

## 4. Diga adeus à boca seca

O **Dry Mouth Gel** é um produto único, sem açúcar, para proporcionar conforto de longa duração e aliviar os sintomas de boca seca. Ao contrário da maioria dos substitutos de saliva, tem um pH neutro, preservando o pH oral dentro do intervalo seguro para evitar a desmineralização dos dentes. É incolor e está disponível em vários sabores agradáveis: menta, framboesa, laranja e limão.



Use o Dry Mouth Gel para alívio durante o dia. Para a prevenção durante a noite, é recomendada a MI Paste Plus, para providenciar proteção adicional contra cáries, promover a remineralização e prevenir e aliviar a hipersensibilidade das raízes expostas. O Dry Mouth Gel não interfere com a eficácia do RECALDENT (CPP-ACP) ou do flúor, pelo que podem complementar-se mutuamente em segurança.



## RESTAURAR minimamente invasivo

Em casos ligeiros de cáries radiculares, por vezes não é necessário preencher o dente. A estabilização e a proteção - com a ajuda do seu dentista, se necessário - poderão ser suficientes.

No entanto, quando já existe cavitação e é necessária uma intervenção, o dentista removerá as cáries de forma conservadora para maximizar o potencial de reparação dos dentes e manter a estrutura dentária. São utilizados materiais adesivos, da cor dos dentes e compatíveis com eles para os restaurar e promover a cicatrização interna.

## REVER dependendo da suscetibilidade

Com que frequência as pessoas precisam de ir ao dentista? A resposta? Depende, pois varia de pessoa para pessoa. Na sua próxima consulta, pergunte ao seu dentista com que frequência deve voltar para um check-up ou uma limpeza dos dentes.

A MI Paste Plus, a Tooth Mousse e o Dry Mouth Gel não estão à venda em lojas regulares. Pergunte ao seu dentista onde pode encontrá-los!



## De volta às suas raízes!

Tratamentos MI para cáries radiculares



## Envelhecimento saudável... também para os dentes!

Atualmente, mais de 80% das pessoas com mais de 65 anos retêm pelo menos alguns dos seus dentes naturais.<sup>1</sup> Embora sejam muitos os desafios que podem afetar a saúde da sua boca, há muito que pode fazer para a manter com um aspeto e sensação mais jovens do que os seus anos!

## ODONTOLOGIA DE INTERVENÇÃO MÍNIMA



A Odontologia de Intervenção Mínima é um conceito médico moderno que se foca na prevenção e interceção precoce de doenças. Afastar o foco da restauração dos dentes permite ao dentista reduzir a necessidade de intervenção. Se, no entanto, for necessária uma reparação, é escolhida uma abordagem minimamente invasiva.

Quando um paciente está em risco de cáries radiculares ou qualquer outro tipo de doença, é necessária uma abordagem muito mais ampla à prevenção, onde os benefícios de várias intervenções positivas são combinados.

## IDENTIFICAR fatores de risco



O tecido gengival tende a recuar com a idade. Como resultado, o tecido radicular muito mais macio fica exposto, o que é um alvo primário de cáries dentárias em adultos mais velhos.



A boca seca pode aumentar o risco de cáries dentárias. Pode ter muitas causas diferentes; é um efeito secundário de muitos medicamentos, mas também está associado a várias condições de saúde, como a diabetes.

## PREVENIR a recorrência do fator de risco

### 1. Lave os dentes todos os dias



- Escove os dentes com pasta de dentes com flúor duas vezes por dia. A placa deve ser removida para manter os dentes e as gengivas saudáveis.
- Não se esqueça de lavar os espaços entre os dentes! O seu dentista pode aconselhá-lo sobre os dispositivos a utilizar.
- Se tiver uma condição que limite o movimento das mãos, pode considerar uma escova de dentes elétrica. Existem outras adaptações, como um suporte de utensílios, pegas mais largas ou fitas elásticas.

### 2. Crie hábitos saudáveis



- Corte nos alimentos e bebidas açucarados.
- Deixe de fumar. Fumar aumenta o risco de doença gengival e de cancro da boca.
- Consuma álcool apenas com moderação. Aumenta a ocorrência de boca seca e de cancro da boca.
- Beba água suficiente. O risco de desidratação aumenta com a idade.

## 3. Fortaleça e dessensibilize



depositados nos espaços vazios do tecido desmineralizado, tornando-o mais forte de novo. Este processo é fomentado pela aplicação regular de fluoretos tópicos e fosfatos de cálcio amorfos. A utilização complementar de fosfatos de cálcio biodisponíveis ajuda a aumentar a remineralização e demonstrou resultados impressionantes na redução da hipersensibilidade.<sup>2,3</sup>



A **GC MI Paste Plus** é um creme dental que contém RECALDENT (fosfato de cálcio amorfo biodisponível; CPP-ACP), bem como fluoreto (900 ppm). Pode ficar nos dentes durante a noite para aumentar a remineralização e reduzir a hipersensibilidade. Disponível em 5 sabores deliciosos - baunilha, melão, morango, menta e tutti frutti - faz com que cuidar dos seus dentes seja uma experiência deliciosa!

A **GC Tooth Mousse** é uma versão sem flúor que contém apenas RECALDENT. Está disponível nos mesmos sabores e destina-se a pessoas que precisam de limitar a sua ingestão de flúor (p. ex., crianças pequenas).



RECALDENT™ é derivado da caseína do leite. Não utilize se tiver alergia ao leite. Em caso de reação alérgica, interrompa a utilização, lave a boca com água e consulte um médico.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>  
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.  
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.