

## Kako izgleda MIH?

Zobje prizadeti z MIH imajo zelo tipičen izgled od trenutka ko izrastejo v ustno votlino:

- zelo beli ali rumeno/rjavi motni madeži, pogosto neprivlačni
- občutljivost in/ali bolečina prizadetih zob
- zobna gniloba hitro napreduje
- delci zoba se lahko odkrušijo



Fotografije: z dovoljenjem Dr. P. Rouas, Francija in Prof. C. Baroni, Italija

## Pri kateri starosti se pojavi?

Zobje ki jih lahko MIH prizadene, izrastejo pri starosti 5-7 let. Od tega trenutka dalje jo lahko zaznamo.

Mlečni zobje imajo lahko enak tip defektov; le-te se lahko pojavijo že pri 2 letih!

## Zakaj jo moj otrok ima?

Na žalost še vedno ne vemo kaj povzroča MIH tako da ne moremo narediti nič, da bi jo preprečili. Je pa v primeru, ko je otrok diagnosticiran z MIH, verjetnost da jo bo imela tudi brat ali sestra, dosti večja.

## Zakaj moram ravnati hitro?

Zgodnje ukrepanje in preventiva so potrebni za izogibanje nepotrebni bolečinam in dentalnemu strahu. Na dolgi rok bo to tudi zmanjšalo stroške saj odlašanje z zdravljenjem lahko prinese potrebo po bolj invazivni terapiji in dragih posegih.

## GC Tooth Mousse



## GC MI Paste Plus



Na voljo v 5 okusih: vanilja, melona, jagoda, meta in Tutti-Frutti



Žig ordinacije:

GC

ZOLF SI 20 04 - 03/19



1 od 7 otrok trpi za  
molarno-incizivno  
hipomineralizacijo (MIH)

Kaj točno je MIH?  
Kako lahko prizadene  
mojega otroka?  
Zakaj jo moj otrok ima?

Kaj lahko naredim kot starš?



GC

## Kaj točno je MIH?

MIH, poznan tudi kot »sirasti kočniki - cheese molars«, je bolezen pri kateri zunanja plast zoba (sklenina) postane mehka in porozna.

Takšni zobje so zelo krhki in jih zlahka napadejo bakterije, ki povzročajo karies. V resnejših primerih se lahko tudi krušijo.

V stalnem zobovju se MIH vedno pojavlja na prvih stalnih kočnikih in včasih tudi na sekalcih. V redkih primerih imajo lahko tudi mlečni zobje podobne simptome.



## Kako lahko prizadene mojega otroka?

Zobje z MIH so pogosto preobčutljivi. Karies se lahko na takšnih zobeh razvije zelo hitro, kar lahko povzroča bolečine. Prav tako se lahko zaradi tega spremenijo navade prehranjevanja in čiščenja vašega otroka, saj se bo poskušal izogniti bolečini.

Ko so prizadeti tudi sekalci, so madeži vidni med socialnimi stiki (govor, smeh). To pa lahko vpliva na samozavest vašega otroka.



## Kaj lahko naredim kot starš?

### 1. Obiščite zobozdravnika!

Pri zobozdravniku poiščite ustrezno pomoč. Zgodnje odkrivanje in posredovanje je ključno!

Vaš zobozdravnik vam lahko pomaga z naslednjimi ukrepi:



Informira vas in podučí vašega otroka kako skrbeti za svoje zobe.

Nanese zaščitni premaz za zmanjšanje občutljivosti zob.



Okrepi zobe z nanašanjem snovi, ki okrepijo sklenino.



Restavrira zobno krono v primeru gnilobe ali odloma.



### 2. Otroku ponudite zdravo, zobem prijazno prehrano

Izogibati se je potrebno pogostim prigrizkom ali napitkom med obroki, še posebno tistim z visoko vsebnostjo sladkorja ali kislin.

### 3. Preverjate otrokovo ustno higieno

Zobje naj bodo oprani dvakrat dnevno z zobno pasto, ki vsebuje primerno količino fluorida (po njej povprašajte svojega zobozdravnika). Ne pozabite, da lahko majhni otroci še vedno potrebujejo pomoč pri čiščenju zob.

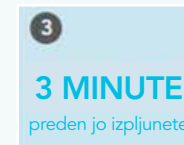
### 4. Okrepite zobe doma z GC Tooth Mousse ali MI Paste Plus

GC Tooth Mousse in MI Paste Plus vsebujeta Recaldent™, izvleček naravnih mlečnih beljakovin.

Pomagata okrepiti zobe z oslabiljeno sklenino kot so pri MIH.

Oba tipa sta brez laktoze vendar jih pacienti z alergijo na mleko vseeno ne smejo uporabljati.

MI Paste Plus vsebuje tudi fluoride (900 ppm). Natančno preberite navodila za uporabo pred nanosom.



**Tooth Mousse in MI Paste Plus nista naprodaj v običajnih trgovinah. Vprašajte svojega zobozdravnika, kje ju lahko kupite.**

**Pojdite v akcijo!**  
Načrtujte obisk vašega otroka pri zobozdravniku!