

## 4. Diga adiós a la boca seca

**Dry Mouth Gel es un producto único** y sin azúcar que proporciona una comodidad duradera y alivia los síntomas de la sequedad bucal. A diferencia de la mayoría de los sustitutos de la saliva, tiene un pH neutro, lo que mantiene el pH oral dentro del rango seguro para evitar la desmineralización dental. Es incoloro y está disponible en varios sabores agradables: menta, frambuesa, naranja y limón.



Utilice Dry Mouth Gel para aliviar la sensación de sequedad durante el día; para la prevención nocturna, se recomienda MI Paste Plus para proporcionar protección adicional contra las caries, promover la remineralización y prevenir y aliviar la hipersensibilidad de las raíces expuestas. Dry Mouth Gel no interfiere con la eficacia de RECALDENT (CPP-ACP) ni del flúor, por lo que se pueden complementar de forma segura

## REVISIÓN según la susceptibilidad

¿Con qué frecuencia es necesario acudir al dentista? ¿La respuesta? Depende, ya que varía de una persona a otra. En su próxima visita, pregunte a su odontólogo con qué frecuencia debe acudir a una revisión o a una limpieza dental.

MI Paste Plus, Tooth Mousse y Dry Mouth Gel no están a la venta en las tiendas habituales. Pregunte a su dentista dónde encontrarlos.



## ¡Vuelta a las raíces!

Tratamientos de mínima intervención para caries radiculares



## RESTAURACIÓN mínimamente invasiva

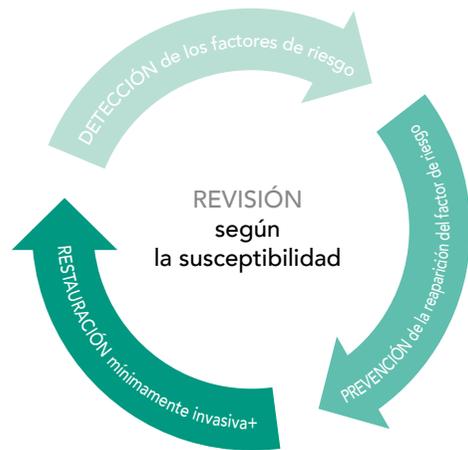
En casos leves de caries radicular, a veces no es necesario empastar el diente. La estabilización y la protección, con la ayuda de su dentista si es necesario, podrían ser suficientes. No obstante, cuando la cavitación ya ha hecho presencia y se requiere una intervención, el dentista eliminará las caries de forma conservadora para maximizar el potencial de reparación dental y conservar la estructura de la pieza. Los materiales adhesivos, del color de la pieza y respetuosos con los dientes se utilizan para restaurar el diente y fomentar la curación interna.



## Envejecimiento saludable... ¡también para los dientes!

Hoy en día, más del 80 % de las personas mayores de 65 años conservan al menos algunos de sus dientes naturales.<sup>1</sup> Aunque hay muchos desafíos en el camino que pueden afectar a la salud de su boca, ¡puede hacer muchas cosas para mantener su boca con un aspecto y una sensación rejuvenecidos!

## ODONTOLOGÍA DE MÍNIMA INTERVENCIÓN



La odontología de mínima intervención es un concepto médico moderno que se centra en la prevención y la intercepción temprana de enfermedades. Al alejar el foco de la restauración dental, el odontólogo puede reducir la necesidad de intervención. Si, a pesar de ello, es necesaria una reparación, se elige un abordaje mínimamente invasivo.

Cuando un paciente corre el riesgo de desarrollar caries radiculares o cualquier otro tipo de enfermedad, se necesita un enfoque mucho más amplio de la prevención donde se combinen los beneficios de varias intervenciones positivas.

## DETECCIÓN de los factores de riesgo



El tejido gingival tiende a retroceder con la edad. Como resultado, se expone el tejido radicular mucho más blando, que es uno de los principales objetivos de la carie dental en adultos mayores.



La sequedad bucal puede aumentar el riesgo de caries. Puede tener muchas causas diferentes; es un efecto secundario de muchos medicamentos, pero también está relacionada con varias afecciones médicas, como la diabetes.

## PREVENCIÓN de la reaparición del factor de riesgo

### 1. Lávese los dientes todos los días



- Cepille los dientes con pasta de dientes fluorada dos veces al día. La placa debe retirarse para mantener los dientes y las encías sanos.
- ¡No olvide limpiar los espacios entre los dientes! Su odontólogo puede aconsejarle sobre los dispositivos que debe utilizar.
- En caso de tener una afección que limite el movimiento de las manos, se puede utilizar un cepillo de dientes eléctrico. Existen otras adaptaciones, como un soporte para utensilios, asas más anchas o bandas elásticas.

### 2. Desarrolle hábitos saludables



- Reduzca los alimentos y bebidas azucarados.
- Deje de fumar. Fumar aumenta el riesgo de enfermedad periodontal y cáncer de boca.
- Consuma alcohol únicamente con moderación. Esto aumenta la incidencia de la sequedad y el cáncer bucal.
- Beba suficiente agua. El riesgo de deshidratación aumenta con la edad.

## 3. Fortalezca y desensibilice



La remineralización es un proceso natural de curación dental. Los minerales bio-disponibles de la saliva se depositan en los espacios vacíos del tejido desmineralizado, haciendo que este vuelva a ser más fuerte.

Este proceso se promueve mediante la aplicación regular de flúor tópico y fosfatos cálcicos amorfos. El uso complementario de fosfatos cálcicos biodisponibles ayuda a aumentar la remineralización y ha demostrado resultados impresionantes en la reducción de la hipersensibilidad.<sup>2,3</sup>



**GC MI Paste Plus** es una crema dental que contiene RECALDENT (fosfato cálcico amorfo biodisponible; CPP-ACP), así como flúor (900 ppm). Se puede dejar en los dientes durante la noche para estimular la remineralización y reducir la hipersensibilidad. Disponible en 5 deliciosos sabores: vainilla, melón, fresa, menta y tutti frutti, ¡hará que cuidar sus dientes sea una experiencia deliciosa!

**GC Tooth Mousse** es una versión sin flúor que solo contiene RECALDENT. Está disponible en los mismos sabores y está destinada a personas que necesitan limitar su ingesta de flúor (por ejemplo, niños pequeños).



RECALDENT™ es un derivado de la caseína de la leche. No lo utilice si tiene alergia a la leche. En caso de reacción alérgica, interrumpa el uso, enjuague la boca con agua y acuda al médico.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>  
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.  
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.