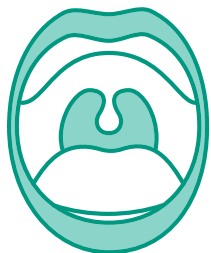


4. Sano hyvästit suun kuivumiselle

Dry Mouth Gel – kuivan suun geeli on ainutlaatuinen, sokeriton tuote, joka antaa pitkäkestoista mukavuutta ja lievittää suun kuivuuden oireita. Toisin kuin useimmat syljen korvikkeet, sillä on neutraali pH, joka pitää suun pH:n turvallisella alueella hampaiden mineraalikadon estämiseksi. Se on väritön ja sitä on saatavana useissa miellyttävissä mauissa: minttu, vadelma, appelsiini ja sitruuna.



Käytä Dry Mouth Gel – kuivan suun geeliä helpotukseen päivän aikana. Yölliseen ehkäisyyn suositellaan MI Paste Plus -tahnaa, joka antaa lisäsuojaa kariesta vastaan, edistää remineralisaatiota ja ehkäisee ja lievittää paljaiden hampaan juurien aiheuttamaa yliherkkyyttä. Dry Mouth Gel -kuivan suun geeli ei häiritse RECALDENT (CPP-ACP) tai fluorin tehokkuutta, joten ne voivat täydentää toisiaan turvallisesti.



PAIKKAUS kudosta säästävästi

Lieviissä juurikarieksen tapauksissa hammasta ei aina tarvitse paikata. Tilanteen vakauttaminen ja hampaan suojaaminen, tarvittaessa hammaslääkärin avulla, voivat riittää. Kun reikä on kuitenkin jo olemassa ja tarvitaan toimenpiteitä, hammaslääkäri poistaa kariksen perinteisellä tavalla mahdollakseen hampaiden korjausmahdollisuudet ja säilyttääkseen hampaan rakenteen. Paikka-aineita, hampaanvärisiä ja hammasystävällisiä materiaaleja, käytetään hampaan paikamiseen ja sisäisen paranemisen edistämiseen.

KUTSU VASTAANOTOLLE riippuu alttiudesta

Kuinka usein ihmisten täytyy käydä hammaslääkärissä? Se riippuu, koska tarve on erilainen henkilöstä toiseen. Kysy seuraavalla hammaslääkärikäynnilläsi, kuinka usein sinun tarvitsee tulla tarkastukseen tai hampaiden puhdistukseen.

MI Paste Plus, Tooth Mousse ja Dry Mouth Gel eivät ole myynnissä tavallisissa myymälöissä. Kysy hammaslääkäritäsi, mistä ne löytyvät!



Takaisin juurillesi!

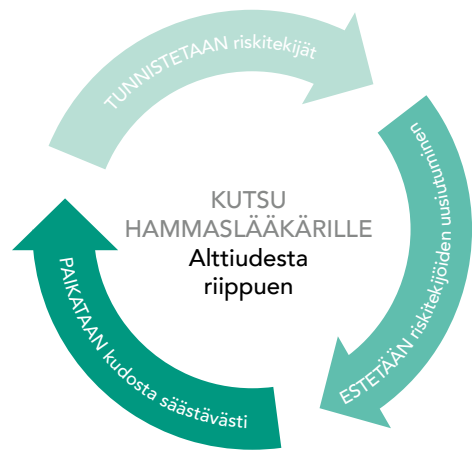
MI-hoidot juurikariekselle



Terve ikääntyminen... myös hampaille!

Nykyään yli 80 % yli 65-vuotiaista säilyttää ainakin osan luonnollisista hampaistaan. Vaikka elämässä on monia haasteita, jotka voivat vaikuttaa suusi terveyteen, voit tehdä paljon jotta suusi näyttää ja tuntuu nuoremmalta kuin se on!

KUDOSTA SÄÄSTÄVÄ HAMMASHOITO



Kudosta säästävää hammaslääketiede (Minimum Intervention Dentistry) on moderni lääketieteellinen käsite, joka keskittyy sairauksien varhaiseen pysäyttämiseen ja ehkäisyyn. Painopisteen siirtäminen pois hampaiden paikkaamisesta antaa hammaslääkärille mahdollisuuden vähentää toimenpiteiden tarvetta. Jos paikaamista kuitenkin tarvitaan, valitaan kudosta säästävää (minimaalisesti invasiivinen) lähestymistapa.

Kun potilaalla on juurikarieksen tai muun tyyppinen reikiintymisen riski, tarvitaan laaja-alaista lähestymistapaa ennaltaehkäisyyn, jossa useiden positiivisten toimenpiteiden hyödyt yhdistetään.

TUNNISTETAAN riskitekijät



Ikenillä on taipumus vetäytyä iän myötä. Tämän seurauksena pehmeä hampaan juuri paljastuu, mikä on hampaiden reikiintymisen ensisijainen kohde iäkkäillä aikuisilla.



Suun kuivuminen voi lisätä hampaiden reikiintymisen riskiä. Siihen voi olla monia eri syitä. Se voi olla lääkkeiden sivuvaikutus, mutta voi liittyä myös muihin sairauksiin, kuten diabetekseen.

ESTETÄÄN riskitekijöiden uusiutuminen

1. Pese hampaasi joka päivä



- Harjaa hampaasi fluorihammastahnalla kahdesti päivässä. Plakki on poistettava terveiden hampaiden ja ikenien ylläpitämiseksi.
- Älä unohda puhdistaa hammasvälejä! Hammaslääkärisi neuvoo sinua käytettävien tuotteiden valinnassa.
- Jos sinulla on käsien liikettä rajoittava sairaus, voit harkita sähköhammasharjaa. Muita helpottavia välineitä on olemassa, kuten välineenpidin, paksummat kahvat tai kuminauhut.

2. Toteuta terveellisiä tapoja



- Vähennä sokeripitoisia ruokia ja juomia.
- Lopeta tupakointi. Tupakointi lisää iensairauksien ja suusyövän riskiä.
- Käytä alkoholia vain kohtuudella. Se lisää suun kuivumista ja suun syöpää.
- Juo tarpeeksi vettä. Kuivumisen riski kasvaa iän myötä.

3. Vahvista ja vähennä herkkyyttä



Mineraalien uusiutuminen on luonnollinen hampaiden paranemisprosessi. Syljestä peräisin olevat biologisesti saatavilla olevat mineraalit kerääntyvät mineralikatoisen kudoksen tyhjiin tiloihin, mikä tekee siitä jälleen vahvemman. Tätä prosessia edistetään paikallisten fluoridien ja amorfisten kalsiumfosfaattien säännöllisellä käytöllä. Biologisesti saatavilla olevien kalsiumfosfaattien käyttäminen auttaa lisäämään uudelleenmineralisaatiota, ja se on osoittanut vakuuttavia tuloksia hampaiden yliherkkyyden vähentämisessä^{2,3}

Mineraalien uusiutuminen on luonnollinen hampaiden paranemisprosessi. Syljestä peräisin olevat biologisesti saatavilla olevat mineraalit kerääntyvät mineralikatoisen kudoksen tyhjiin tiloihin, mikä tekee siitä jälleen vahvemman. Tätä prosessia edistetään paikallisten fluoridien ja amorfisten kalsiumfosfaattien säännöllisellä käytöllä. Biologisesti saatavilla olevien kalsiumfosfaattien käyttäminen auttaa lisäämään uudelleenmineralisaatiota, ja se on osoittanut vakuuttavia tuloksia hampaiden yliherkkyyden vähentämisessä^{2,3}



GC MI Paste Plus on hammasvoide, joka sisältää RECALDENT:ia (biologisesti saatavilla oleva amorfinen kalsiumfosfaatti; CPP-ACP) sekä fluoridi (900 ppm). Se voidaan jättää hampaisiin yön yli mineraalien uusiutumisen tehostamiseksi ja yliherkkyyden vähentämiseksi. Saatavana 5 herkullista makua - vanilja, meloni, mansikka, minttu ja tuttifruutti - se tekee hampaiden hoidosta miellyttävän kokemuksen!

GC Tooth Mousse on fluoriton versio, joka sisältää vain RECALDENT:ia. Sitä on saatavana saman makuisena ja se on tarkoitettu heille, joiden on rajoitettava fluorin saantiaan (esim. pienet lapset).



RECALDENT™ on peräisin maidon kaseiinista. Älä käytä, jos sinulla on maitoallergia. Allergisen reaktion sattuessa lopeta käyttö, huuhtelee suu vedellä ja hakeudu lääkärin hoitoon.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.