Tagasi juurte juurde!

Vähese sekkumisega ravilahendused juurekaariese raviks

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Juurekaaries ja elanikkonna vananemine

Väljakutsed eakate inimeste hambaravis

Autor Wim Klüter, Madalmaad

Vanemate inimeste absoluutse ja suhtelise arvu pidev kasv - kusjuures on suurenenud ka hammaste säilimine vanemas eas[1] – seab hambaarstipraksisele erilisi väljakutseid. Lisaks ebaõnnestunud parandustele ja ebaõnnestunud restauratsioonide taastamistele, muutub juurekaaries vananeva elanikkonna seas igapäevaseks väljakutseks. Suu keskkonnaga kokku puutuvatel paljastunud juurepindadel on suurem oht demineraliseeruda, eriti kui patsiendil on vähenenud sülje voolavus ja puhverdusvõime on madal [2,3].
Juurekaariesele on oluline läheneda terviklikult: selgitada välja riskitegurid, ennetada nende tekkimist ja taastada juba olemasolevad karioossed hambad minimaalselt invasiivselt.

Vanusega kaasnevad riskifaktorid

- Vähenenud sülje voolavus ja/või sülje pH: väiksem puhverdusvõime happerünnakute vastu võitlemiseks
- Üld- ja suutervise patoloogiad: (kaas)haigestumiste risk
- Ravimite tarbimine ja polüfarmaatika: kõrvaltoimete oht, nt. kserostoomia
- Peenmotoorika vähenemine: raskused suuhügieeni säilitamisel
- Kognitiivsete või funktsionaalsete aspektide tõttu vähenenud koostöövõime: nt. dementsus, äge treemor, ...
- Kõrge sõltuvuse tase: raskused hambaravi saamiseks, nt. ei saa hambaravikabinetti tulla
- Muutused dieedis - suurenenud suhkru tarbimine; suurenenud maiustuste tarbimine

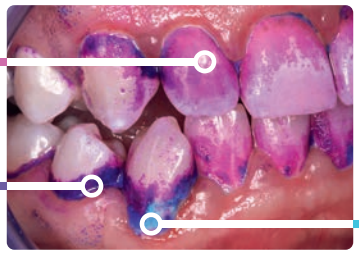
Tuvastamine

GC Tri Plaque ID Gel: värske-, vana- ja hapet tootva hambakatu tuvastamise geel

Identifitseerimisvahendite, nagu **GC Tri Plaque ID Gel**, kasutamine võib aidata tuvastada kariogeenset hambakattu, motiveerida patsiente ning anda neile või nende hooldajatele otsest ja objektiivset tagasisidet, et optimeerida hammaste harjamistehnikat.

Roosa/punane
Ebaküps biokile < 48h

Sinine/lillakas
Kompleksne biokile > 48h
Igemepõletiku oht



GC Tri Plaque ID Gel abil saab määrata biokile vanuse ja happesuse.
Autor Dr. Andrew Brostek, Austraalia

Helesinine
Happeline hambakatt mille pH < 4.5
See on kõrge riskiga biokile

Saliva-Check BUFFER: kui tõhusalt kaitseb sülg hambaid?

Krooniline suukuivus ja erinevate etioloogiate tõttu vähenenud süljefunktsioon esinevad olulisel osal vanematest inimestest. Saliva-Check BUFFER aitab viie lihtsa sammuga määrata suuõõne tasakaalu häirivaid ja demineraliseerumist põhjustavaid tegureid.[3]

1	2	3	4	5
HÜDRATSIOON	VISKOOSSUS	HAPPELISUS	KOGUS	KVALITEET
STIMULEERIMATA SÜLG			STIMULEERITUD SÜLG	

Kaitsmine ja ennetamine

GC MI Paste Plus ja **MI Varnish**: tugevdamine ja tundlikkuse vähendamine

Fluoriidi ja amorfse kaltsiumfosfaadi sisaldus süljes loovad soodsa keskkonna kudede remineralisatsiooniks.
Peamine ja pidev lokaalne fluoriidi manustamine peaks toimuma kodus, täiendades seda regulaarselt professionaalse fluoriidlaki aplikatsiooniga hambaravikabinetis. Biosaadava kaltsiumfosfaadi täiendav kasutamine soodustab hammaste paranemist ja on näidanud muljetavaldavaid tulemusi ülitundlikkuse vähendamisel.[4,5]

GC MI Paste Plus sisaldab RECALDENT`i (biosaadav amorfne kaltsiumfosfaat; CPP-ACP) ja fluoriidi (900 ppm).
Antud hambakreemi võib kasutada ööpäevaringselt, et tõhustada hammaste paranemist ja vähendada ülitundlikkust.
Seda on saadaval viie erineva maitsega, mille seast leidub oma lemmik igale patsiendile.
Vähenenud süljevooluga patsiendid eelistavad vanilje maitset.

GC MI Paste Plus viie maitsva maitsega (vasakul) ning selle fluoriidivaba alternatiiv GC Tooth Mousse (paremal).

MI Varnish sisaldab 22600 ppm fluoriidi ja RECALDENT`i (CPP-ACP) ning on mõeldud hambaravikabinetis aplitseerimiseks. See on mineraalide ja fluoriidiga depooefektiga lakk, kleepudes kiiresti ja ühtlaselt hammastele, mis on omakorda vajalik hammaste tervislikkuse säilitamiseks või parandamiseks. RECALDENT (CPP-ACP) ja fluoriid toimivad sünergias: kui RECALDENT (CPP-ACP) puutub kokku fluoriidiga, stabiliseerib see fluoriidiioonid, et luua ideaalne allikas happekindlama fluorapatiidi loomiseks.

MI Varnishi aplitseerimine hambaravikabinetis
Autor Prof. Ian Meyers, Austraalia

RECALDENT™ on saadud piimakaseiinist. Mitte kasutada inimestel, kellel on piimaallergia.
Allergilise reaktsiooni korral: lõpetage kasutamine, loputage suud veega ja pöörduge arsti poole.

GC Dry Mouth Gel: kserostoomia leevendamiseks

Dry Mouth Gel on ainulaadne suhkruvaba toode, mis pakub kauakestvat mugavust ja leevendab suukuivuse sümptomeid. Ainulaadselt, erinevalt enamikest süljeasendajatest, on selle pH neutraalne, säilitades suu pH ohutus vahemikus, et vältida hammaste demineraliseerumist. Geel on värvitu ja erinevate meeldivate maitsetega.

Dry Mouth Gel'i võib kasutada suukuivuse leevendamiseks kogu päeva vältel; öiseks profülaktikaks on soovitatav kasutada MI Paste Plus`I, et pakkuda täiendavat kaitset kaariese vastu, soodustada hammaste remineralisatsiooni ning ennetada ja leevendada paljastunud hambakaelte ülitundlikkust.
Dry Mouth geel ei mõju RECALDENT`i (CPP-ACP) ega fluoriidi efektiivsusele, seega võivad need üksteist ohutult täiendada.

Erosiooni, suuhügieeni probleemide ja paljastunud hambakaelte haldamine **Fuji TRIAGE** abil

Fuji TRIAGE on vedel klaasionomeer, mis aitab kaitsta hambapindu kaariese tekke ja hammaste tundlikkuse eest

- Fuji TRIAGE suudab keemiliselt sidustuda suhteliselt niiskes keskkonnas[6]
- Juurepinnad on kiiresti ja lihtsasti kaitstavad
- Roosa Fuji TRIAGE kõvastumisaega on võimalik kiirendada valguslambist kiirgava soojuse abil
- Fuji TRIAGE`I võib katta MI Varnish lakiga, kiirendamaks ioonide vahetust

Juurekaariese kahjustuste taastamine Fuji TRIAGE-ga, millele järgneb MI Varnish laki pealekandmine.
Autor Prof Matteo Basso, Itaalia

Ravi ja kontroll

Minimaalselt invasiivne juurekaariese taastamine

Restauratsioon ei eemalda kahjustuse põhjust; seetõttu tuleks kahjustuse progresseerumise vältimiseks seda alati kombineerida ennetusstrateegiatega

- Kohad kuhu hambakatt tekib tuleks üle kontrollida ja vajadusel pinnad üle poleerida, et katul poleks kuhu kinnituda
- Kahjustuse keskosas kaariesest kahjustatud dentiini ei ole vaja täielikult eemaldada; seega väheneb pulbi avamise/pulbi nakatumise oht ning allesjäänud hamba struktuur saab vähem nõrgestatud
- Juurekaariese kahjustuste taastamiseks võib kasutada klaasionomeere, klaashübriide või komposiite. Parima materjali valik sõltub olukorrast suus, patsiendi ja raviarsti eelistustest ning patsiendi koostöövõimest.

Ülikiire lahendus **Fuji II LC**-ga

Fuji II LC on näidustatud igaks juhtumiks, kus kiirus ja kasutusmugavus on prioriteediks. Näiteks juhtumid selliste patsientide puhul, kes ei suuda hästi koostööd teha või kellel puuduvad täielikuks koostööks vajalikud kognitiivsed või füüsilised võimed. Need restauratsioonid näitavad head ellujäämismäära.[7]

Minimaalselt invasiivne juurkaariese kahjustuse taastamine Fuji II LC-ga, Üks kuu pärast paigaldamist.
Autor Dr AmrEldeeb Core Team, Ain Shams University, Cairo, Egiptus

Kiiresti paigaldatavad ja kaariese eest kaitset pakkuvad vastupidavad restauratsioonid: **EQUIA Forte HT**

Restauratiivne klaashübriid **EQUIA Forte HT** on topeldamiseks ja kontuurimiseks meeldivalt sobiva konsistentsiga materjal. EQUIA Forte Coat annab sellele kena, vastupidava viimistluse ja läike ning lisab sellele tugevust, luues materjali küpsemiseks ja tugevnemiseks sobiva keskkonna. EQUIA Forte HT kasutamise juurekaariese ravis teeb eriti mugavaks selle materjali niiskustaluvus ja ravikiirus. see on modelleeritav isegi sõrmega. Veelgi enam, need restauratsioonid stimuleerivad ioonivahetuse kaudu hammaste remineraliseerumist ja hoiavad ära demineralisatsiooni ning on seega parim valik aktiivsete kahjustuste korral.

Hambakaela taastamine EQUIA Forte HT-ga
Autor Dr Javier Tapia Guadix, Hispaania

Klaashübriidide eelised ja tugevus hambakaela kahjustuste taastamisel on tõestatud randomiseeritud kontrolluuringutes.[8] Kuigi see pole üllatav, tuleb rõhutada, et kulutõhusus võrreldes komposiitmaterjalidega osutus nii algselt kui ka pikas perspektiivis soodsamaks.[9]

EQUIA Forte (EQUIA Forte HT eelkäija) restauratsioonid enne ravi (vasakul), algtase (keskel) ja pärast 6.5 aastat funktsioneerimist (paremal).

Autor Prof. Matteo Basso, Itaalia

Kuigi paljudel juhtudel ei ole atraumaatiline restauratiivne ravi *(ART- Atraumatic Restorative Treatment)* esimene valik, saab seda tehnikat rakendada teistest väga sõltuvate patsientide puhul, nt. kes ei ole võimelised ise tulema hambaarsti vastuvõtule või muudes olukordades, kus roteeruvate instrumentide kasutamine ei ole võimalik[6,10] Kapslisegisti puudumisel on saadaval pulber/vedeliku versioonid. ART tehnika kasutamisel eemaldatakse ainult infitseerunud dentiin, kuid muutunud/nahkja tekstuuriga dentiin pulbi lähedal säilitatakse, et aidata säilitada pulbi elujõudu ja vältida tundlikkust. Täiuslikult puhtad servad tagavad restauratsiooni õnnestumise. Enamikul juhtudel ei ole anesteesia vajalik.

ART tehnikas subgingivaalne taastamine EQUIA Forte HT-ga
Autor Prof. Gerry McKenna, Ühendkuningriik

Esteetiline taastamine **G-ænial Universal Injectable**`ga

Kui kahjustus on mittekarioosne või peatatud ning kofferdamiga isoleerimine on võimalik, siis G-ænial Universal Injectable on suurepärane valik juurekaariese kahjustuse taastamiseks. See materjal on hõlpsasti poleeritav kõrgläikeni, mis vähendab hambakatu kinnitumist ning samas on ta kulumiskindel, mis on oluline piirkondades kus kulumist esineb enim.

Lisaks sellele lihtsustavad painutatav aplitseerimisotsik ja materjali tiksotroopsus juurdepääsu ja kontrollitud aplitseerimist ka kõige keerulisemates piirkondades. Materjal on saadaval mitmetes toonides, mis võimaldab teha tõeliselt esteetilisi ja silmale nähtamatuid restauratsioone – see on patsientide üha sagedasemaid nõudmisi.

Üliesteetiline hambakaela taastamine G-ænial Universal Injectable`ga
Autor Dr Javier Tapia Guadix, Hispaania

Tagasikutsumine

Järelravi skeem kohandatakse vastavalt ravivastusele ja kaariese riskile

Perioodilist riskianalüüsi tuleks pidada kõigi hambaravipatsientide puhul rutiinseks. Juurekaariese ennetusmeetmete puhul võib pikaajaline prognoos olla parem kui restauratiivne ravi.

Siiski, juba kaariese defektiga juurekahjustus muutub vähetõenäoliselt aktiivsest olekust passivseks võrreldes kaariese defektita kahjustusega, seega restauratsioon on igal juhul vajalik.

Vähese sekkumisega juurekaariese raviplaan

Patsiendikeskne raviplaan

Oluline on kohandada eakate ravi vastavalt konkreetse patsiendi seisundile. Allolev plaan muudab vajalike sekkumiste valiku lihtsamaks. Samuti näitab see, millised GC tooted sobivad iga individuaalse raviplaani jaoks eriti hästi.

TUVASTAMINE

Saliva-Check BUFFER
Testige sülje kvaliteeti

Vähenenud sülje voolavus

Tri Plaque ID Gel
Tehke kindlaks suuhügieeni probleemid

Katu kogunemise kohad

ENNETAMINE

Dry Mouth Gel Leevendab kserostoomiat

MI Paste Plus Tugevdab/hammaste tundlikkuse ravi
Leevendab kserostoomiat

MI Varnish Tugevdab/hammaste tundlikkuse ravi

Fuji TRIAGE Pinnakaitse

Kodus

Hambaravikabinetis

TAASTAGE

EQUIA Forte HT Juurepinna kaariese taastamiseks

Fuji II LC Juurepinna kaariese taastamiseks

G-ænial Universal Injectable
Hambakaela erosiooni taastamiseks

Aktiivne kahjustus

Vähenenud koostöövõime

Suur esteetiline nõudlus
Isoleerimine on võimalik

Hambakatu retentsioonifaktorid

TAGASIKUTSE

Juurekaariese ravimine

Vähese sekkumisega ravilahendused GC-lt

SKANEERIGE, ET SAADA ROHKEM TEAVET

GC Tri Plaque ID Gel
Kolmevärviline hambakatu määramise geel

Saliva-Check BUFFER
Hambaravikabinetis kasutatavad sülje kvaliteedi testid

GC MI Paste Plus
Biosaadav kaltsium ja fosfaat, fluoriidi sisaldusega

MI Varnish
Hambaravikabinetis kasutatav fluoriidlakk biosaadava kaltsiumi ja fosfaadiga

GC Fuji TRIAGE
Röntgenopaakne klaasionomeerne hambapinna kaitsematerjal

GC Fuji II LC
Valguskõvastuv klaasionomeerne restauratiivne materjal

EQUIA Forte HT
Pikaajaline *Bulk-fill* klaas hübriid restauratiivne süsteem

G-ænial Universal Injectable
Kõrge tugevusega restauratiivne komposiit

Tellimisinfo saamiseks tutvuge meie veebikataloogiga.

G-ænial Universal Injectable, GC Tri Plaque ID Gel, GC MI Paste Plus, MI Varnish, GC Fuji, GC Fuji TRIAGE ja EQUIA Forte GC kaubamärgid.
RECALDENT ja RECALDENT logo on Mondelēz International kontserni kaubamärgid, mida kasutatakse litsentsi alusel.

1. Berkey D, Berg R. Geriatric oral health issues in the United States. Int Dent J 2001; 51:254-264.
2. Baysan A. Consensus on root caries. 2022; https://orca-caries-research.org/
3. Chalmers JM. Minimal Intervention Dentistry: Part 1. Strategies for addressing the new caries challenge in older patients. J Can Dent Assoc 2006;72(5):427-433.
4. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calicum triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46–8.
5. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure.In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111–118.
6. Chalmers JM. Minimal Intervention Dentistry: Part 2. Strategies for addressing restorative challenges in older patients. J Can Dent Assoc 2006;72(5):435-440.
7. Schwendicke F, Gostemeyer G, Blunck U, Paris S, Hsu LY, Tu YK. Directly Placed Restorative Materials: Review and Network Meta-analysis. J Dent Res. 2016;95(6):613-22.
8. Schwendicke F, Müller A, Seifert T, Jeggle-Engbert LM, Paris S, Göstemeyer G. Glass hybrid versus composite for non-carious cervical lesions: Survival, restoration quality and costs in randomized controlled trial after 3 years. J Dent. 2021; 110:103689.
9. Schwendicke F, Gomez Rossi J, Krois J, Basso M, Peric T, Turkun LS, Miletić I. Cost-effectiveness of glass hybrid versus composite in a multi-country randomized trial. J Dent. 2021;107:103614.
10. da Mata C, McKenna G, Anweigi L, Hayes M, Cronin M, Woods N, O'Mahony D, Allen PF. An RCT of atraumatic restorative treatment for older adults: 5 year results. J Dent. 2019;83:95-99.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC Nordic esindaja Eestis
Mob. +372.520.87.18
Christine.Kuusmaa@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/et-EE

z O LF ET 12 29 06/26