



1 zo 7 detí

trpí Molárovou-rezákovou
hypomineralizáciou (MIH)

Čo je presne MIH?
Aký môže mať vplyv
na moje dieťa?

Prečo to má moje dieťa?

Čo môžem ako rodič urobiť?

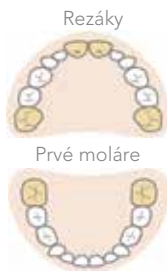


Čo je presne MIH?

MIH, tiež známa ako „syrové moláre“, je choroba, pri ktorej sa vonkajšia vrstva (sklovina) zubov stane jemnou a pórovitou.

Takéto zuby sú veľmi krehké a ľahko ich napadnú baktérie, ktoré spôsobujú zubný kaz. Vo vážnych prípadoch sa môžu dokonca lámať!

Na trvalom chrupe sa MIH vždy vyskytuje na prvých trvalých molároch a niekedy aj na rezákoch. V ojedinelých prípadoch môžu mať podobné symptómy aj mliečne zuby.



Aký to môže mať vplyv na moje dieťa?

Zuby s MIH sú často precitlivené. Na takýchto zuboch vznikne zubný kaz veľmi rýchlo, čo tiež spôsobuje bolesť. Bolesť je možné predchádzať tak, že zmeníte stravovacie návyky dieťaťa a dokonca aj spôsob umývania zubov.

Keď sú chorobou zasiahnuté aj rezáky, škvrny sú viditeľné počas sociálnej interakcie (počas rozprávania, usmievania sa). Môže to ovplyvniť sebaistotu Vášho dieťaťa.



Čo môžem urobiť ja ako rodič?

1. Navštíviť zubára!

Chodte k zubnému lekárovi na zubné vyšetrenie.
Včasnú zistenie a intervencia sú dôležité!

Váš lekár vám vie pomôcť s nasledovným:



Informuje Vás a naučí
Vaše dieťa, ako sa starať
o svoje zúbky.

Nanesie ochrannú
vrstvu pre zníženie
citlivosti zubov.



Posilní zuby aplikovaním
produktov na posilnenie
zubnej skloviny.

Vytvorí výplň v prípade,
že vznikol zubný kaz alebo
došlo k narušeniu zuba.



Ponúkajte zdravú a zuby šetriacu stravu

Nemalo by sa často jesť alebo piť nápoje medzi jedlami,
najmä nie také, ktoré obsahujú veľa cukru alebo kyseliny.

3. Kontrolujte zubnú hygienu Vášho dieťaťa

Zuby by sa mali umývať dvakrát denne zubnou pastou s obsahom správneho množstva fluoridov (spýtajte sa na to svojho zubára). Nezabudnite, že Vaše dieťa možno stále potrebuje pomoc s čistením zubov.

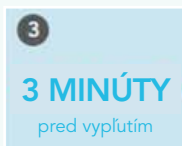
4. Posilňujte zuby doma s krémami GC Tooth Mousse alebo GC MI Paste Plus

GC Tooth Mousse a GC MI Paste Plus obsahujú zložku Recaldent™ získanú z prírodných mliečnych proteínov. Pomáha posilniť zuby s oslabenou sklovinou, ako napr. s MIH.



GC MI Paste Plus obsahuje tiež fluoridy (900 ppm).

Pred aplikáciou si pozorne prečítajte pokyny pre použitie. GC Tooth Mousse a GC MI Paste Plus nemôžu používať pacienti s preukázanou alebo podozrivou alergiou na mliečne proteíny alebo benzoátové konzervačné látky.



GC Tooth Mousse a GC MI Paste Plus nie sú určené na predaj v bežných obchodoch. Spýtajte sa svojho zubára, ako je možné ich kúpiť!

Prijmite opatrenia!

Teraz si naplánujte návštevu u zubára s Vaším dieťaťom!

Ako MIH vyzerá?

Zuby postihnuté MIH majú veľmi typický vzhľad od chvíle, kedy sa objavia v ústach:

- celkom biele alebo žltohnedé matné škvvrny, často nepríťažlivé
- citlivosť a/alebo bolesť v postihnutom zube
- často dochádza k rýchlej kazivosti zubov
- časti zuba sa môžu odlupovať



Obrázky: S láskavým dovolením Dr. P. Rouas, Francúzsko a Prof. C. Baroni, Taliansko

V akom veku vzniká?

Zuby, ktoré môžu byť postihnuté MIH sú po prerezaní, vo veku 5-7 rokov; je možné zistiť ju od tohto momentu. Mliečne zuby môžu mať rovnaký druh defektov; tie sa môžu prejaviť dokonca už v 2 rokoch!

Prečo to má moje dieťa?

Žiaľ, stále nevieme, čo spôsobuje MIH, takže zatiaľ neexistuje spôsob, akým MIH môžeme predchádzať. Ak je však dieťaťu diagnostikovaná MIH, je viac pravdepodobné, že ju budú mať aj súrodenci.

Prečo musím rýchlo konať?

Včasná intervencia a preventívne opatrenia sú potrebné, aby ste zabránili zbytočnej bolesti a strachu zo zubára. Z dlhodobého hľadiska sa tak znížia náklady, pretože neskoršie ošetrenie môže spôsobiť potrebu invazívnejších a drahších postupov.

GC Tooth Mousse®



GC MI Paste Plus®



K dispozícii v 5 príchuťach: vanilka, melón, jahoda, mentolová a Tutti-Frutti

Pečiatka lekára:

GC