

L'usura è reale, le nostre soluzioni anche

Approcci diretti e pragmatici di GC per gestire l'usura dentale



Gestione dell'usura: da cosa è meglio iniziare?

Un problema comune in odontoiatria, che incide sempre più sul lavoro quotidiano, è l'usura. Sebbene possa variare in termini di gravità, qui ci concentreremo sull'**usura moderata**, i cui segni sono chiaramente visibili ma non ancora estesi o tali da compromettere la struttura. In questa fase, è fondamentale intervenire tempestivamente per evitare un peggioramento della gravità e della complessità del trattamento. Più si ritarda la cura, minore è il comfort dei pazienti, che risconteranno sempre più sensibilità, dolore e problemi estetici.

Lavorando con GC, potrai intervenire per tempo e prevenire disagi ai tuoi pazienti. Infatti, ti spiegheremo come **identificare** visivamente i diversi segni dell'usura, come **prevenirne** l'insorgenza o evitarne il peggioramento e quali passaggi seguire per effettuare **restauri** efficaci.



Si stima che il 39% dei pazienti siano affetti da usura dentale**

Hai predisposto il tuo piano di trattamento?
Siamo qui per aiutarti a gestire l'usura moderata!

Identificare: Come si identifica correttamente l'usura?

Molto spesso, l'usura è un fenomeno **multifattoriale** e si manifesta con una combinazione dei seguenti quattro tipi di usura. Ogni volta che l'usura diventa patologica, causando dolore, disagio, problemi funzionali o peggioramento dell'aspetto estetico, aumenta anche la complessità del trattamento.

Erosione

Tipiche superfici appiattite a causa degli acidi presenti in alimenti, bevande e/o acidi gastrici



Foto del Dott. P. Swerts, Belgio

Abrasion

Cavità cervicali dovute alla flessione ripetuta derivante da serramento e digrignamento



Foto del Dott. A. Salehi, Francia

Attrito

Superfici appiattite, usura da dente a dente dovuta a digrignamento, serramento e masticazione



Foto del Dott. Kostas Karagiannopoulos, Regno Unito

Abfrazione

Incavi a U a livello cervicale o altre lesioni da usura atipiche dovute a corpi estranei o abitudini



Foto del Dott. Simone Moretto, Belgio

*Azeez, A. A., Sherif, S., & França, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. Dentistry Review, 1(1), 100001.

**Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.



Approccio al restauro: come si tratta l'usura moderata?

Scegli uno dei seguenti tre approcci optando per quello più adatto alle esigenze del caso specifico.

Occorre eseguire un **trattamento ortodontico pre-restaurativo** quando il paziente presenta malocclusione e l'usura è prevalente su tutti i denti anteriori e posteriori. Quando l'usura è localizzata nell'area anteriore, si può usare il **Principio Dahl** invece del trattamento ortodontico. Infine, se l'usura è generalizzata ma l'occlusione è normale e i denti sono allineati adeguatamente, basterà eseguire **solamente un trattamento restaurativo**.

1

Ortodonzia pre-restaurativa seguita da restauro full mouth.



Foto del Dott. S. Däröste, Svezia

Ideale per: casi di compensazione dento-alveolare o in presenza di malocclusione o affollamento dentale



Tecnica di restauro: come si tratta l'usura moderata?

CONSIGLIO!

Applicando uno strato di everX Flow si garantisce una protezione ulteriore contro le fratture.

Stratificazione a mano libera

Ideale quando: il paziente necessita di un **trattamento semplice** dove risulta **interessata solamente una superficie limitata**. Usando G-ænial A'CHORD si ottiene ottima maneggevolezza, estetica eccellente e un'elevata resistenza all'usura.



Tecnica di stampaggio

Ideale quando: il paziente necessita di un **trattamento moderatamente complesso** dove **più denti sono affetti** da usura. Questa tecnica è simile a quella dell'Injection Moulding Technique ma prevede l'uso di un composito in pasta per la ricostruzione. G-ænial A'CHORD utilizzato con la Tecnica di stampaggio conferisce al restauro una lucentezza gradevole e duratura.



Injection Moulding Technique (IMT)

Ideale quando: il paziente necessita di un **trattamento più complesso** dove **più denti sono affetti** da usura. Questa tecnica è ottimale per trasferire in bocca un design dentale dettagliato in modo rapido e predicibile. Per ottenere i risultati migliori, consigliamo di usare G-ænial Universal Injectable poiché è il nostro materiale da restauro più resistente con tissotropicità ideale.



2

Dahl-Principle



Foto del Dott. K. Karagiannopoulos, UK

Ideale per:
pazienti con usura
anteriore localizzata.
Restaurando gli
anteriori (indicati in
bianco nella ceratura
diagnostica) in
sovr-occlusione,
si consente un
movimento dei denti
posteriori assiale
relativo che permette
di raggiungere
l'occlusione finale.

3

Solo restauro full mouth



Foto della Prof. M. Peumans, Belgio

Ideale per:
usura dentale
generalizzata senza
malocclusione

CONSIGLIO! Dimensione verticale occlusale (OVD)

La nuova OVD è determinata in primo luogo dall'entità della lunghezza aggiunta sui denti anteriori. Tipicamente, le variazioni dell'OVD sono di entità compresa tra 2 e 5 mm, in funzione della tolleranza del paziente e dello spessore minimo necessario per il materiale da restauro. Deve essere mantenuto lo spazio libero. L'uso di strumenti quali le cerature diagnostiche digitali, il digital smile design e gli articolatori, sia convenzionali che digitali, è utile nell'indicare la necessità di adattamenti sicuri e predicibili per una corretta riabilitazione funzionale ed estetica.



Foto del Dott. R. Zunarren, Francia



Foto della Prof. M. Peumans, Belgio



Foto del Dott. M. Fostiropoulou, Grecia

Le nostre raccomandazioni

G-Premio BOND

- ✓ Procedura di adesione veloce ed erogazione **economicamente efficiente** con 300 gocce di prodotto per flacone
- ✓ Ideale per **bloccare l'ipersensibilità** causata dall'usura

everX Flow

- ✓ **Rinforza i denti** in caso di carichi occlusali elevati
- ✓ **Altissima resistenza alla frattura** per inibire gli effetti d'urto causati dal bruxismo

G-aenial A'CHORD

- ✓ **Lucentezza duratura** per conservare l'estetica ancora più a lungo quando si usa la tecnica a mano libera o la tecnica di stampaggio
- ✓ Grazie alla **fluorescenza naturale**, la soluzione per la gestione dell'usura rimane invisibile sotto qualunque fonte di luce

G-aenial Universal Injectable

- ✓ Grazie all'eccezionale resistenza all'usura, questo è il composito ideale per trattare l'usura
- ✓ Capacità auto-lucidante per una brillantezza a lungo termine e usura ridotta sugli antagonisti





Prevenire: come prevenire e fermare l'usura in futuro

Nella gestione dell'usura è fondamentale adottare un **approccio olistico**. Occorre valutare i relativi fattori di rischio sottostanti (quali patologie, abitudini alimentari, ecc.) prima di definire qualunque strategia di trattamento. È necessario **sorvegliare regolarmente** la progressione dell'usura prima di intervenire, soprattutto nelle prime fasi dell'usura. L'uso di un indice di usura dentale, di immagini o scansioni 3D può aiutare nell'analisi della progressione dell'usura nel tempo. Infine, per ottenere un risultato di successo, il **paziente deve essere consapevole di tutte le abitudini che inducono usura** e deve collaborare al fine di prevenire l'insorgenza di ulteriori danni al tessuto dentale o agli eventuali restauri.



Bite notturno

Prevenire la progressione dell'usura consigliando l'uso di un bite notturno se clinicamente indicato



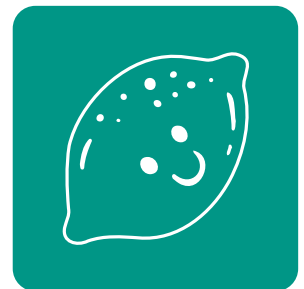
Igiene orale

Accertarsi che il paziente spazzoli i denti di frequente ma non in modo eccessivamente aggressivo e usando gli strumenti adeguati



Atteggiamento

Cambiare la prospettiva del paziente su come vanno trattati e protetti i denti e i restauri



Alimentazione

Limitare il consumo di bevande e cibi acidi, ad esempio energy drink e agrumi, poiché accelerano l'usura

Un aiuto in più con RECALDENT™ CPP-ACP



- ✓ Promuove la remineralizzazione dello smalto e l'incremento della durezza superficiale. Quando le superfici si remineralizzano più velocemente e diventano più forti, è possibile inibire l'usura.
- ✓ Desensibilizza i denti con dentina esposta
- ✓ Fornisce una protezione in più contro i futuri attacchi degli acidi

In studio



MI Varnish

A casa



Tooth Mousse

oppure



MI Paste Plus



I loghi RECALDENT™ e RECALDENT™ sono marchi commerciali del gruppo Mondelēz International Group e sono usati sotto licenza. RECALDENT™ è un derivato della caseina del latte. Non usare in pazienti affetti da allergie alle proteine del latte, agli idrossibenzoati o alla soia.

L'usura è reale, le nostre soluzioni anche

Approcci diretti e pragmatici di GC per gestire l'usura dentale



SCANNERIZZA IL QR CODE PER AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI



G-ænial A'CHORD

Composito universale avanzato con la semplicità della mono-massa



G-ænial Universal Injectable

Composito da restauro ad elevata resistenza



everX Flow

Composito fluido rinforzato con fibre corte



G-Premio BOND

Adesivo universale fotopolimerizzabile mono-componente



MI Paste Plus

Calcio e fosfato biodisponibili, con fluoro



Tooth Mousse

Calcio e fosfato biodisponibili, senza fluoro



MI Varnish

Trattamento a base di vernice al fluoro con calcio e fosfato biodisponibili



EXACLEAR

Vinilpolisilossano trasparente

Per le informazioni sugli ordini, consultare il catalogo online.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish e Tooth Mousse sono marchi commerciali di GC.

GC EUROPE N.V.

Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax. +32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
<https://www.gc.dental/europe>

GC ITALIA S.r.l.

Via Luigi Cadorna, 69
20055 Vimodrone (MI) Italia
Tel.: +39 02 98282068
<https://www.gc.dental/europe/it-IT>