Η φθορά είναι πραγματική, το ίδιο και οι λύσεις μας

Πρακτικές, άμεσες προσεγγίσεις για την αποτριβή των δοντιών από τη GC

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Διαχείριση αποτριβής: από πού να ξεκινήσετε;

Μια συχνή ανησυχία στην οδοντιατρική, ένα ζήτημα που επηρεάζει ολοένα και περισσότερο την καθημερινή εργασία, είναι η αποτριβή. Αν και μπορεί να διαφέρει σε σοβαρότητα, εδώ εστιάζουμε στη μέτρια αποτριβή, όπου τα σημάδια είναι ξεκάθαρα ορατά αλλά όχι ακόμη εκτεταμένα ή δομικά επιβαρυντικά. Σε αυτό το στάδιο, η έγκαιρη παρέμβαση είναι κρίσιμη ώστε να αποφευχθεί η αύξηση της σοβαρότητας και της πολυπλοκότητας της θεραπείας. Όσο περισσότερο καθυστερεί η φροντίδα, τόσο μειώνεται η άνεση των ασθενών, καθώς αρχίζουν να βιώνουν αυξημένη ευαισθησία, πόνο και αισθητικά προβλήματα.

Να είστε έγκαιροι ώστε να προλάβετε τη ενόχληση συνεργαζόμενοι με τη GC, καθώς παρουσιάζουμε πώς να αναγνωρίζετε οπτικά τα διαφορετικά σημάδια αποτριβής, πώς να αποτρέπετε την εμφάνισή της ή να σταματάτε την επιδείνωσή της, και ποια βήματα είναι απαραίτητα για μια αποτελεσματική αποκατάσταση.

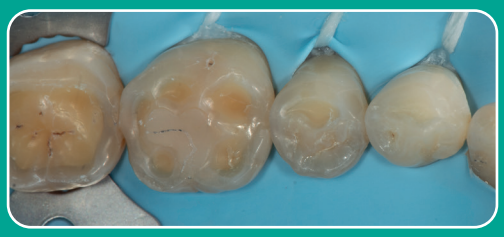
Υπολογίζεται ότι το 39% των ασθενών σας επηρεάζεται από αποτριβή των δοντιών **

Έχετε έτοιμο το πλάνο θεραπείας σας;
Είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε στην αντιμετώπιση της μέτριας αποτριβής!

Αναγνώριση: Πώς αναγνωρίζετε αποτελεσματικά την αποτριβή;

Η αποτριβή είναι τις περισσότερες φορές πολυπαραγοντική και αποτελεί συνδυασμό των ακόλουθων τεσσάρων τύπων φθοράς. Όταν η αποτριβή γίνεται παθολογική, προκαλώντας πόνο, δυσφορία, λειτουργικά προβλήματα ή επιδείνωση της αισθητικής εμφάνισης, αυξάνει επίσης την πολυπλοκότητα της θεραπείας.

Διάβρωση
Τυπικά λειασμένες επιφάνειες που προκαλούνται από οξέα τροφών, ποτών και/ή γαστρικά οξέα.



Με την ευγενική παραχώρηση του Dr P. Swerts, Βέλγιο

Αποτριβή
U-σχήματος αυλακώσεις αυχενικά ή άλλες άτυπες φθορές που προκαλούνται από ξένα αντικείμενα ή συνήθειες

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr A. Salehi, Γαλλία

Αποτρίβωση
Επίπεδες επιφάνειες που προκύπτουν από φθορά δοντιού με δόντι λόγω τριξίματος, σφιξίματος ή μάσησης

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr. Kostas Karagiannopoulos, Ηνωμένο Βασίλειο

Αποτριβή από κάμψη
Αυχενικές κοιλότητες από επαναλαμβανόμενη κάμψη λόγω σφιξίματος και τριξίματος των δοντιών

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr Simone Moretto, Βέλγιο

*Azeez, A. A., Sherif, S., & França, R. (2021). Στατιστική εκτίμηση της αποτριβής στα μόνιμα δόντια: συστηματική ανασκόπηση. Dentistry Review, 1(1), 100001.

**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Παγκόσμια επικράτηση του νυχτερινού και του ημερήσιου βρουξισμού σε παιδιατρικούς και ενήλικους πληθυσμούς: συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259

Προσέγγιση για την αποκατάσταση: Πώς θεραπεύεται η μέτρια αποτριβή;

Επιλέξτε μία από αυτές τις τρεις προσεγγίσεις, ανάλογα με το ποια ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες της περίπτωσής σας.
Μια προ-αποκαταστατική ορθοδοντική θεραπεία είναι απαραίτητη όταν ο ασθενής παρουσιάζει κακή σύγκλειση (malocclusion) και η αποτριβή είναι εκτεταμένη τόσο στα πρόσθια όσο και στα οπίσθια δόντια. Όταν η αποτριβή εντοπίζεται μόνο στην πρόσθια περιοχή, μπορεί να εφαρμοστεί η **Αρχή Dahl** αντί για ορθοδοντική θεραπεία. Τέλος, αν υπάρχει γενικευμένη αποτριβή αλλά η σύγκλειση είναι φυσιολογική και τα δόντια είναι σωστά ευθυγραμμισμένα, τότε **μια καθαρά αποκαταστατική θεραπεία** είναι επαρκής.

1

Προ-αποκαταστατική ορθοδοντική, ακολουθούμενη από αποκατάσταση ολόκληρου του στόματος.

Κατάλληλο για:
Περιπτώσεις οδοντοφατνιακής αντιστάθμισης ή όταν υπάρχει κακή σύγκλειση ή συνωστισμός

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr S. Däröste, Σουηδία

Τεχνική αποκατάστασης: Πώς θεραπεύεται η μέτρια αποτριβή;

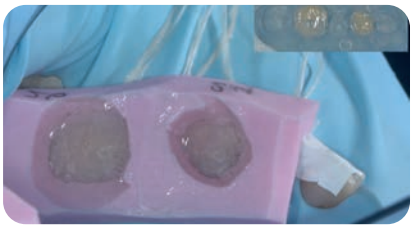
ΣΥΜΒΟΥΛΗ! Η τοποθέτηση ενός στρώματος everX Flow εξασφαλίζει επιπλέον προστασία έναντι καταγμάτων.

Ελεύθερη διαμόρφωση (free hand buildup)

Κατάλληλη όταν: Ο ασθενής έχει απλές θεραπευτικές ανάγκες και έχει επηρεαστεί περιορισμένη επιφάνεια. Η χρήση του G-ænial A'CHORD προσφέρει εξαιρετικό χειρισμό, αισθητική και αντοχή στην αποτριβή.

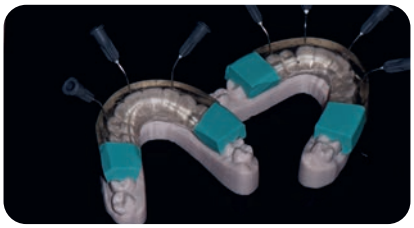
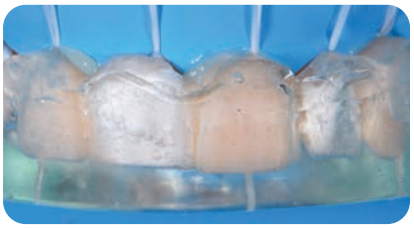
Τεχνική stamp (stamp technique)

Κατάλληλη όταν: Ο ασθενής έχει μέτριας πολυπλοκότητας θεραπευτική ανάγκη και η αποτριβή επηρεάζει πολλαπλά δόντια. Η τεχνική αυτή είναι παρόμοια με την Injection Moulding Technique, αλλά χρησιμοποιεί πάστα-ρητίνη για τη διαμόρφωση. Η χρήση του G-aenial A'CHORD με την stamp technique προσφέρει αποκατάσταση με όμορφη και διαρκή γυαλάδα.



Τεχνική Injection Moulding (IMT)

Κατάλληλη όταν:** Ο ασθενής έχει πιο σύνθετες θεραπευτικές ανάγκες και η αποτριβή επηρεάζει πολλαπλά δόντια. Η τεχνική αυτή είναι ιδανική για τη μεταφορά ενός λεπτομερούς σχεδίου δοντιού στο στόμα με γρήγορο και προβλέψιμο τρόπο. Η χρήση του G-ænial Universal Injectable, του ισχυρότερου αποκαταστατικού μας με ιδανική θιξοτροπία, είναι η προτιμώμενη επιλογή για τα καλύτερα αποτελέσματα.

2 Αρχή Dahl

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr K. Karagiannopoulos, Ηνωμένο Βασίλειο

Ιδανικό για: Ασθενείς με εντοπισμένη φθορά στην πρόσθια περιοχή. Με την αποκατάσταση των πρόσθιων δοντιών (όπως φαίνεται στο λευκό wax-up) σε υπερύψωση σύγκλεισης (supra-occlusion), επιτρέπεται η σχετική αξονική μετατόπιση των οπισθίων δοντιών, διευκολύνοντας την επίτευξη της τελικής σύγκλεισης.

3 Ολική αποκατάσταση στόματος

Με την ευγενική παραχώρηση της Prof. M. Peumans, Βέλγιο

Ιδανικό για: Γενικευμένη φθορά δοντιών χωρίς προβλήματα σύγκλεισης.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ!

Κάθετη διάσταση σύγκλεισης

Η νέα Κάθετη Διάσταση Σύγκλεισης (OVD) καθορίζεται αρχικά από το πόσο μήκος προστίθεται στα πρόσθια δόντια. Οι αλλαγές στην OVD συνήθως κυμαίνονται από 2 έως 5 mm, ανάλογα με την ανοχή του ασθενούς και το απαιτούμενο ελάχιστο πάχος του αποκαταστατικού υλικού. Το ελεύθερο διάστημα σύγκλεισης πρέπει να διατηρείται.
Εργαλεία όπως τα διαγνωστικά κέρινα πρότυπα (diagnostic wax-ups), το ψηφιακός σχεδιασμός χαμόγελουν (digital smile design) και οι αρθρωτήρες, τόσο οι συμβατικοί όσο και οι ψηφιακοί, βοηθούν στην καθοδήγηση ασφαλών και προβλέψιμων ρυθμίσεων για λειτουργική και αισθητική αποκατάσταση.

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr R. Zunzarren, Γαλλία

Με την ευγενική παραχώρηση της Prof. M. Peumans, Βέλγιο

Με την ευγενική παραχώρηση του Dr M. Fostiropoulou, Ελλάδα

Οι προτάσεις μας

G-Premio BOND

- ✓ Γρήγορη διαδικασία συγκόλλησης **και οικονομική χρήση**, με 300 σταγόνες ανά φιάλη
- ✓ Ιδανικό για την **αντιμετώπιση της υπερευαισθησίας** που προκαλείται από την αποτριβή

everX Flow

- ✓ **Ενίσχυση των δοντιών** σε περιπτώσεις έντονου μασητικού φορτίου
- ✓ Πολύ **υψηλή αντοχή** σε κατάγματα για την αποτροπή των κραδασμών που προκαλούνται από τον βρουξισμό

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Μακράς διάρκειας γυαλάδα**, που διατηρεί τη φυσική σας αισθητική ακόμη περισσότερο – είτε για ελεύθερη διαμόρφωση είτε για τεχνική αποτύπωσης (stamp technique)
- ✓ Η **φυσική, αληθοφανής φθορίζουσα συμπεριφορά** εξασφαλίζει ότι η αποκατάσταση της αποτριβής παραμένει αόρατη κάτω από κάθε είδους φωτισμό

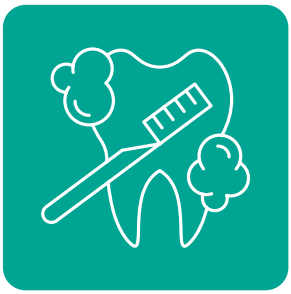
G-ænial Universal Injectable

- ✓ Εξαιρετική **αντοχή στην αποτριβή**, καθιστώντας το ιδανικό σύνθετο υλικό για τη θεραπεία της αποτριβής
- ✓ **Ικανότητα αυτο-γυαλίσματος** για μακροχρόνια γυαλάδα και μειωμένη αποτριβή του δοντιού που έρχεται σε επαφή

Πρόληψη: Προλαμβάνοντας και επιβραδύνοντας τη μελλοντική αποτριβή

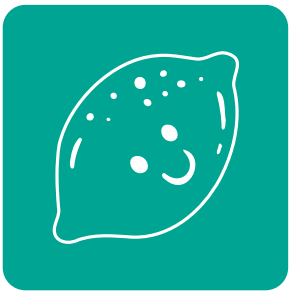
Μια ολιστική προσέγγιση είναι θεμελιώδης όταν αντιμετωπίζουμε την αποτριβή. Είναι απαραίτητο να αξιολογούνται οι υποκείμενοι παράγοντες κινδύνου (π.χ. νόσοι, διατροφικές συνήθειες κ.λπ.) πριν διαμορφωθεί οποιαδήποτε θεραπευτική στρατηγική.
Απαιτείται τακτική παρακολούθηση της εξέλιξης της αποτριβής πριν από κάθε παρέμβαση, ιδιαίτερα στα αρχικά στάδια. Η χρήση ενός δείκτη αποτριβής, φωτογραφιών ή 3D σκαναρισμάτων μπορεί να βοηθήσει στην ανάλυση της εξέλιξης της φθοράς με την πάροδο του χρόνου.
Τέλος, ο ασθενής πρέπει να γνωρίζει τυχόν συνήθειες που προκαλούν αποτριβή και να συμμορφώνεται με μέτρα πρόληψης ώστε να αποφευχθεί περαιτέρω βλάβη στον οδοντικό ιστό ή στις αποκαταστάσεις, για ένα επιτυχημένο αποτέλεσμα.

Νάρθηκες Νυκτός
Προλάβετε περαιτέρω φθορά συστήνοντας νάρθηκα νυκτός όταν αυτό ενδείκνυται κλινικά



Στοματική Υγιεινή
Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής σας βουρτσίζει συχνά, αλλά όχι υπερβολικά έντονα, και με τα κατάλληλα εργαλεία

Νοοτροπία
Αλλάξτε την οπτική των ασθενών σχετικά με το πώς να φροντίζουν και να προστατεύουν τα δόντια και τις αποκαταστάσεις τους



Διατροφικές Συνήθειες
Περιορίστε τα όξινα ποτά και τρόφιμα, όπως τα ενεργειακά ποτά και τα εσπεριδοειδή, τα οποία επιταχύνουν τη φθορά

Επιπλέον υποστήριξη με RECALDENT™ CPP-ACP

- ✓ Προάγει την επαναμεταλλικοποίηση του σμάλτου και την αύξηση της σκληρότητας της επιφάνειας. Όταν οι επιφάνειες επαναμεταλλικοποιούνται πιο γρήγορα και γίνονται πιο ισχυρές, η αποτριβή μπορεί να περιοριστεί.
- ✓ Μειώνει την ευαισθησία των δοντιών με εκτεθειμένη οδοντίνη
- ✓ Παρέχει επιπλέον προστασία απέναντι σε μελλοντικές όξινες επιθέσεις

Στο ιατρείο

MI Varnish

Στο σπίτι

Tooth Mousse

or

MI Paste Plus

Το RECALDENT™ και το λογότυπο RECALDENT™ είναι εμπορικά σήματα της Mondelēz International Group και χρησιμοποιούνται κατόπιν άδειας.
Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις προειδοποιήσεις και στις αντενδείξεις πριν από τη χρήση!

Η αποτριβή είναι πραγματική, το ίδιο και οι λύσεις μας

Πρακτικές, άμεσες προσεγγίσεις για την αποτριβή των δοντιών από τη GC

ΣΑΡΩΣΤΕ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

G-ænial A'CHORD
Προηγμένο universal σύνθετο υλικό με απλοποιημένη επιλογή μίας μόνο απόχρωσης

G-ænial Universal Injectable
Υψηλής αντοχής αποκαταστατικό σύνθετο υλικό

everX Flow
Ρευστό σύνθετο υλικό ενισχυμένο με κοντές ίνες

G-Premio BOND
Μονοσυστατικό καθολικό συγκολλητικό

MI Paste Plus
Ασβέστιο και φώσφορος σε βιοδιαθέσιμη μορφή, με φθόριο

Tooth Mousse
Ασβέστιο και φώσφορος σε βιοδιαθέσιμη μορφή, χωρίς φθόριο

MI Varnish
Ενισχυμένη θεραπεία βερνικιού φθορίου με βιοδιαθέσιμο ασβέστιο και φώσφορο

EXACLEAR
Διαφανής πολυβινυλοσιλοξάνη

Για πληροφορίες παραγγελιών, παρακαλούμε ελέγξτε τον ηλεκτρονικό μας τιμοκατάλογο..

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish MI Varnish και Tooth Mousse είναι εμπορικά σήματα της GC.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

z OLF EL 17 06 12/25