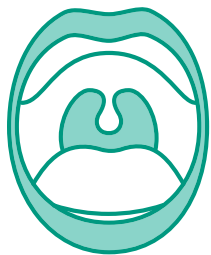


## 4. Pożegnaj suchość w jamie ustnej

**Dry Mouth Gel** to wyjątkowy, bezcukrowy produkt zapewniający długotrwały komfort i łagodzący objawy suchości jamy ustnej. W przeciwieństwie do większości substytutów śliny, ma pH obojętne, dzięki czemu utrzymuje pH jamy ustnej w bezpiecznym zakresie, aby zapobiec demineralizacji zębów. Jest bezbarwny i dostępny w różnych przyjemnych smakach: miętowym, malinowym, pomarańczowym i cytrynowym.



Dry Mouth Gel przynosi ulgę w ciągu dnia; w celu zapobiegania próchnicy, na noc zaleca się stosowanie pasty MI Paste Plus, która zapewnia dodatkową ochronę przed próchnicą, wspomaga remineralizację oraz zapobiega i łagodzi nadwrażliwość odsłoniętych korzeni. Dry Mouth Gel nie wpływa na skuteczność RECALDENT'u (CPP-ACP) ani fluoru, dzięki czemu mogą się one bezpiecznie uzupełniać.



## ODBUDOWA minimalnie inwazyjna

W przypadku łagodnej postaci próchnicy korzeni czasami nie jest konieczne wykonywanie uzupełnienia. Stabilizacja i ochrona - w razie potrzeby z pomocą lekarza dentysty - mogą okazać się wystarczające. Gdy dojdzie już do ubytku i wymagana jest interwencja, lekarz dentysta usunie próchnicę w sposób minimalnie inwazyjny, aby zmaksymalizować potencjał regeneracyjny zęba i zachować jego strukturę. Do odbudowy i stymulowania wewnętrznych procesów regeneracyjnych zęba, stosowane są adhezyjne materiały do odbudowy w kolorze zębów.

## KONTROLA dostosowana do rezultatu terapii

Jak często należy zgłaszać się do lekarza dentysty? Odpowiedź? To zależy, ponieważ częstotliwość jest różna dla różnych osób. Podczas następnego wizyty u lekarza dentysty zapytaj, jak często powinieneś przychodzić na kontrolę lub czyszczenie zębów.

MI Paste Plus, Tooth Mousse i Dry Mouth Gel nie są dostępne w zwykłych sklepach. Zapytaj swojego lekarza dentystę, gdzie je znaleźć!



## Powrót do korzeni!

Minimalnie inwazyjne leczenie próchnicy korzenia



## Zachowuj zdrowie z upływem lat... także Twoich zębów!

Obecnie ponad 80% osób w wieku powyżej 65 lat posiada przynajmniej część swoich naturalnych zębów.<sup>1</sup> Chociaż istnieje szereg zagrożeń, które mogą wpływać na zdrowie Twojej jamy ustnej, można zrobić wiele, aby zachować jej młodszy wygląd i dobre samopoczucie!

## STOMATOLOGIA MINIMALNIE INWAZYJNA



Stomatologia Minimalnej Interwencji to nowoczesna koncepcja medyczna, która koncentruje się na zapobieganiu i wczesnym wykrywaniu chorób. Przeniesienie uwagi z odbudowy zębów na prewencję pozwala lekarzowi dentyście ograniczyć potrzebę licznych interwencji. Jeśli mimo to konieczna jest naprawa, wybierane jest podejście minimalnie inwazyjne.

Gdy pacjent znajduje się w grupie wysokiego ryzyka próchnicy korzeni lub jakimkolwiek innym rodzajem choroby, konieczne są bardziej intensywne działania profilaktyczne, wykorzystujące korzyści z różnych działań interwencyjnych.

## IDENTYFIKACJA czynników ryzyka



Wraz z wiekiem, dziąsła wykazują tendencję do cofania się. W rezultacie odsłonięta zostaje powierzchnia korzenia, która jest znacznie bardziej podatna na uszkodzenia i która jest głównym obszarem występowania próchnicy u osób starszych.



Suchość w jamie ustnej może zwiększać ryzyko próchnicy. Może ona mieć wiele różnych przyczyn; jest efektem ubocznym stosowania leków, ale jest również związana z różnymi schorzeniami, np. takim jak cukrzyca.

## ZAPOBIEGANIE nawrotowi czynników ryzyka

### 1. Czyść swoje zęby codziennie



- Szczotkuj zęby pastą z fluorem dwa razy dziennie. Płytką nazębną musi zostać usunięta, aby zachować zdrowe zęby i dziąsła.
- Nie zapominaj o czyszczeniu przestrzeni między zębami! Twój lekarz dentyista może doradzić Ci jakich akcesoriów należy używać.
- W przypadku schorzenia, które ogranicza sprawność ręki, można rozważyć zastosowanie elektrycznej szczoteczki do zębów. Istnieją również inne rozwiązania, takie jak uchwyty czy elastyczne obudowy na przybory do higieny.

### 2. Wyrób w sobie zdrowe nawyki



- Ogranicz słodkie pokarmy i napoje.
- Rzuć palenie. Palenie zwiększa ryzyko chorób dziąseł i raka jamy ustnej.
- Spożywaj alkohol tylko z umiarem. Zwiększa on ryzyko wystąpienia suchości jamy ustnej i raka jamy ustnej.
- Pij odpowiednią ilość wody. Wraz z wiekiem wzrasta ryzyko odwodnienia.

## 3. Wzmacnianie i znoszenie nadwrażliwości



Remineralizacja to naturalny proces regeneracji zębów. Biodostępne minerały ze śliny osadzają się w pustych przestrzeniach zdemineralizowanej tkanki, czyniąc ją ponownie silniejszą. Proces ten jest wspierany przez regularne, miejscowe stosowanie fluoroków i amorficznych fosforanów wapnia.

Uzupełniające stosowanie biodostępnych fosforanów wapnia pomaga zwiększyć remineralizację i wykazuje imponujące wyniki w znoszeniu nadwrażliwości.<sup>2,3</sup>



**GC MI Paste Plus** to profesjonalna pasta zawierająca RECALDENT (biodostępny amorficzny fosforan wapnia; CPP-ACP) oraz fluor (900 ppm). Można ją pozostawić na zębach na noc, aby wzmocnić remineralizację i zmniejszyć nadwrażliwość. Dostępna w 5 smakowitych wariantach - waniliowym, melonowym, truskawkowym, miętowym i tutti frutti - sprawia, że dbanie o zęby staje się przyjemnym doświadczeniem!

**GC Tooth Mousse** jest wersją bez fluoru zawierającą wyłącznie RECALDENT. Jest dostępny w tych samych smakach i przeznaczony dla osób, które muszą ograniczyć stosowanie fluoru (np. małe dzieci).



RECALDENT™ pochodzi z kazeiny mleka. Nie należy stosować w przypadku alergii na mleko. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej: przerwać stosowanie, przepłukać usta wodą i zasięgnąć porady lekarza.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.