

# Wear is real, so are our solutions

GC'den diş aşınması için pragmatik direkt tedavi yöntemleri



## Aşınmış diş tedavisi yönetimine nereden başlanmalı?

Gündelik hayatı giderek daha fazla etkileyen ve diş hekimliğinde sıkça karşılaşılan bir sorun, dişlerin aşınmasıdır. Aşınmanın şiddeti değişkenlik gösterebilir, ancak burada odak noktamız, belirtileri açıkça görülebilen ancak henüz yaygınlaşmamış veya yapısal olarak tehlike arz etmeyen **orta derecede diş aşınmalarıdır**. Bu aşamada, aşınmanın ve tedavi karmaşıklığının artmasını önlemek için erken müdahale çok önemlidir. Tedavi ne kadar gecikirse, hassasiyet, ağrı ve estetik sorunlar giderek artarak hastaların konforunu o kadar azaltır.

Zamanında müdahale ederek rahatsızlığı önleyin. GC ile birlikte farklı aşınma belirtilerini görsel olarak **tanımlama**, aşınmanın **önlenmesi** veya daha da kötüleşmesinin engellenmesi ve etkili bir şekilde **restore** edilmesi için gerekli adımlar hakkında bilgi edinin.



## Hastalarınızın %39'unun diş aşınmasından etkilendiği öngörülmektedir\*\*

Tedavi planınız hazır mı?  
**Orta dereceli** aşınmalarla mücadele etmenizde size destek olmak için buradayız!



### Tanımlama: Aşınmayı nasıl etkili bir şekilde tespit edebilirsiniz?

Aşınma çoğunlukla **çok faktörlüdür** ve aşağıdaki dört aşınma türünün kombinasyonudur. Aşınma patolojik hale geldiğinde, ağrı, rahatsızlık, fonksiyonel sorunlar veya estetik görünümün bozulmasına neden olur ve tedavinin komplike bir hale gelmesine neden olur.

#### Erozyon

Yiyecekler, içecekler ve/veya mide asidinin neden olduğu tipik pürüzlü yüzeyler



Vaka: Dr P. Swerts, Belçika

#### Abrazyon

Yabancı cisimler veya alışkanlıklar nedeniyle servikal bölgede U şeklinde çentikler veya diğer atipik aşınma lezyonları



Vaka: Dr A. Salehi, Fransa

#### Atrisyon

Diş gıcırdatma ve sıkma nedeniyle oluşan dişler arası aşınma sonucu düzleşmiş yüzeyler



Vaka: Dr Kostas Karagiannopoulos, Birleşik Krallık

#### Afraksiyon

Sıkma ve gıcırdatma nedeniyle tekrarlanan fleksiyondan kaynaklanan servikal bozukluklar



Vaka: Dr Simone Moretto, Belçika

\*Azeez, A. A., Sheri f, S., & França, R. (2021). Statistical estimation of wear in permanent teeth: a systematic review. Dentistry Review, 1(1), 100001.

\*\*Zieliński, G., Pająk, A., & Wójcicki, M. (2024). Global prevalence of sleep bruxism and awake bruxism in pediatric and adult populations: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Medicine, 13(14), 4259.



## Restorasyon: Orta dereceli aşınma nasıl tedavi edilir?

İhtiyaçlarınıza göre bu **3 yaklaşımdan birini** seçin.

Hastada maloklüzyon varsa ve anterior ve posterior dişlerde aşınma yaygınsa, **restoratif ortodontik tedavi** gerekir. Aşınma sadece anterior bölgedeyseniz, ortodontik tedavi yerine **Dahl Prensipli** kullanılabilir. Ayrıca, genel aşınma varsa fakat oklüzyon normal ve dişler düzgün bir şekilde hizalanmışsa, **sadece restoratif tedavi** yeterli olacaktır.

1

Restorasyon öncesi ortodonti tedavisi ve ardından tam ağız restorasyonu.



Vaka: Dr S. Däröste, İsveç

**En uygun vakalar:**  
Dentoalveolar kompensasyon vakaları veya maloklüzyon veya çapraşıklık mevcut olduğu durumlar



## Restorasyon tekniği: Orta dereceli aşınma nasıl tedavi edilir?

**TIP!**

Placing a layer of everX Flow ensures further protection against fractures.

### Free hand buildup

**En uygun durum:** Hastanın **basit bir tedaviye** ihtiyacı varsa ve **etkilenen yüzey kısıtlıysa**. Kullanım kolaylığı, estetik sonuçlar ve aşınma direnci için G-ænial A'CHORD.



### Stamp tekniği

**En uygun durum:** Hastanın, **birden fazla dişinin aşınmadan etkilendiği orta derecede kompleks bir tedavi** ihtiyacı olduğunda. Bu teknik, Injection Moulding tekniğine benzer ancak yapımında pasta kompozit kullanılır. G-ænial A'CHORD'u stamp tekniği ile kullanmak, restorasyona kalıcı ve mükemmel bir parlaklık kazandırır.



### Injection Moulding Teknik (IMT)

**En uygun durum:** Hastanın, **birden fazla dişinin aşınmadan etkilendiği orta derecede kompleks bir tedavi** ihtiyacı olduğunda. Bu teknik, detaylı diş tasarımını hızlı ve öngörülebilir bir şekilde ağıza uygulamak için mükemmeldir. En iyi sonuçlar için, ideal tiksotropiye sahip en güçlü restoratif ürünümüz olan G-ænial Universal Injectable tercih edilir.



2

## Dahl-Prensibi



Vaka: Dr K. Karagiannopoulos, UK

**En uygun vakalar:**  
Lokalize anterior aşınma olan hastalar. Supraoklüzyonda anterior dişleri (beyaz wax-up ile gösterilmiştir) restore ederek, posterior dişlerin rölatif aksiyal hareketine izin verilir ve böylece nihai oklüzyona ulaşılabilir.

3

## Tam ağız restorasyon



Vaka: Prof M. Peumans, Belçika

**En uygun vakalar:**  
Maloklüzyon olmayan genel diş aşınmaları

## TIP!

### Oklüzal dikey boyut (ODB)

Yeni ODB, öncelikle ön dişlere ne kadar uzunluk eklendiğine göre belirlenir. ODB'deki değişimler, hastanın toleransı ve restoratif materyalin gerekli minimum kalınlığına bağlı olarak genellikle 2 ila 5 mm arasında değişir. İnteroklüzal mesafe korunmalıdır. Teşhis amaçlı wax-up, dijital gülüş tasarımı ve hem geleneksel hem de dijital artikülasyonlar gibi araçlar, fonksiyonel ve estetik rehabilitasyon için güvenli ve öngörülebilir ayarlamalar yapılmasına yardımcı olur.



Vaka: Dr R. Zunzarren, Fransa



Vaka: Prof M. Peumans, Belçika



Vaka: Dr M. Fostiropoulou, Yunanistan

## Önerilerimiz

### G-Premio BOND

- ✓ Hızlı bonding prosedürü ve şişe başına 300 damla ile **ekonomik** çözüm
- ✓ Aşınma nedeniyle oluşan **aşırı hassasiyeti** engellemek için idealdir

### everX Flow

- ✓ Yoğun oklüzal kuvvet durumunda **dişlerin güçlendirilmesi**
- ✓ Bruksizmden kaynaklanan kuvvet etkilerini azaltmak için çok **yüksek kırılma direnci**

### G-ænial A'CHORD

- ✓ **Uzun süreli parlaklık**, freehand veya stamp tekniği ile estetik görünüm uzun süre korunur
- ✓ **Gerçeğe yakın floresans** özelliği sayesinde, aşınma çözümünüz her türlü ışık altında görünmez olur

### G-ænial Universal Injectable

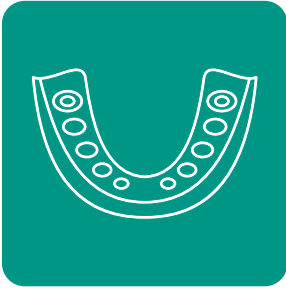
- ✓ **Üstün aşınma direnci** sayesinde aşınmış diş tedavisinde ideal bir kompozittir
- ✓ Uzun süreli parlaklık ve antagonist aşınmasının azaltılması için **pürüzsüz yüzey** sağlar





## Koruyun: Gelecekteki aşınmanın önüne geçin ve durdurun

Aşınma ile mücadele ederken **bütünsel bir yaklaşım** çok önemlidir. Herhangi bir tedavi stratejisi belirlemeden önce, aşınmanın altında yatan risk faktörlerini (örneğin hastalık, beslenme alışkanlıkları vb.) değerlendirmek gerekir. Müdahale öncesinde, özellikle aşınmanın erken aşamalarında, aşınmanın ilerleyişini **düzenli olarak izlemek gerekir**. Diş aşınma indeksi, fotoğraflar veya 3D tarayıcılar, zaman içinde aşınmanın ilerleyişini analiz etmeye yardımcı olabilir. Son olarak, **hasta aşınmaya neden olan alışkanlıklarının** farkında olmalı ve başarılı bir sonuç için diş dokusuna veya nihai restorasyonlara daha fazla zarar gelmesini önlemek için gerekli önlemleri almalıdır.



### Gece Plağı

Klinik olarak endikasyon varsa, gece plağı kullanımı önererek daha fazla aşınmayı önleyin



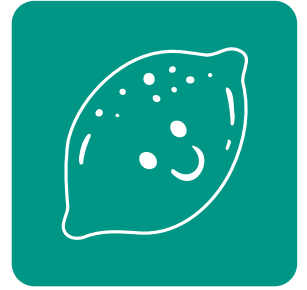
### Oral Hijyen

Hastanızın sık sık, ve çok sert olmayan bir şekilde, doğru araçlarla dişlerini fırçalamasını sağlayın



### Davranış

Hastaların dişlerini ve restorasyonlarını nasıl koruyacaklarına dair bakış açısını değiştirin



### Tüketim

Aşınmayı hızlandıran enerji içecekleri ve narenciye gibi asitli içecek ve yiyecekleri sınırlayın

## RECALDENT™ CPP-ACP ile daha fazla destek



- ✓ Diş minesinin remineralizasyonunu ve yüzey sertliğinin artmasını destekler. Yüzeyler daha hızlı remineralize olup daha güçlü hale geldiğinde, aşınma önlenir.
- ✓ Ekspoz olmuş dentin hassasiyetini azaltır
- ✓ İleride olabilecek asit ataklarına karşı ekstra koruma sağlar

### Klinikte



MI Varnish

### Evde



Tooth Mousse

veya



MI Paste Plus



RECALDENT™ ve RECALDENT™ logosu, Mondeléz International grubunun lisans altında kullanılan ticari markalarıdır. RECALDENT™, süt kazeininden elde edilir. Süt proteini, hidroksibenzoatlar veya soya fasulyesi alerjisi olan hastalarda kullanılmamalıdır.

# Wear is real, so are our solutions

GC'den diş aşınması için pragmatik direkt tedavi yöntemleri



DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN TARATIN



## G-ænial A'CHORD

Unishade basitliğine sahip geliştirilmiş universal kompozit



## G-ænial Universal Injectable

Yüksek dayanıklılığa sahip restoratif kompozit



## everX Flow

Kısa fiber ile güçlendirilmiş akabilen kompozit



## G-Premio BOND

Tek aşamalı universal adeziv



## MI Paste Plus

Biyolojik olarak kullanılabilen florürlü kalsiyum ve fosfat



## Tooth Mousse

Biyolojik olarak kullanılabilen florürsüz kalsiyum ve fosfat



## MI Varnish

Biyolojik olarak kullanılabilen kalsiyum ve fosfat içeren gelişmiş flor verniği



## EXACLEAR

Şeffaf vinil polisiloksan

Sipariş bilgileri için lütfen internet sitesini ziyaret ediniz.

everX Flow, EXACLEAR, G-ænial A'CHORD, G-Premio BOND, GC MI Paste Plus, GC Tri Plaque ID Gel, G-ænial Universal Injectable, MI Varnish ve Tooth Mousse, GC'nin ticari markalarıdır.

### GC EUROPE N.V.

Head Office  
Researchpark,  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33, B-3001 Leuven  
Tel. +32 16 74 10 00  
Fax.+32 16 40 48 32  
info.gce@gc.dental  
<https://www.gc.dental/europe>

### GC TURKEY

Diş Ürünleri Tic. Ltd. Şti.  
Caferağa Mah.  
Albay Faik Sözdener Cad.  
İffet Gülhan İş Merkezi No:9 D:4  
TR-34710 Kadıköy / İstanbul  
Tel. +9002165040601  
info.turkey@gc.dental  
<https://www.gc.dental/europe/tr-TR>