Zubi se troše, ali imamo rješenja za to

GC pragmatični pristup trošenju zuba

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Kako početi kontrolisati trošenje zuba?

Trošenje zuba je česti problem u dentalnoj medicini, koji sve više utiče na svakodnevni rad. Iako stepen trošenja može varirati, u fokusu nam je **umjereno trošenje**, kod kojeg su znakovi jasno vidljivi, ali još nisu raširenи ili strukturno ugrožavajući. U ovoj je fazi ključna rana intervencija, kako bi se izbjeglo povećanje opsega i složenosti liječenja. Što se duže odgađa liječenje, to je manja udobnost pacijenta, jer sve više osjeća osjetljivost, bol i estetske promjene.

Budite navrijeme i spriječite probleme te uz pomoć kompanije GC utvrdite kako vizuelno **prepoznati** različite znakove trošenja zuba, kako **spriječiti** njihovu pojavu ili zaustaviti pogoršanje te koji su koraci potrebni za efikasnu **restauraciju**.

Procjenjuje se da 39% pacijenata pati od trošenja zuba**

Imate li plan terapije?
Pomoći ćemo vam riješiti **umjereno** trošenje!

Utvrđivanje: Kako efikasno utvrditi trošenje zuba?

Trošenje je najčešće **višefaktorsko** i kombinacija je dolje navedene četiri vrste trošenja. Kad trošenje postane patološko, uzrokujući bol, neugodnost, funkcijske probleme ili pogoršanje estetskog izgleda, povećava se složenost liječenja.

Erozija
Tipično zaglađene površine uzrokovane kiselinom iz hrane i pića te/ili želučanim kiselinama

Sliku ustupio dr. P. Swerts, Belgija

Abrazija
Cervikalne brazde u obliku slova U ili druge atipične lezije uzrokovane stranim tijelima ili navikama

Sliku ustupila dr. A. Salehi, Francuska

Atrikcija
Spljoštene površine od trošenja zuba o zub uslijed škripanja, stiskanja i žvakanja

Sliku ustupio dr. K. Karagiannopoulos, Velika Britanija

Abfrakcija
Cervikalni kaviteti od opetovanog savijanja uslijed stiskanja i škripanja

Sliku ustupio dr. Simone Moretto, Belgija

*Azeez, A. A., Sheri f, S., & França, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. Dentistry Review, 1(1), 100001.
**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.

Pristup restauraciji: Kako liječiti umjereno trošenje?

Odaberite jedan od navedena tri pristupa, ovisno o tome koji najbolje odgovara potrebama slučaja.

Predrestaurativna ortodontska terapija je potrebna kad pacijent ima malokluziju te je istrošenost prisutna na zubima u prednjem i stražnjem području. Kada se trošenje javlja samo u području prednjih zuba, umjesto ortodontske terapije može se koristiti načelo **"Dahl Principle"**. Konačno, kod uopštenog trošenja, ali uz normalnu okluziju i pravilno poravnate zube, biće dovoljna **samo restauracija**.

1

Predrestaurativna ortodontska terapija i potpuna oralna rehabilitacija

Pogodno za: slučajeve dentoalveolarne kompenzacije ili kada su prisutne malokluzija ili kompresija

Sliku ustupio dr. S. Däröste, Švedska

Tehnika restauracije: Kako liječiti umjereno trošenje?

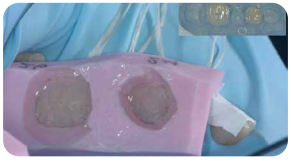
SAVJET! Nanošenje sloja materijala everX Flow osigurava dalju zaštitu od pucanja.

Slobodna nadogradnja

Pogodno za: Kada pacijent ima potrebu za jednostavnim tretmanom, u slučaju kada je zahvaćena ograničena površina zuba. Korištenje kompozita G-ænial A'CHORD omogućava izvrsno rukovanje, estetiku i otpornost na trošenje.

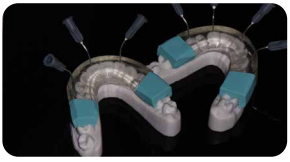
"Stamp" tehnika

Pogodno za: Kada pacijent ima potrebu za umjereno složenim tretmanom, u slučaju kada je više zuba zahvaćeno trošenjem. Ova tehnika je slična tehnici uštrcavanja u kalup (IMT – Injection Moulding Technique), ali za nadogradnju se koristi kompozitna pasta. Korištenje kompozita G-ænial A'CHORD uz "stamp" tehniku pruža restauraciji prekrasni sjaj koji traje.



Tehnika uštrcavanja u kalup

Pogodno za: Kada pacijent ima potrebu za umjereno složenim tretmanom, u slučaju kada je više zuba zahvaćeno trošenjem. Ova tehnika je izvrsna za brz i predvidiv prijenos detaljnog dizajna zuba u usta. Za najbolje rezultate preporučuje se korištenje kompozita G-ænial Universal Injectable, našeg najboljeg restaurativnog materijala s idealnim tiksotropnim osobinama.



2 Načelo "Dahl Principle"

Sliku ustupio
dr. K. Karagiannopoulos,
Velika Britanija

Pogodno za: Pacijenti s lokaliziranim trošenjem zuba u prednjem području. Restauracijom zuba u prednjem području (prikazanih u bijelom navoštavanju) u supraokluziji omogućava se relativno aksijalno pomicanje zuba u stražnjem području, što omogućava postizanje konačne okluzije.

3 Potpuna oralna rehabilitacija

Sliku ustupila Prof.M. Peumans,
Belgija

Pogodno za:
Uopštena istrošenost zuba bez malokluzije

SAVJET! Vertikalna dimenzija okluzije

Nova vertikalna dimenzija okluzije prvo se određuje ovisno o tome koliko se dužine dodaje na zubima u prednjem području. Promjene vertikalne dimenzije okluzije obično se kreću od 2 do 5 mm, ovisno o toleranciji pacijenta i potrebnoj minimalnoj debljini restaurativnog materijala. Potrebno je održavati interdentalni prostor. Alati, konvencionalni i digitalni, poput dijagnostičkih voštanih modela, digitalnog dizajna osmijeha i artikulatora, pomažu u vođenju sigurnih i predvidivih prilagodbi za funkcijsku i estetsku rehabilitaciju.

Sliku ustupio dr. R. Zunzarren, Francuska

Sliku usupio Prof. M. Peumans, Belgija

Sliku ustupio dr M. Fostiropoulou, Grčka

Naše preporuke

G-Premio BOND

- ✓ Brzi postupak spajanja i **ekonomično** doziranje s 300 kapi u bočici
- ✓ Idealno za **otklanjanje preosjetljivosti** uzrokovane trošenjem zuba

everX Flow

- ✓ **Ojačanje zuba** kod velikog okluzijskog opterećenja
- ✓ Visoka **otpornost na pucanje** za sprječavanje efekata šoka uzrokovanih bruksizmom

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Dugotrajni sjaj**, duže očuvanje estetike za tehniku slobodne nadogradnje ili "stamp" tehniku
- ✓ **Prirodna translucencija** osigurava nevidljivost restauracija pod bilo kojim svjetlom

G-ænial Universal Injectable

- ✓ Izvrsna **otpornost na trošenje** čini ga idealnim kompozitom za tretman istrošenih zuba
- ✓ **Sposobnost samopoliranja** za dugotrajni sjaj i manje trošenje zuba antagonista

Prevencija: Prevencija i zaustavljanje budućeg trošenja

Holistički pristup je najvažniji kada se radi o trošenju zuba. Prije uspostavljanja bilo kakve strategije terapije potrebno je procijeniti temeljne faktore rizika (npr. bolest, prehrambene navike i sl.). Prije intervencije potrebno je **redovno pratiti razvoj** trošenja, posebno u ranim fazama. Korištenje indeksa trošenja zuba, slika ili 3D skenova može pomoći u analizi razvoja trošenja tokom vremena. Konačno, **pacijent mora biti svjestan svih navika koje uzrokuju trošenje zuba** i mora se pridržavati uputstava za sprječavanje daljnjeg oštećenja zubnog tkiva ili eventualnih restauracija, kako bi se postigao uspješan ishod.

Noćne udlage

Spriječite dalje trošenje preporukom nošenja noćne udlage ako je indicirano

Oralna higijena

Osigurajte da pacijenti redovito peru zube korištenjem pravilnih sredstava

Stav

Promijenite perspektivu pacijenata o tome kako liječiti i zaštititi svoje zube i restauracije

Unos hrane i pića

Ograničite unos kiselih pića i hrane, poput energetskih pića i citrusa, koji ubrzavaju trošenje zuba

Dalja pomoć s RECALDENT™ CPP-ACP (Casein Phosphopeptide-Amorphous Calcium Phosphate /kazein fosfopeptid - amorfni kalcij fosfat)

- ✓ Potiče remineralizaciju cakline i povećava površinsku tvrdoću.
  Ako se površine brže remineraliziraju i postaju jače, može se spriječiti trošenje zuba.
- ✓ Desenzibilizuje zube s izloženim dentinom.
- ✓ Pruža dodatnu zaštitu od budućih napada kiselina.

U ordinaciji

MI Varnish

Kod kuće

Tooth Mousse

ili

MI Paste Plus

RECALDENT™ i RECALDENT™ logo su zaštitni znaci Mondelēz International Group koji se koriste pod licencom.
RECALDENT™ se dobiva iz mliječnog kazeina. Ne koristiti ga kod pacijenata alergičnih na mliječne proteine, hidroksibenzoate i soju.

Zubi se troše, ali imamo rješenja za to

GC pragmatični pristup trošenju zuba

SKENIRATI ZA VIŠE INFORMACIJA

G-ænial A'CHORD
Napredni univerzalni kompozit za lako korištenje jedne boje

G-ænial Universal Injectable
Restaurativni kompozit visoke čvrstoće

everX Flow
Tečni kompozit ojačan kratkim vlaknima

G-Premio BOND
Jednokomponentni univerzalni adheziv

MI Paste Plus
Bioraspoloživ kalcij i fosfat, s fluoridom

Tooth Mousse
Bioraspoloživ kalcij i fosfat, bez fluorida

MI Varnish
Fluoridni premaz poboljšan bioraspoloživim kalcijem i fosfatom

EXACLEAR
Prozirni vinil polisiloksan

Podatke za narudžbu provjeriti u online katalogu.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish I Tooth Mousse su zaštitni znaci kompanije GC.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC EUROPE N.V.
GCEEO Bosnia and Herzegovina
Carice Milice 11
BA - 78000 Banja Luka
Tel. +387.51.470.736
Fax. +387.51.470.736
info.bosniaherzegovina@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/bs-BA

z O LF BA 8 95 12/25