koreňom!

Ošetrovanie koreňového kazu minimálne invazívnymi technikami



## Šťastné starnutie... aj pre zuby!

V súčasnosti si viac ako 80 % ľudí starších ako 65 rokov zachováva aspoň časť svojich prirodzených zubov.<sup>1</sup> Hoci existujú mnohé výzvy, ktoré môžu ovplyvniť zdravie Vašich úst, môžete urobiť veľa pre to, aby Vaše ústa dobre vyzerali a cítili sa mladšie ako je ich vek!

## STOMATOLÓGIA MINIMÁLNEJ INTERVENČIE



Stomatológia minimálnej intervencie je moderným smerom v medicíne, ktorý sa zameriava na prevenciu a včasné zachytenie ochorenia. Presunutie pozornosti od opravy zubov umožňuje zubnému lekárovi znížiť potrebu intervencie. Ak je napriek tomu potrebná oprava, volí sa minimálne invazívny prístup.

Ak u pacienta hrozí vznik koreňového kazu alebo iný typ ochorenia, je potrebný oveľa širší prístup k prevencii, pri ktorom sa kombinujú výhody viacerých pozitívnych intervencií.

## IDENTIFIKÁCIA rizikových faktorov



Tkanivo ďasien má s vekom tendenciu ustupovať. V dôsledku toho sa obnažuje oveľa väčšie koreňové tkanivo, ktoré je u starších dospelých hlavným cieľom zubného kazu.



Sucho v ústach môže zvýšiť riziko vzniku zubného kazu. Môže mať mnoho rôznych príčin; je vedľajším účinkom mnohých liekov, ale súvisí aj s viacerými zdravotnými stavmi, napríklad s cukrovkou.

## PREVENČIA opätovného výskytu rizikových faktorov

### 1. Čistíte si zuby každý deň



- Čistíte si zuby fluoridovou zubnou pastou dvakrát denne. Zubný povlak je potrebné odstrániť, aby sa zachovali zdravé zuby a ďasná.
- Nezabudnite si čistiť medzizubné priestory! Váš zubný lekár vám poradí, aké pomôcky k tomu používať.
- V prípade, že máte ochorenie, ktoré obmedzuje pohyb rúk, možno zvážiť použitie elektrickej zubnej kefy. Existujú aj iné pomôcky, napríklad, držiak zubných pomôcok, širšie rukoväte alebo elastické pásky.

### 2. Vytvorte si zdravé návyky



- Obmedzte konzumáciu sladkostí a sladených nápojov.
- Prestaňte fajčiť. Fajčenie zvyšuje riziko ochorenia ďasien a rakoviny ústnej dutiny.
- Alkohol konzumujte len s mierou. Zvyšuje výskyt suchosti v ústach a rakoviny ústnej dutiny.
- Pite dostatok vody. Riziko dehydratácie sa s vekom zvyšuje.

## 3. Posilňujte a znižujte precitlivosť



Remineralizácia je prirodzený proces hojenia zubov. Biologicky dostupné minerály zo slín sa ukladajú do demineralizovaného tkaniva, čím sa opäť posilňuje. Tento proces podporuje pravidelná aplikácia lokálnych fluoridov a amorfného fosforečnanu vápenatého. Prídavné používanie biologicky dostupného fosforečnanu vápenatého pomáha zvyšovať remineralizáciu a preukázalo významné výsledky pri znižovaní precitlivenosti.<sup>2,3</sup>



**GC MI Paste Plus** je zubný krém, ktorý obsahuje RECALDENT (biologicky dostupný amorfný fosforečnan vápenatý; CPP-ACP), ako aj fluorid (900 ppm). Môže sa nechať na zuboch cez noc, aby sa zvýšila remineralizácia a znížila precitlivosť. K dispozícii je v 5 lahodných príchutiach - vanilka, melón, jahoda, mäta a tutti frutti - a starostlivosť o zuby sa tak stáva príjemným zážitkom!

**GC Tooth Mousse** je verzia bez fluoridu, ktorá obsahuje iba RECALDENT. Je k dispozícii v rovnakých príchutiach a je určená pre ľudí, ktorí potrebujú obmedziť príjem fluoridu (napr. malé deti).



RECALDENT™ sa získava z kazeínu, mliečnej bielkoviny. Nepoužívajte ho u osôb s alergiou na mlieko. V prípade alergickej reakcie: prestaňte ho používať, vypláchnite ústa vodou a vyhľadajte lekársku pomoc.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.