

# Zobu nodilums ir reāls, un tādi ir arī mūsu risinājumi

GC piedāvā pragmatiskus risinājumus zobu nodiluma ārstēšanai ar tiešām atjaunošanas metodēm



## Ar ko sākt zobu nodiluma pārvaldību?

Zobārstniecības ikdienas praksi, turklāt ar pieaugošu tendenci, arvien biežāk ietekmē zobu nodilums. Zobu nodiluma smaguma pakāpes var būt dažādas, šeit mēs fokusēsimies uz **mērenas smaguma pakāpes zobu nodilumu**, kad zobu nodiluma pazīmes ir skaidri redzamas, bet tas vēl nav stipri izteikts vai nav ietekmējis zoba struktūru. Šajā stadijā, lai novērstu smaguma pakāpi un sarežģītu terapiju, kritiska svarīga ir agrīna iejaukšanās. Jo ilgāk tiek atlikta aprūpe, jo vairāk pacients saskarsies ar neērtībām- sensitivitāti, sāpēm un estētiskajām problēmām.

Rīkojies laicīgi un novērs diskomfortu kopā ar GC, jo mēs parādīsim kā vizuāli identificēt dažādas zoba nodiluma pazīmes, kā novērst zobu nodilumu vai to apturēt un neļaut stāvoklim pasliktināties un kādi soļi ir nepieciešami, lai efektīvi **restaurētu** zobu nodilumu.



## 39% Jūsu pacientu cieš no zobu nodiluma\*\*

Vai Jums ir gatavs ārstēšanas plāns?  
Mēs esam šeit, lai Jums palīdzētu tikt galā ar **mērenas smaguma pakāpes** zobu nodilumu!



### Identifikācija: Kā efektīvi identificēt zobu nodilumu?

Zobu nodilums ir **daudzfaktoru** kombinācija, un ir četru veidu zobu nodilums. Ja zobu nodilums kļūst patoloģisks, izraisot sāpes, diskomfortu, funkcionālās problēmas un estētikas pasliktināšanos, sarežģītāka kļūst arī terapija.

#### Erozija

Tipiskas nogludinātas virsmas, ko izraisa skābs uzturs, dzērieni un/vai kuņģa skābe



Autors of Dr P. Swerts, Beļģija

#### Abrāzija

U-formas robi incizālā rajonā vai citi tipiski zobu nodiluma virsmas bojājumi, ko izraisa svešķermeņi vai ieradumi



Autors of Dr A. Salehi, Francija

#### Atrīcija

Plakanas virsmas zobu kontaktēšanās vietās, ko izraisa zobu griešana, sakošana un košļāšana



Autors of Dr. Kostas Karagiannopoulos, Lielbritānija

#### Abrakcija

Cervikālās kavitātes, kas veidojas no vairākkārtējas fleksijas, ko izraisa zobu griešana



Autors of Dr Simone Moretto, Spānija

\*Azeef, A. A., Sherif, S., & Franca, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. *Dentistry Review*, 1(1), 100001.

\*\*Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 13(14), 4259.



## Atjaunošana: Kā ārstēt mērenu zobu nodilumu?

Atkarībā no tā, kas labāk piemērots jūsu klīniskajam gadījumam **izvēlieties vienu no trim pieejām.**

Ja pacientam ir maloklūzija un zobu nodilums gan priekšzobiem, gan sānu zobiem **pirms zobu restaurācijas nepieciešams veikt ortodontisko terapiju.** Ja zobu nodilums ir lokalizēts tikai priekšzobu rajonā ortodontijas vietā var izmantot **Dāla principu.** Un visbeidzot, ja ir ģeneralizēts zobu nodilums, bet sakodiens ir normāls un zobi ir pareizi novietoti, pietiks **tikai ar restauratīvo terapiju.**

1

Pirms restaurācijām tiek veikta ortodontijas terapija, un pēc tam restaurācijas.



**Vislabāk piemērots:**  
Gadījumos, kad ir dentoalveolārā kompensācija vai maloklūzijas gadījumos

Autors of Dr S. Dāröste, Zviedrija



## Restaurācijas tehnikas: Kā ārstēt mērenu zobu nodilumu?

### PADOMS

everX Flow aplikācija nodrošinās papildus aizsardzību pret lūzumiem.

### Brīvroku tehnika

**Vislabāk piemērota:** pacientiem, kuriem nepieciešama **vienkārša terapija** un **zobu nodilums ir skāris nelielas ierobežotas virsmas.** Ar G-ænial A'CHORD ir parocīgi strādāt, tam ir lieliska estētika un nodilumizturība.



### Zīmoga tehnika

**Vislabāk piemērota:** pacientiem, kuriem nepieciešama **mēreni kompleksa terapija** un ir **daudzi nodiluši zobi.** Šī tehnika ir līdzīga injekcijas modelēšanas teknikai, tikai šeit izmanto pastas konsistences kompozītu. Zīmoga tehnikā, izmantojot G-ænial A'CHORD, restaurācijas ir spīdīgas un spīdums ir noturīgs.



### Injekcijas modelēšanas tehnika (IMT)

**Vislabāk piemērota:** pacientiem, kuriem nepieciešama **komplicētāka terapija** un ir **daudzi nodiluši zobi.** Šī tehnika ir lieliska, lai ātri un precīzi intraorāli pārnestu ļoti detalizētu zobu dizainu. Ar G-ænial Universal Injectable, mūsu stiprāko restaurācijas kompozītu, kam ir ideāla tiksotropitāte, iegūsiet vislabāko rezultātu.





## Prevencija: Novērst un apturēt turpmāko nodilumu

Zobu nodilumu pārvaldīšanai ir absolūti nepieciešama **holistiska pieeja**. Pirms izveidot terapijas stratēģiju, ir svarīgi saprast riska faktorus (piem.saslimstības, ēšanas paradumus,...).Pirms intervences ir nepieciešama zobu nodiluma progresa **regulāra novērošana**, jo īpaši agrīnam zobu nodilumam. Izmantojot zobu nodiluma indeksu, fotogrāfijas vai 3 D skenus, var analizēt zobu nodiluma progresu. Lai iegūtu veiksmīgu rezultātu, **pacientam ir jāzin par jebkuriem kaitīgiem paradumiem, kas veicina zobu nodilumu** un, lai novērstu turpmāku zobu nodilumu un eventuelās restaurācijas, jāievēro profilakse.



### Nakts kapes

Novērsiet turpmāku zobu nodilumu rekomendējot nakts kapi, ja tāda klīniski ir indicēta



### Orālā higiēna

Pārliecinieties, ka pacients regulāri tīra zobus, bet ne agresīvi un izmanto piemērotu zobu birsti



### Attieksme

Izglītojiet pacientu par to, kā aizsargāt zobus un restaurācijas



### Patēriņš

Ierobežojiet skābu dzērienu un ēdienu, tādu kā enerģijas dzērieni un citrusaugļus patēriņu, jo tie veicina zobu nodilumu.

## Tālākais atbalsts ar RECALDENT™ CPP-ACP



- ✓ Veicina emaljas remineralizāciju un palielina virsmas cietību.  
Kad virsmas remineralizācija notiek ātrāk un tā kļūst stiprāka, zobu nodilumu var apturēt.
- ✓ Desensitizē zobus ar eksponētu dentīnu
- ✓ Nodrošina papildus aizsardzību pret skābi

### Klīnikā



MI Varnish

### Mājās



Tooth Mousse

OR



MI Paste Plus



RECALDENT™ un RECALDENT™ logotipi ir Mondelēz International Group preču zīme un tiek izmantota saskaņā ar licenci.  
RECALDENT™ ir piena kazeīna derivāts. Nelietot pacientiem ar alerģiju uz piena olbaltumvielām, hidroksibenzoātiem un sojas pupiņu alerģiju.

# Zobu nodilums ir reāls, un tādi ir arī mūsu risinājumi

GC piedāvā pragmatiskus risinājumus zobu nodiluma ārstēšanai ar tiešām atjaunošanas metodēm



NOSKENĒ PAPILDUS INFORMĀCIJAI



## G-ænial A'CHORD

Advancēts universālais kompozīts ar vienas krāsas vienkāršību



## G-ænial Universal Injectable

Augstas izturības injekcijas kompozīts



## everX Flow

Ar īsām stikla šķiedrām armēts plūstošais kompozīts



## G-Premio BOND

Vienkomponenta universālais adhezīvs



## MI Paste Plus

Biopieejamais kalcijs un fosfāts, satur fluorīdu



## Tooth Mousse

Biopieejamais kalcijs un fosfāts, nesatur fluorīdu



## MI Varnish

Uzlabota fluorīda lakas terapija ar biopieejamo kalciju un fosfātu



## EXACLEAR

Caurspīdīgs vinilpolisiloksāns

Pasūtīšanai lūdzu skatīt mūsu tiešsaistes katalogu.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish un Tooth Mousse ir GC tirdzniecības markas.

### GC EUROPE N.V.

Head Office  
Researchpark,  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven  
Tel. +32 16 74 10 00  
Fax. +32 16 40 48 32  
info.gce@gc.dental  
<https://www.gc.dental/europe>

### GC ATSTOVAS LIETUVOJE

Kęstutis Noreika  
Mob.tel.: +370 640 40960  
El.paštas: [kestutis.noreika@gc.dental](mailto:kestutis.noreika@gc.dental)  
<https://www.gc.dental/europe/lt-LT>

2

## Dāļa princips



Autors Dr K. Karagiannopoulos,  
Lielbritānija

**Vislabāk piemērots:** lokalizētu priekšzobu nodilumu. Atjaunojot tikai priekšzobus (baltais vaskojums) supraoklūzijā, tiek atļauta relatīvā aksiālā sānu zobu kustība, ļaujot iegūt oklūziju.

3

## Pilna mutes dobuma rehabilitācija



Autors Prof M. Peumans, Beļģija

**Vislabāk piemērota:** ģeneralizēts zobu nodilums bez maloklūzijas

## PADOMS

### Oklūzijas vertikālā dimensija (OVD)

Jaunais OVD tiek noteikts pēc tā, cik daudz garuma ir jāpieliek priekšzobiem. OVD izmaiņas, atkarībā no pacienta tolerances un nepieciešamā restaurācijas materiāla biezuma, parasti ir no 2 līdz 5 mm. Ir jāsaģlabā freeway space. Tādi diagnostiskie rīki kā diagnostiskais vaskojums, digitālais smaida dizains, artikulators-gan analogais, gan digitālais, palīdz izveidot drošus, paredzamus, pielāgojamus funkcionālos un estētiskos rehabilitācijas risinājumus.



Courtesy of Dr R. Zunzarren, France



Courtesy of Prof M. Peumans, Belgium



Courtesy of Dr M. Fostiropoulou, Greece

## Mūsu rekomendācijas

### G-Premio BOND

- ✓ Ātra saitēšanas procedūra un **izmaksu efektivitāte** ar 300 pilieniem katrā pudelītē
- ✓ Ideāli **bloķē hipersensitivitāti**, ko izraisa zobu nodilums

### everX Flow

- ✓ **Stiprina zobus** pie lielām okluzālām slodzēm
- ✓ Ļoti **augsta lūzumizturība**, kas amortizē bruksisma izraisītos šoka efektus

### G-aenial A'CHORD

- ✓ **Noturīgs spīdums** saglabās estētisku izskatu gan brīvrokas, gan zīmoga tehnikā veiktām restaurācijām
- ✓ **Tuva dabiskajai fluorescence** nodrošinās neredzamas restaurācijas jebkurā apgaismojumā

### G-aenial Universal Injectable

- ✓ Izcila **nodilumizturība** padara to par ideālu kompozītu zobu nodiluma ārstēšanai
- ✓ **Pašpulēšanas spēja** ilgnoturīgam spīdumam un saudzīgs antagonistam

