Obraba obstaja, prav tako naše rešitve zanjo

GC pragmatični direktni pristopi za zdravljenje obrabe zob

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

Obvladovanje obrabe, kje začeti?

Obraba zob je težava v zobozdravstvu, s katero se zobozdravniki vse pogosteje srečujejo. Razlikuje se po intenzivnosti, tu pa se bomo osredotočili na **zmerno obrabo**, ki je razvidna s prostim očesom, ni pa še vseobsegajoča ali strukturno ogrožajoča. V tej fazi se lahko z zgodnjo intervencijo izognemo hujšemu poteku in kompleksnejšemu zdravljenju. Dlje ko odlašamo z zdravljenjem, slabše se bodo pacienti počutili, saj bodo trpeli za preobčutljivostjo, bolečino in estetskimi težavami.

Bodite pravočasni in skupaj z GC-jem preprečite nelagodje – pokazali vam bomo, kako **prepoznati** različne znake obrabe, kako jo **preprečiti** ali ustaviti njeno napredovanje in katere korake upoštevati za učinkovito **obnovo** zob.

39% vaših pacientov trpi zaradi obrabe zob**

Ali že imate pripravljen načrt zdravljenja?
Tu smo, da vam pomagamo pri spopadanju
z **zmerno** obrabo!

Prepoznavanje: Kako učinkovito prepoznati obrabo?

Na obrabo pogosto vpliva **več dejavnikov**, največkrat pa je kombinacija teh štirih vrst obrabe. Kadar obraba postane patološka, če povzroča bolečino, nelagodje, funkcionalne težave ali poslabšanje estetskega videza, zahteva kompleksnejše zdravljenje.

Erozija
Običajno gladke površine, ki jih povzročajo kisline v hrani, pijači in/ali želodčna kislina

Z dovoljenjem dr. P. Swerts, Belgija

Abrazija
Cervikalne zareze v obliki črke U ali druge atipične lezije obrabe zaradi tujkov ali navad

Z dovoljenjem dr. A Salehi, Francija

Atricija
Sploščene površine zaradi škrtanja z zobmi, stiskanja čeljusti in žvečenja

Z dovoljenjem dr. K. Karagiannopoulos, VB

Abfrakcija
Cervikalne kavitete zaradi konstantnih fleksur pri stiskanju in škrtanju

Z dovoljenjem dr. Simone Moretto, Belgija

*Azeez, A. A., Sheri f, S., & Franca, R. (2021). Statistična ocena obrabe stalnih zob: sistemski pregled. Dentistry Review, 1(1), 100001.
**Zieliński, G., Pająk, A., & Wojcicki, M. (2024). Globalna prisotnost bruksizma v spanju v pediatrični in odrasli populaciji: sistemski pregled in meta-analiza. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.

Pristop k zdravljenju: kako zdraviti zmerno obrabo?

Skladno s svojim primerom **izberite enega od teh treh pristopov**.

Kadar je pri pacientu prisotna malokluzija in je obraba vidna na celotnem prednjem in zadnjem zobovju, je pred restavracijo potrebno **ortodontsko zdravljenje**. Če je obraba locirana zgolj v anteriorni regiji, lahko namesto ortodontskega zdravljenja uporabimo **Dahlovo načelo**. Če je prisotna splošna obraba, vendar je okluzija normalna in so zobje pravilno poravnani, **zadostuje zgolj restavracijsko zdravljenje.**

1

Ortodontsko zdravljenje pred restavracijo celotnih ust

Z dovoljenjem dr. S. Däröste, Švedska

Najprimernejši za: primere dentoalveolarne kompenzacije ali v prisotnosti malokluzije ali tesnega stanja.

Tehnika za restavriranje: Kako zdraviti zmerno obrabo?

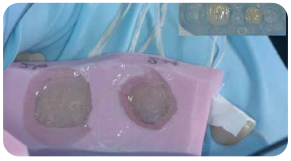
NASVET! Nanos sloja everX Flowa zobe še dodatno zaščiti pred razpokami.

Prostoročna izgradnja

Najprimernejša, ko: pacient potrebuje preprosto zdravljenje na minimalno prizadetih površinah. Z G-ænial ACHORD boste zlahka rokovali in pacientu zagotovili vrhunsko estetiko in odpornost na obrabo.

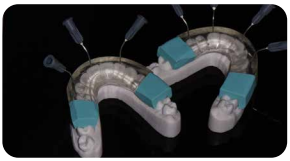
Tehnika štempljanja

Najprimernejša, ko: pacient potrebuje zmerno zahtevno zdravljenje, kjer je obrabljenih več zob. Ta tehnika je podobna tehniki z injiciranjem v kalup, vendar za izgradnjo uporablja kompozitno pasto. S tehniko štempljanja in G-ænial A'CHORD-om bo restavracija imela čudovit in trajen sijaj.



Tehnika injiciranja v kalup (TIK)

Najprimernejša, ko: pacient zahteva kompleksno zdravljenje, obrabljenih je več zob. Ta tehnika je odlična za prenašanje natančne zasnove zob v usta na hiter in predvidljiv način. Najboljši rezultat boste dosegli z uporabo našega najmočnejšega restavracijskega materiala z idealno tiksotropnostjo, G-ænial Universal Injectable.



2 Dahlovo načelo

Z dovoljenjem dr. K. Karagiannopoulos, VB

Najprimernejši za: paciente z lokalizirano anteriorno obrabo. Z restavracijo anteriornih zob (prikazano z belim voščenim modelom) v supraokluziji je omogočeno relativno aksialno premikanje posteriornih zob, s čimer dosežemo končno okluzijo.

3 Restavracija celotnih ust

Z dovoljenjem prof. M. Peumans, Belgija

Najprimernejši za: Generalizirano obrabo zob brez malokluzije

NASVET! **Okluzalna vertikalna dimenzija (OVD)**

Novo OVD določimo s tem, koliko dolžine dodamo anteriornim zobem. Spremembe OVD segajo od 2 do 5 mm, odvisno od tolerance pacienta in zahtevane minimalne debeline restavracijskega materiala. Ohraniti je potrebno prostor med zobmi. Z orodji, kot so diagnostični voščeni modeli, digitalna zasnova nasmeha in artikulatorji, tako klasičnimi kot digitalnimi, lahko varno in predvidljivo uvajamo prilagoditve za funkcionalno in estetsko rehabilitacijo.

Z dovoljenjem dr. R. Zunzarren, Francija

Z dovoljenjem prof. M. Peumans, Belgija

Z dovoljenjem dr. M. Fostiropoulou, Gčija

Priporočamo

G-Premio BOND

- ✓ Hiter postopek vezave in **stroškovno-učinkovito** apliciranje s 300 kapljicami na stekleničko
- ✓ Idealen za **blokiranje prekomerne občutljivosti** zaradi obrabe

everX Flow

- ✓ **Krepitev zob** ob hudi okluzalni obremenitvi
- ✓ **Visoka frakturna odpornost**, ki zmanjšuje šokovni učinek zaradi bruksizma

G-ænial A'CHORD

- ✓ **Dolgotrajni sijaj**, ki še dlje ohranja vašo estetiko pri prostoročni tehniki ali tehniki štempljanja
- ✓ **Naravna fluorescence** zagotavlja, da je rešitev za obrabo nevidna v vseh svetlobnih razmerah

G-ænial Universal Injectable

- ✓ Superiorna **odpornost na obrabo**, zaradi česar je izvrsten kompozit za obravnavo obrabe
- ✓ **Zmožnost samopoliranja** za dolgotrajni sijaj in zmanjšano obrabo antagonistov

Preprečevanje: Preventiva in preprečevanje nadaljnje obrabe

Pri obravnavi obrabe je **holistično načelo** ključnega pomena. Pred določanjem strategije zdravljenja moramo obvezno nasloviti skrite dejavnike tveganja (npr. bolezen, prehranjevalne navade,…). Pred intervencijo moramo napredovanje obrabe **redno spremljati,** posebej v zgodnjih fazah. Časovni razvoj obrabe lahko beležimo z indeksom obrabe zob, slikami ali 3D skeni. **Pacient se mora zavedati vseh navad**, ki bi lahko povzročale obrabo, in sodelovati pri preprečevanju nadaljnjih poškodb zobnih tkiv ali restavracij.

Nočne opornice

Kadar tako narekuje indikacija, pacientom svetujte nošenje nočnih opornic

Oralna higiena

Prepričajte se, da si pacient redno ščetka zobe, ne preveč agresivno in s pravimi pripomočki

Odnos

Spremenite pogled pacienta na vzdrževanje in varovanje zob in restavracij

Prehrana

Omejite uživanje kislih pijač in hrane, kot so energijske pijače in citrusi, ki poslabšajo obrabo

Dodatna podpora z RECALDENT™ CPP-ACP

- ✓ Spodbuja remineralizacijo sklenine in poveča površinsko čvrstost. Ko se površine hitreje remineralizirajo in postanejo močnejše, se bo zmanjšala tudi obraba.
- ✓ Zmanjša občutljivost zob z razkritim dentinom
- ✓ Zaščiti pred bodočimi napadi kisline

V ordinaciji

MI Varnish

Doma

Tooth Mousse

ali

MI Paste Plus

Logotipa RECALDENT™ in RECALDENT™ sta licenčni blagovni znamki mednarodne skupine Mondelēz. RECALDENT™ pridobivamo iz mlečnega kazeina. Ne uporabljajte pri pacientih z alergijo na mlečne proteine, hidroksibenzoate ali sojo.

Obraba obstaja, prav tako naše rešitve zanjo

GC pragmatični direktni pristopi za zdravljenje obrabe zob

SKENIRAJTE ZA VEČ INFORMACIJ

G-ænial A'CHORD
Napreden univerzalni kompozit s preprostostjo v enem odtenku

G-ænial Universal Injectable
Zelo močan restavracijski kompozit

everX Flow
Tekoči kompozit, ojačan s kratkimi vlakni

G-Premio BOND
Enokomponentni univerzalni adheziv

MI Paste Plus
Biorazpoložljivi kalcij in fosfati s fluorom

Tooth Mousse
Bio razpoložljivi kalcij in fosfati brez fluora

MI Varnish
Izboljšani fluoridni premaz z bio razpoložljivim kalcijem in fosfati

EXACLEAR
Prozorni vinil-polisiloksan

Za informacije o naročanju si oglejte naš spletni katalog.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish in Tooth Mousse so blagovne znamke podjetja GC.

GC EUROPE N.V.
Head Office
Researchpark,
Haasrode-Leuven 1240
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven
Tel. +32 16 74 10 00
Fax.+32 16 40 48 32
info.gce@gc.dental
https://www.gc.dental/europe

GC EUROPE N.V.
GCEEO Slovenia
Ulica Talcev 1a
SLO - 3310 Žalec
Tel. +386.3.710.32.70
Fax. +386.3.710.32.71
info.slovenia@gc.dental
https://www.gc.dental/europe/sl-SI

z O LF SI 8 95 12/25