Zubi se troše, mi imamo rešenja

Praktičan direktan pristup za iztrošene zube od GC-ja

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Kako početi sa kontrolom trošenja zuba?

Istrošenost zuba je čest problem u stomatologiji, koji sve više utiče na svakodnevni rad. Iako stepen istrošenosti može varirati, u fokusu nam je **umerena istrošenost**, kod koje su znakovi jasno vidljivi, ali još nisu rasprostranjeni ili strukturno ugrožavajući. U ovoj fazi je ključna rana intervencija, kako bi se izbeglo povećanje nivoa i složenosti lečenja. Što se duže odlaže lečenje, manja je udobnost pacijenta, jer sve više oseća osetljivost, bol i estetske promene.

Na vreme sprečite probleme uz pomoć GC rešenja za utvrđivanje kako vizuelno **prepoznati** različite znakove trošenja zuba, kako **sprečiti** njihovu pojavu ili zaustaviti pogoršanje i koji su koraci potrebni za efikasnu **restauraciju**.

Procenjuje se da 39% pacijenata pati od trošenja zuba**

Imate li plan terapije?
Pomoći ćemo vam kako da pratite i rešite **umereno** trošenje!

Utvrđivanje: Kako efikasno prepoznati trošenje zuba?

Najčešće je **više faktora** koji utiču na trošenje zuba i predstavlja kombinaciju dole navedene četri vrste trošenja. Kad trošenje postane patološko, prouzrokujući bol, neugodnost, funkcionalne probleme ili pogoršanje estetskog izgleda, povećava se složenost lečenja.

Erozija
Tipično zaglađivanje površine prouzrokovano kiselinom iz hrane i pića i/ili želudačnom kiselinom

Sliku ustupio dr. P. Swerts, Belgija

Abrazija
Cervikalne brazde u obliku slova U ili druge atipične lezije prouzrokovane stranim telima ili navikama

Sliku ustupila dr. A. Salehi, Francuska

Atrikcija
Zaravnjene površine od trošenja zuba o zub usled škripanja, stiskanja i žvakanja

Sliku ustupio dr. K. Karagiannopoulos, Velika Britanija

Abfrakcija
Cervikalni kaviteti od učestalog savijanja i škripanja

Sliku ustupio dr. Simone Moretto, Belgija

*Azeez, A. A., Sheri f, S., & França, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. Dentistry Review, 1(1), 100001.
**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.

Pristup restauraciji: Kako lečiti umereno trošenje?

Odaberite jedan od navedena tri pristupa, u zavisnosti od toga koji najbolje odgovara potrebama slučaja.

Predrestaurativna ortodontska terapija je potrebna kad pacijent ima malokluziju pa je istrošenost pristupačna na zubima u prednjoj i zadnjoj regiji. Kada se trošenje javlja samo u regiji prednjih zuba, umesto ortodontske terapije može se koristiti princip **"Dahl Principle"**. Na kraju, kod generalnog trošenja, uz normalnu okluziju i pravilno poravnane zube, biće dovoljna **samo restauracija**.

1

Predrestaurativna ortodontska terapija i potpuna oralna rehabilitacija

Idealno za: slučajeve dentoalveolarne kompenzacije ili kada su prisutne malokluzija ili kompresija

Sliku ustupio dr. S. Däröste, Švedska

Tehnika restauracije: Kako lečiti umereno trošenje?

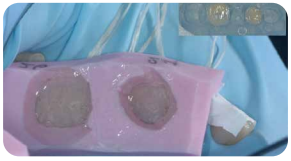
SAVET! Nanošenje sloja materijala everX Flow osigurava dalju zaštitu od pucanja.

Direktna nadogradnja

Idealno kada: Pacijent ima potrebu za jednostavnim tretmanom, u slučaju kada je zahvaćena ograničena površina zuba. Korišćenje kompozita G-ænial A'CHORD omogućava odlično rukovanje, estetiku i otpornost na trošenje.

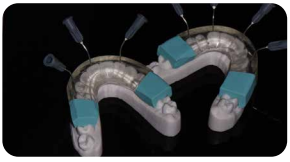
"Stamp" tehnika

Idealno kada: Pacijent ima potrebu za umereno složenim tretmanom, u slučaju kada je više zuba zahvaćeno trošenjem. Ova tehnika je slična tehnici ubrizgavanja u kalup (IMT – Injection Moulding Technique), ali za nadogradnju se koristi kompozitna pasta. Upotreba kompozita G-ænial A'CHORD uz "stamp" tehniku (tehnika pečata) pruža restauraciji lep sjaj koji traje.



Tehnika ubrizgavanja u kalup

Idealno kada: Pacijent ima potrebu za umereno složenim tretmanom, u slučaju kada je više zuba zahvaćeno trošenjem. Ova tehnika je izvanredna za brz i predvidiv prenos detaljnog dizajna zuba u usta. Za najbolje rezultate preporučuje se korišćenje kompozita G-ænial Universal Injectable, našeg najboljeg restaurativnog materijala sa idealnim tiksotropnim svojstvima.



2 Princip "Dahl Principle"

Sliku ustupio
dr. K. Karagiannopoulos,
Velika Britanija

Idealno za pacijente sa lokalizovanim trošenjem zuba u prednjoj regiji. Retauracijom zuba u prednjoj regiji (prikazanih u belom navoštavanju) u sup-raokluziji omogućava se relativno aksijalno pomeranje zuba u zadnjoj regiji, što omogućava postizanje definitivne okluzije.

3 Potpuna oralna rehabilitacija

Sliku ustupila Prof.M. Peumans,
Belgija

Zgodno za
opštu istrošenost zuba bez malokluzije

SAVET! **Vertikalna dimenzija okluzije**

Nova vertikalna dimenzija okluzije prvo se određuje u zavusnosti od toga koliko se dužine dodaje na zubima u prednjoj regiji. Promene vertikalne dimenzije okluzije obično se kreću od 2 do 5 mm, u zavisnosti od tolerancije pacijenta i potrebnoj minimalnoj debljini restaurativnog materijala. Potrebno je održavati interdentalni prostor. Alati, konvencionalni i digitalni, kao što su dijagnostički voštani model, digitalni dizajn osmeha i artikulator, pomažu u vođenju sigurnih i predvidljivih adaptacija za funkciju i estetsku rehabilitaciju.

Sliku ustupio dr. R. Zunzarren, Francuska

Sliku usupio Prof. M. Peumans, Belgija

Sliku ustupio dr M. Fostiropoulou, Grčka

Naše preporuke

G-Premio BOND

- ✓ Brz postupak spajanja i **ekonomično** doziranje sa 300 kapi u bočici
- ✓ Idealno za **otklanjanje preosetljivosti** prouzrokovane trošenjem zuba

everX Flow

- ✓ **Ojačanje zuba** kod velikog okluzalnog pritiska
- ✓ Visoka **otpornost na pucanje** za sprečavanje efekta šoka prouzrokovanog bruksizmom

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Dugotrajni sjaj**, dugotrajno očuvanje estetike za tehniku direktne nadogradnje ili "stamp" tehniku
- ✓ **Prirodna translucencija** osigurava nevidljvu restauraciju pod bilo kojim svetlom

G-ænial Universal Injectable

- ✓ Odlična **otpornost na trošenje zuba** čini ga idealnim kompozitom za tretman istrošenih zuba
- ✓ **Sposobnost samopoliranja** pomaže očuvanju dugotrajnog sjaja i smanjenog trošenje zuba

Prevencija: Sprečavanje i zaustavljanje budućeg trošenja zuba

Holistički pristup je najvažniji kada se radi o trošenju zuba. Pre uspostavljanja bilo kakve strategije terapije potrebno je proceniti glavne faktore rizika (npr. bolest, navike u ishrani i sl). Pre intervencije potrebno je **redovno pratiti** progresiju trošenja, posebno u prvim stadijumima. Upotreba indeksa trošenja zuba, slika ili 3D prikaz može pomoći u analizi razvoja trošenja tokom vremena. Na kraju, **pacijent mora biti svestan navika koje dovode do istrošenih zuba** i mora se pridržavati uputstva za sprečavanje daljeg oštećenja zubnog tkiva ili eventualnih restauracija, kako bi se postigao uspešan rezultat.

Noćne udlage

Preporučujemo sprečavanje daljeg trošenje zuba nošenjem noćne zaštite ako je indikovano

Oralna higijena

Osigurajte da pacijenti redovno peru zube korišćenjem pravilnih sredstava

Stav

Promenite perspektivu pacijenata o tome kako lečiti i zaštititi svoje zube i restauracije

Unos hrane i pića

Ograničite unos kiselih pića i hrane, poput energetskih napitaka i citrusa, koji ubrzavaju trošenje zuba

Dalja pomoć sa RECALDENT™ CPP-ACP (Casein Phosphopeptide-Amorphous Calcium Phosphate /kazein fosfopeptid - amorfni kalcijum fosfat)

- ✓ Podstiče remineralizaciju gleđi i povećava površinsku tvrdoću.
  Ako se površine brže remineraliziraju i postaju jače, može se sprečiti trošenje zuba.
- ✓ Desenzibilizuje zube sa izloženim dentinom.
- ✓ Pruža dodatnu zaštitu od budućih napada kiselina.

U ordinaciji

MI Varnish

Kod kuće

Tooth Mousse

ili

MI Paste Plus

RECALDENT™ i RECALDENT™ logo su zaštitni znaci Mondelēz International Group koji se koriste pod licencom.
RECALDENT™ se dobija iz mlečnog kazeina. Ne koristiti ga kod pacijenata alergičnih na mlečne proteine, hidroksibenzoate i soju.

Zubi se troše, mi imamo rešenja

Praktičan direktan pristup za iztrošene zube od GC-ja

SKENIRATI ZA VIŠE INFORMACIJA

G-ænial A'CHORD
Napredni univerzalni kompozit za jednostavnu upotrebu jedne boje

G-ænial Universal Injectable
Restaurativni kompozit visoke čvrstoće

everX Flow
Tečni kompozit ojačan kratkim vlaknima

G-Premio BOND
Jednokomponentni univerzalni adheziv

MI Paste Plus
Bioraspoloživi kalcijum i fosfat, sa fluoridom

Tooth Mousse
Bioraspoloživi kalcijum i fosfat, bez fluorida

MI Varnish
Fluoridni premaz poboljšan bioraspoloživim kalcijumom i fosfatom

EXACLEAR
Providan vinil polisiloksan

Podatke za poručivanje proveriti u online katalogu.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish I Tooth Mousse su zaštitni znaci GC fabrike.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC EUROPE N.V.
GCEEO Serbia
Stanoja Glavaša 29
1st floor, ap.4
RS-11000 Beograd
Mob. +381.63.78.82.777
info.serbia@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/sr-RS

z O LF RS 8 95 12/25