Opotřebení zubů? Víme, co s tím

Pragmatické přímé postupy pro léčbu opotřebení zubů od GC

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Management opotřebení – kde začít?

Běžným problémem ve stomatologii, který stále více ovlivňuje každodenní praxi, je opotřebení tvrdých zubních tkání. Ačkoli může mít různou míru závažnosti, zde se zaměřujeme na středně těžké opotřebení, kdy jsou známky již zřetelně patrné, avšak ještě nedochází k rozsáhlému poškození nebo narušení struktury. V této fázi je klíčová včasná intervence, která může zabránit progresi problému a zvýšení náročnosti léčby. Čím déle je péče odkládána, tím nižší je komfort pacienta, který začíná pociťovat zvýšenou citlivost, bolest a estetické obtíže.

Buďte včas připraveni a předcházejte diskomfortu díky spolupráci se společností GC, když se společně zaměříme na vizuální **rozpoznání** různých známek opotřebení, **prevenci** jeho vzniku či zhoršování a kroky nezbytné pro efektivní **obnovu**.

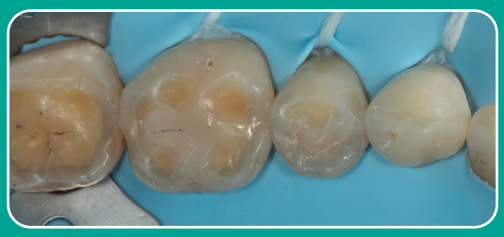
39% of your patients are estimated to be affected by tooth wear**

Máte již připravený léčebný plán?
Jsme tu, abychom vás podpořili v řešení **středně těžkého** opotřebení tvrdých zubních tkání!

Identifikace: Jak účinně rozpoznat opotřebení?

Opotřebení je většinou **multifaktoriální** a představuje kombinaci následujících čtyř typů. Kdykoli se opotřebení stane patologickým, tedy způsobuje bolest, diskomfort, funkční poruchy nebo zhoršení estetického vzhledu, dochází zároveň ke zvýšení náročnosti léčby

Eroze
Hladké, naleptané povrchy způsobené kyselinami z potravin, nápojů nebo refluxem



Dr P. Swerts, Belgie

Abraze
U-tvarované krčkové rýhy nebo atypické léze způsobené cizími předměty či návyky

Dr A. Salehi, Francie

Attrice
Zploštělé plošky vzniklé kontaktem zub-zub při skřípání, zatínání či žvýkání

Dr Kostas Karagiannopoulos, Regatul Unit

Abfrakce
Krčkové klinovité defekty způsobené opakovaným ohýbáním zubu při zatínání nebo bruxismu

Dr Simone Moretto, Belgie

*Azeez, A. A., Sheri f, S., & França, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. Dentistry Review, 1(1), 100001.
**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.

Postup rekonstrukce: Jak léčit středně těžké opotřebení?

Zvolte jeden ze tří přístupů podle toho, který nejlépe odpovídá potřebám vašeho případu.

Ortodontická léčba před rekonstrukcí je indikována u pacientů s malokluzí a rozšířeným opotřebením v oblasti frontálních i zadních zubů. Pokud je opotřebení lokalizováno pouze v předním úseku, lze místo ortodontické léčby využít **princip Dahl**. V případě generalizovaného opotřebení při normální okluzi a správném postavení zubů postačí **pouze restaurativní ošetření.**

1

Ortodontická léčba před rekonstrukcí následovaná celkovou rekonstrukcí chrupu.

Nejvhodnější použití: Případy dentoalveolární kompenzace nebo při přítomnosti malokluze či stěsnání zubů.

Dr S. Däröste, Švédsko

Technika rekonstrukce: Jak léčit středně těžké opotřebení?

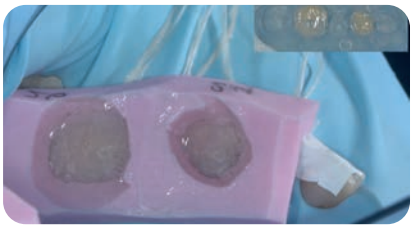
TIP! Aplikace vrstvy everX Flow poskytuje dodatečnou ochranu proti frakturám.

Volná modelace

Nejvhodnější použití: Pacient má jednoduché léčebné potřeby, kdy je postižena pouze omezená plocha. Použití materiálu G-ænial A'CHORD nabízí vynikající manipulaci, estetický vzhled a odolnost vůči opotřebení.

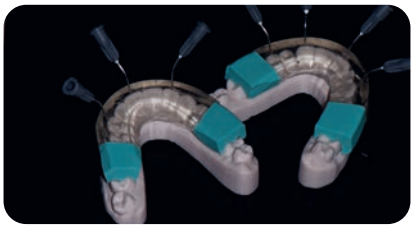
Stamp technika

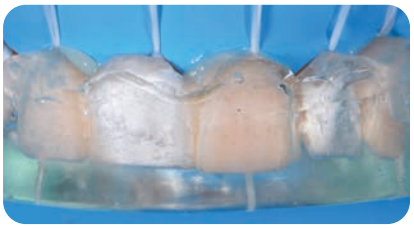
Nejvhodnější použití: Pacient má středně složité léčebné potřeby, kdy je opotřebením postiženo více zubů. Tato technika je podobná technice injekčního lisování, avšak využívá pastovitý kompozit k modelaci. Použití materiálu G-ænial A'CHORD se stamp technikou dodává rekonstrukci krásný a dlouhotrvající lesk.



Injection Moulding Technique (IMT)

Nejvhodnější v případech: kdy má pacient složitější potřebu ošetření, při které je opotřebením postiženo více zubů. Tato technika je ideální pro rychlý a předvídatelný přenos detailního návrhu tvaru zubů do ústní dutiny. Pro dosažení nejlepších výsledků se doporučuje použití materiálu G-ænial Universal Injectable, našeho nejpevnějšího výplňového materiálu s ideální tixotropií





2 Dahl-Principle

Dr K. Karagiannopoulos, UK

Nejvhodnější použití: Pacienti s lokalizovaným opotřebením v předním úseku. Rekonstrukcí frontálních zubů (znázorněných bílým wax-upem) v supraokluzi je umožněn relativní axiální posun zadních zubů, což vede k dosažení finální okluze.

3 Samostatná celková rekonstrukce chrupu

Prof M. Peumans, Belgie

Nejvhodnější použití: Generalizované opotřebení chrupu bez malokluze

TIP! Okluzní vertikální rozměr (OVD)

Nová vertikální dimenze okluze (OVD) se nejprve určuje podle toho, o kolik délky je přidáno na frontálních zubech. Změny OVD se obvykle pohybují v rozmezí 2 až 5 mm v závislosti na toleranci pacienta a požadované minimální tloušťce restaurativního materiálu. Je nutné zachovat volný prostor (freeway space). Nástroje, jako jsou diagnostické wax-upy, digitální návrh úsměvu (digital smile design) a artikulátory – konvenční i digitální – pomáhají bezpečně a předvídatelně vést úpravy pro funkční a estetickou rehabilitaci.

Dr R. Zunzarren, Francie

Courtesy of Prof M. Peumans, Belgie

Courtesy of Dr M. Fostiropoulou, Řecko

Naše doporučení

G-Premio BOND

- ✓ Rychlý postup lepení a **nákladově efektivní** dávkování s 300 kapkami na jednu lahvičku
- ✓ Ideální k **blokování hypersenzitivity** způsobené opotřebením

everX Flow

- ✓ **Zpevnění zubů** při silném okluzním zatížení
- ✓ **Velmi vysoká** odolnost proti frakturám, která tlumí nárazové účinky způsobené bruxismem

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Dlouhotrvající lesk**, který zachovává estetiku ještě déle při použití volné modelace nebo stamp techniky
- ✓ **Přirozená fluorescence** zajišťuje, že řešení opotřebení zůstává neviditelné při jakémkoli osvětlení

G-ænial Universal Injectable

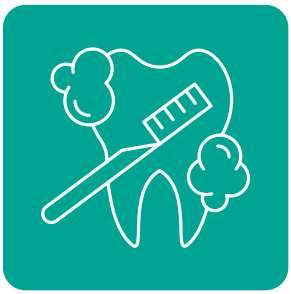
- ✓ Vynikající **odolnost** vůči opotřebení, díky čemuž je tento kompozit ideální pro léčbu opotřebení
- ✓ **Samoleštící schopnost** zajišťuje dlouhodobý lesk a snižuje opotřebení antagonistických zubů

Prevence: účinná obrana proti budoucímu opotřebení

Při řešení opotřebení tvrdých zubních tkání je zásadní **komplexní přístup**. Před stanovením léčebné strategie je nezbytné posoudit rizikové faktory, jako jsou systémová onemocnění, stravovací návyky a další. **Pravidelné sledování** progrese opotřebení je důležité zejména v počátečních fázích, kdy může být zásah ještě preventivní. K analýze vývoje opotřebení v čase lze využít index opotřebení zubů, fotografickou dokumentaci nebo 3D skeny. V neposlední řadě musí být **pacient informován o návycích**, které opotřebení způsobují, a musí aktivně spolupracovat na prevenci dalšího poškození zubních tkání či budoucích rekonstrukcí, aby bylo dosaženo úspěšného výsledku.

Chrániče na noc

Předcházejte dalšímu opotřebení doporučením noční dlahy, pokud je to klinicky indikováno.

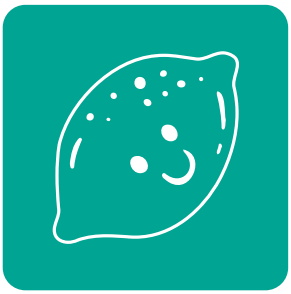


Ústní hygiena

Ujistěte se, že si váš pacient čistí zuby pravidelně, ale ne příliš agresivně, a používá k tomu vhodné pomůcky.

Změna postoje pacienta

Změňte pohled pacientů na to, jak pečovat o své zuby a zubní rekonstrukce a jak je chránit.



Výživa

Omezte konzumaci kyselých nápojů a potravin, jako jsou energetické nápoje a citrusové plody, které urychlují opotřebení tvrdých zubních tkání.

Další podpora díky RECALDENT™ CPP-ACP

- ✓ Podporuje remineralizaci skloviny a zvýšení povrchové tvrdosti.
  Při rychlejší remineralizaci a posílení povrchu může dojít k inhibici opotřebení.
- ✓ Snižují citlivost exponovaného dentinu
- ✓ Chrání před kyselinovými ataky

V ordinaci

MI Varnish

Doma

Tooth Mousse

nebo

MI Paste Plus

RECALDENT™ a logo RECALDENT™ jsou ochranné známky skupiny Mondelēz International Group používané na základě licence.
RECALDENT™ je získáván z mléčného kaseinu. Nepoužívejte u pacientů s alergií na mléčné bílkoviny, hydroxybenzoáty nebo sóju.

Opotřebení zubů? Víme co s tím

Pragmatické přímé postupy pro léčbu opotřebení zubů od GC

NASKENUJTE PRO VÍCE INFORMACÍ

G-ænial A'CHORD
Zdokonalený univerzální kompozit se zjednodušeným systémem odstínů

G-ænial Universal Injectable
Vysoce pevný výplňový kompozit

everX Flow
Vlákny zesílený zatékavý kompozit pro náhradu dentinu

G-Premio BOND
Jednosložkové světlem tuhnoucí univerzální adhezivum

MI Paste Plus
Biologicky dostupný vápník a fosfát, s fluoridem

Tooth Mousse
Biologicky dostupný vápník a fosfát, bez fluoridu

MI Varnish
Posílení fluoridovým lakem s biologicky dostupným vápníkem a fosfátem

EXACLEAR
Transparentní silikon

Pro informace o objednávkách navštivte náš online katalog.

Produkty everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish a Tooth Mousse jsou registrované ochranné známky společnosti GC.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC EUROPE N.V.
GCEEO Czech Republic
V Olšinách 82
CZ-100 00 Prague 10
Tel. +420.274.771.965
Fax. +420.274.771.965
info.czech@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/cs-CZ

z O LF CZ 17 06 12/25