El desgaste es real, nuestras soluciones también

Enfoques pragmáticos directos para el desgaste dental de GC

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Gestión del desgaste, ¿por dónde empezar?

Una preocupación común en odontología, un problema que afecta cada vez más al trabajo diario, es el desgaste dental. Aunque puede variar en gravedad, aquí nos centraremos en el **desgaste moderado**, cuando los signos son claramente visibles pero aún no son extensos ni comprometen la estructura. En esta fase, la intervención precoz es fundamental para evitar un aumento de la gravedad y de la complejidad del tratamiento. Cuanto más se retrase la atención, menor será el confort de los pacientes, que experimentarán cada vez más sensibilidad, dolor y problemas estéticos.

Llegue a tiempo y evite las molestias colaborando con GC mientras le explicamos cómo **identificar** visualmente los distintos signos de desgaste, cómo **evitar** que se produzca el desgaste o que empeore la detención y qué pasos son necesarios para una **restauración** eficaz.

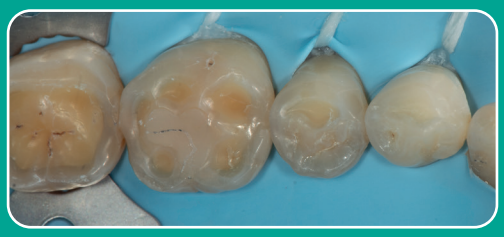
Se estima que el 39% de sus pacientes están afectados por el desgaste dental**.

Tiene listo su plan de tratamiento?
Estamos aquí para ayudarle a hacer frente al desgaste **moderado**.

Identificar: ¿Cómo identificar eficazmente el desgaste?

El desgaste suele ser **multifactorial** y una combinación de los cuatro tipos de desgaste siguientes. Cuando el desgaste se convierte en patológico, causando dolor, molestias, problemas funcionales o deterioro del aspecto estético, también aumenta la complejidad del tratamiento.

Erosión
Típica de las superficies alisadas causada por los ácidos de los alimentos, bebidas y/o ácidos **gástricos**



Cortesía del Dr. P. Swerts, Bélgica

Abrasión
Muescas cervicales en forma de U u otras lesiones de desgaste atípicas por objetos extraños o hábitos

Cortesía del Dr. A. Salehi, Francia

Atrición
Superficies aplanadas, por desgaste de diente a diente por rechinar, apretar y masticar

Cortesía del Dr Kostas Karagiannopoulos, Reino Unido

Abfracción
Caries cervicales por flexión repetida debida a apretar y rechinar los dientes

Cortesía del Dr. Simone Moretto, Bélgica

*Azeez, A. A., Sheri f, S., & França, R. (2021). Estimación estadística del desgaste en dientes permanentes: una revisión sistemática. Dentistry Review, 1(1), 100001. Estimación estadística del desgaste en dientes permanentes: una revisión sistemática. Revista de Odontología, 1(1), 100001.
**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Revista de Medicina Clínica, 13(14), 4259. Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Revista de Medicina Clínica, 13(14), 4259.

Enfoque para restaurar: ¿Cómo tratar el desgaste moderado?

Elija uno de estos tres enfoques en función del que mejor se adapte a las necesidades de su caso.

Se necesita un **tratamiento de ortodoncia prerrestaurativa** cuando el paciente tiene maloclusión y el desgaste es prevalente en los dientes anteriores y posteriores. Cuando el desgaste sólo se localiza en la zona anterior, se puede utilizar el **Principio de Dahl** en lugar de un tratamiento de ortodoncia
de un tratamiento de ortodoncia. Por último, si existe un desgaste generalizado pero la oclusión es normal y los dientes están correctamente alineados, **sólo bastará con un tratamiento restaurador.**

1

Ortodoncia prerrestaurativa seguida de restauración bucal completa.

Cortesía del Dr. S. Däröste, Suecia

Más adecuado para:
Casos de compensación dentoalveolar o cuando existe maloclusión o apiñamiento

Técnica de restauración: ¿Cómo tratar el desgaste moderado?

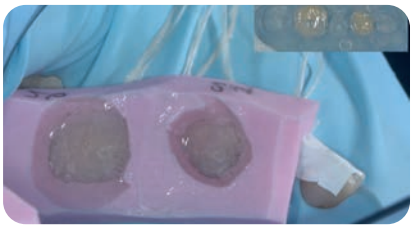
CONSEJO! Colocar una capa de everX Flow garantiza una mayor protección contra las fracturas.

Reconstrucción a mano alzada

Más adecuado cuando: El paciente tiene necesidades de tratamiento sencillas en las que se ha visto afectada una superficie limitada. El uso de G-ænial A'CHORD proporciona una gran manejabilidad, estética y resistencia al desgaste.

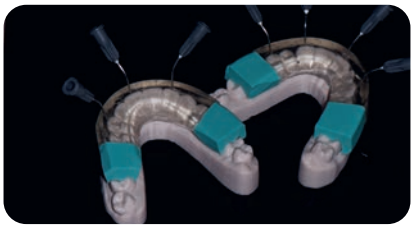
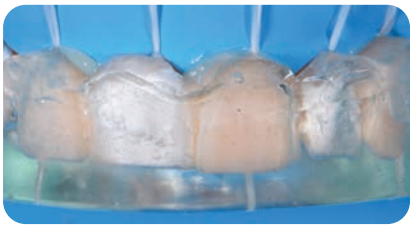
Técnica de estampado

La más adecuada cuando: El paciente tiene una necesidad de tratamiento moderadamente compleja en la que varios dientes están afectados por el desgaste. Esta técnica es similar a la Técnica de Inyección pero utilizando composite en pasta para reconstruir. El uso de G-ænial A'CHORD con la técnica de estampado proporciona a la restauración un bello brillo duradero.



Técnica de inyección (IMT)

La más adecuada cuando: El paciente tiene una necesidad de tratamiento más compleja en la que varios dientes están afectados por el desgaste. Esta técnica es ideal para transferir un diseño dental detallado a la boca de forma rápida y predecible. Para obtener los mejores resultados, es preferible utilizar G-ænial Universal Injectable, nuestro material de restauración más resistente con una tixotropía ideal.

2 Principio Dahl

Cortesía del Dr. K. Karagiannopoulos, Reino Unido

Más adecuado para: Pacientes con desgaste anterior localizado. Al restaurar los dientes anteriores (mostrados en encerado blanco) en supraoclusión, se permite el movimiento axial relativo de los dientes posteriores, lo que permite alcanzar la oclusión final.

3 Restauración de toda la boca sola

Cortesía del Prof. M. Peumans, Bélgica

Más adecuado para: Desgaste dental generalizado sin maloclusión

CONSEJO!

Dimensión vertical oclusal (OVD)

La nueva OVD se determina en primer lugar por la longitud añadida en los dientes anteriores. Los cambios en la OVD suelen oscilar entre 2 y 5 mm, dependiendo de la tolerancia del paciente y del grosor mínimo requerido del material restaurador. Es necesario mantener el espacio libre. Herramientas como los encerados de diagnóstico, el diseño digital de la sonrisa y los articuladores, tanto convencionales como digitales, ayudan a guiar los ajustes seguros y predecibles para la rehabilitación funcional y estética.

Cortesía del Dr. R. Zunzarren, Francia

Cortesía del Prof. M. Peumans, Bélgica

Cortesía del Dr M. Fostiropoulou, Grecia

Nuestras recomendaciones

G-Premio BOND

- ✓ Procedimiento de adhesión rápido y **rentable** dispensación con 300 gotas por frasco
- ✓ Ideal para **bloquear la hipersensibilidad** causada por el desgaste

everX Flow

- ✓ **Fortalecimiento de los dientes** en caso de fuerte carga oclusal
- ✓ Muy **alta resistencia a la fractura** para inhibir los efectos causados por el bruxismo

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Brillo de larga duración**, preservando su estética aún más tiempo para su mano libre o sello técnica
- ✓ La **fluorescencia natural** garantiza que su solución de desgaste sea invisible bajo cualquier luz

G-ænial Universal Injectable

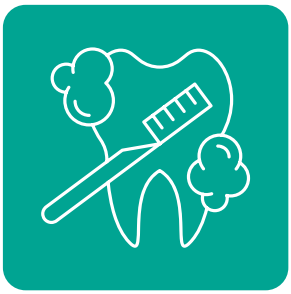
- ✓ Resistencia superior al **desgaste**, lo que lo convierte en un composite ideal para tratar el desgaste
- ✓ **Capacidad de autopulido** para un brillo a largo plazo y desgaste reducido del antagonista.

Prevenir: Prevenir y detener el desgaste futuro

Un **enfoque holístico** es primordial a la hora de tratar el desgaste. Es necesario evaluar sus factores de riesgo subyacentes (por ejemplo, enfermedades, hábitos alimentarios,...) antes de establecer cualquier estrategia de tratamiento. Es necesaria una **vigilancia regular** de la progresión del desgaste antes de intervenir, especialmente en las primeras fases del desgaste. El uso de un índice de desgaste dental, fotografías o escáneres 3D puede ayudar a analizar la progresión del desgaste a lo largo del tiempo. Por último, el **paciente debe ser consciente de cualquier hábito que provoque desgaste** y debe evitar que se produzcan más daños en el tejido dental o en las posibles restauraciones para que el resultado sea satisfactorio.

Protectores nocturnos

Prevenga el desgaste recomendando un protector nocturno cuando esté clínicamente indicado

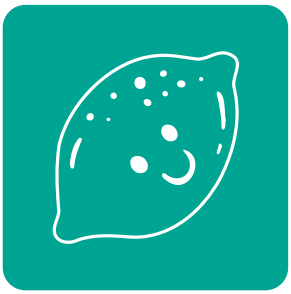


Higiene bucal

Asegúrese de que su paciente se cepilla los dientes con frecuencia, pero no de forma demasiado agresiva, y con las herramientas adecuadas

Actitud

Cambie la perspectiva de los pacientes sobre cómo tratar y proteger sus dientes y restauraciones



Consumos

Limite las bebidas y alimentos ácidos, como las bebidas energéticas y los cítricos, que aceleran el desgaste

Apoyo adicional con RECALDENT™ CPP-ACP

- ✓ Favorece la remineralización del esmalte y el aumento de la dureza superficial.
  Cuando las superficies se remineralizan más rápido y se vuelven más fuertes, se puede inhibir el desgaste.
- ✓ Desensibiliza los dientes con dentina expuesta
- ✓ Proporciona protección adicional frente a futuros ataques ácidos

En la consulta

MI Varnish

En casa

Tooth Mousse

MI Paste Plus

RECALDENT™ y el logotipo de RECALDENT™ son marcas comerciales de Mondelēz International Group utilizadas bajo licencia.
RECALDENT™ se deriva de la caseína de la leche. No utilizar en pacientes con alergia a la proteína de la leche, hidroxibenzoatos o soja.

El desgaste es real, nuestras soluciones también

Enfoques directos pragmáticos para el desgaste dental de GC

BUSQUE MÁS INFORMACIÓN

G-ænial A'CHORD
Composite universal avanzado con simplicidad monocromática

G-ænial Universal Injectable
Composite restaurador de alta resistencia

everX Flow
Composite fluido reforzado con fibras cortas

G-Premio BOND
Adhesivo universal de un componente

MI Paste Plus
Calcio y fosfato biodisponibles, con flúor

Tooth Mousse
Calcio y fosfato biodisponibles, sin flúor

MI Varnish
Tratamiento de barniz fluorado mejorado con calcio y fosfato biodisponibles

EXACLEAR
Polisiloxano vinílico transparente

Para información sobre pedidos, consulte nuestro catálogo en línea.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Inyectable, MI Varnish y Tooth Mousse son marcas registradas de GC.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC IBÉRICA
Dental Products, S.L.
Edificio Codesa 2
Playa de las Américas 2, 1°, Of. 4
ES-28290 Las Rozas, Madrid
Tel. +34.916.364.340
Fax. +34.916.364.341
info.spain@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/es-ES

z OLF ES 17 06 06/26