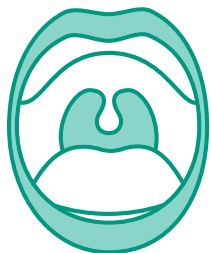


4. Poslovite se od suhih ust

Dry Mouth Gel je edinstven izdelek brez sladkorja, ki prinaša dolgotrajno olajšanje simptomov suhih ust. Za razliko od drugih nadomestkov sline ima nevtralen pH in ohranja oralni pH v varnem razponu, ki preprečuje demineralizacijo zob. Je brezbarven in na voljo v različnih prijetnih okusih: meta, malina, pomaranča in limona.



Dry Mouth Gel uporabljajte čez dan; za preventivo ponoči pa priporočamo Mi Paste Plus, ki nudi dodatno zaščito pred kariesom, spodbuja remineralizacijo in preprečuje ter lajša preobčutljivost razkritih korenin. Dry Mouth Gel ne vpliva na učinkovitost RECALDENTA (CPP-ACP) ali fluora, zato se izdelka med seboj varno dopolnjujeta.



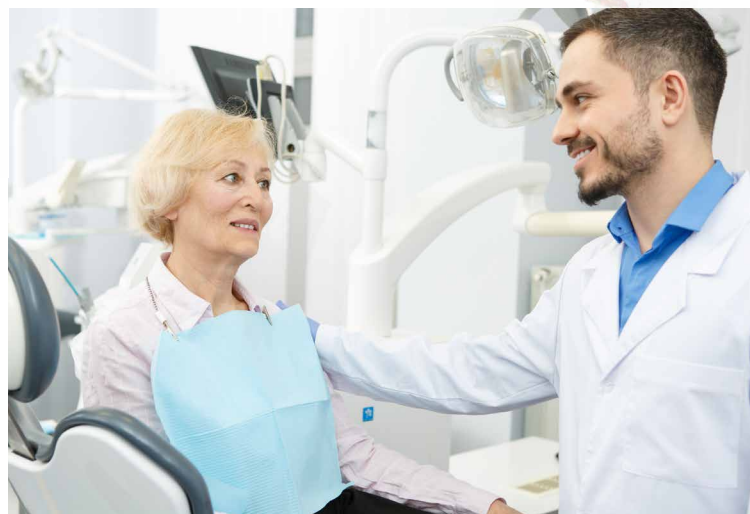
RESTAVRIRANJE na minimalno invaziven način

V blagih primerih koreninskega kariesa včasih ni potrebno restavrirati zoba. Zadostujeta lahko že stabilizacija in zaščita zoba - po potrebi s pomočjo vašega zobozdravnika. Če pa je kaviteta že prisotna in je nujen poseg, bo zobozdravnik na konzervativen način odstranil karies in povečal zmožnost samozdravljenja zoba ter ohranil zobno strukturo. Zob bo restavriral z zobem prijaznim materialom v odtenku vaših zob ter spodbudil notranje celjenje.

KONTROLA odvisno od pacienta

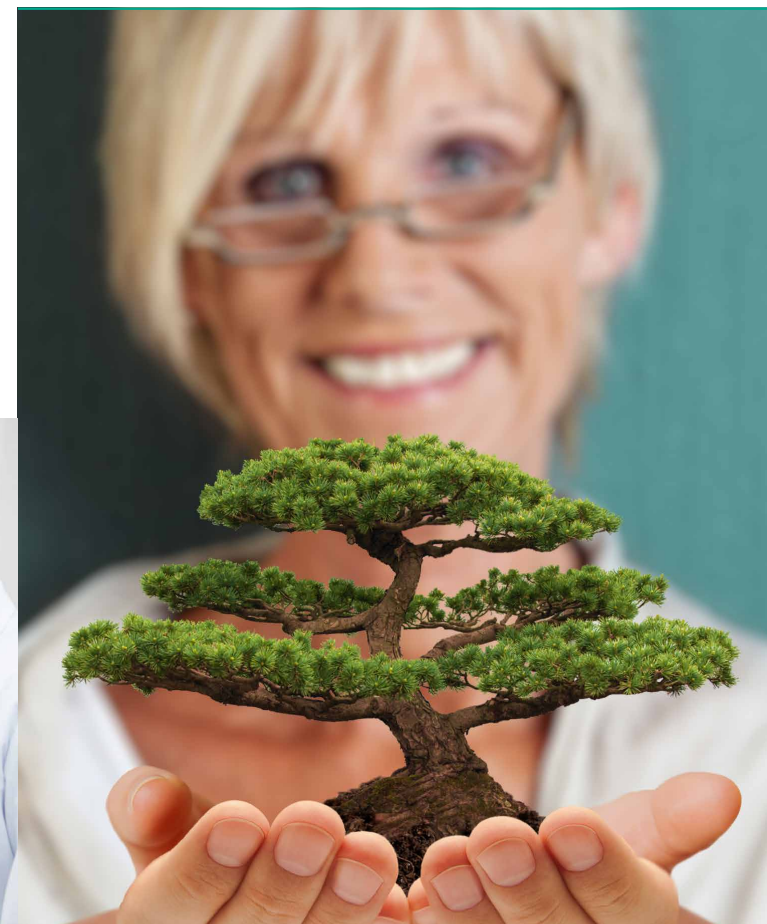
Kako pogosto bi morali ljudje k zobozdravniku? Odgovor se glasi: odvisno od pacienta. Ob svojem naslednjem obisku zobozdravnika vprašajte, kako pogosto bi morali priti na kontrolni pregled ali čiščenje zob.

MI Paste Plus, Tooth Mousse in Dry Mouth Gel niso na voljo v redni prodaji. Vprašajte zobozdravnika, kje jih lahko nabavite!



Nazaj h koreninam!

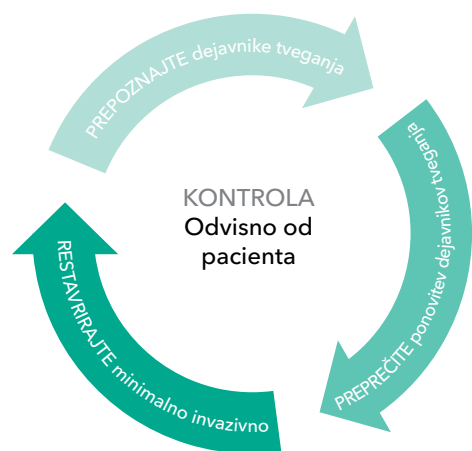
MI zdravljenje koreninskega kariesa



Zdravo staranje... tudi za zobe!

Več kot 80 % ljudi, starejših od 65, ohrani vsaj nekaj svojih lastnih zob.¹ V življenju naletimo na različne izzive, ki vplivajo na zdravje naših ust, vendar pa lahko tudi sami veliko naredimo, da ohranimo svoja usta v kar najboljšem stanju.

MINIMALNO INVAZIVNO ZOBOZDRAVSTVO



Zobozdravstvo z minimalnimi posegi je moderen medicinski koncept, ki se osredotoča na preventivo in zgodnje prepoznavanje bolezni. Če se zobozdravnik osredotoči tudi na druge vidike, ne le na obnavljanje zob, lahko zmanjša potrebo po invazivnejšem ukrepanju. Če pa je popravilo zob neizogibno, izberemo minimalno invaziven pristop.

Kadar je pri pacientu visoko tveganje za razvoj koreninskega kariesa ali druge vrste bolezni, je potreben veliko širši pristop k preventivi, kjer kombiniramo prednosti različnih pozitivnih ukrepov.

PREPOZNAVANJE dejavnikov tveganja



Tkivo dlesni se z leti umika. Veliko mehkejše tkivo korenin zob se zato razkrije in postane lahka tarča za zobni karies pri starejših.



Suha usta lahko povečajo tveganje za razpadanje zob. Pomanjkanje sline ima lahko različne vzroke; lahko je posledica različnih zdravil, povezano pa je tudi z različnimi zdravstvenimi stanji, kot je sladkorna bolezen.

PREPREČEVANJE ponovitve dejavnikov tveganja rizika

1. Vsak dan si operite zobe



- Dvakrat dnevno si operite zobe z zobno pasto, ki vsebuje fluor. Da bi ohranili zdrave zobe in dlesni, moramo odstraniti vse zobne obloge.
- Ne pozabite očistiti prostorčkov med zobmi! Vaš zobozdravnik vam lahko svetuje o tem, katere pripomočke uporabiti.
- Če imate zdravstvene težave, ki ovirajo gibanje rok, velja razmisliti o električni zobni ščetki. Pomagate si lahko še s posebno oblikovanimi ščetkami, držali ali elastičnimi trakovi.

2. Razvijte zdrave navade



- Zmanjšajte vnos sladke hrane in pijač.
- Prenehajte kaditi. Kajenje povečuje tveganje za razvoj bolezni dlesni in raka ust.
- Alkohol uživajte zelo zmerno. Povečuje namreč občutek suhih ust in pojavnost raka ust.
- Popijte dovolj vode. Tveganje za dehidracijo z leti narašča.

3. Okrepite zobe in zmanjšajte občutljivost



Remineralizacija je naravni proces celjenja zob. Bio-razpoložljivi minerali iz sline se dovajajo v luknjice demineraliziranega tkiva in ga okrepijo.

Ta proces nadgrajujemo z redno uporabo topikalnega fluora in amorfnih kalcijevih fosfatov. Dodatna uporaba bio-razpoložljivih kalcijevih fosfatov pomaga povečati remineralizacijo in se je izvrstno odrezala pri zmanjševanju preobčutljivosti.^{2,3}



GC MI Paste Plus je zobna krema, ki vsebuje RECALDENT (bio-razpoložljivi amorfnih kalcijev fosfat, CPP-ACP) ter fluor (900 ppm). Če jo čez noč pustimo na zobeh, bo spodbudila remineralizacijo in zmanjšala preobčutljivost. Na voljo je v 5 slastnih okusih - vanilija, melona, jagoda, meta in tutti frutti - zaradi česar bo skrb za vaše zobe prijetna izkušnja!

GC Tooth Mousse je različica brez fluora, ki vsebuje samo RECALDENT. Na voljo je v istih okusih in je namenjena ljudem, ki morajo omejiti vnos fluora (npr. majhni otroci).



RECALDENT™ pridobivamo iz mlečnega kazeina. Ne uporabljajte, če imate alergijo na mleko. V primeru alergijske reakcije: prenehajte z uporabo, izperite usta z vodo in poiščite medicinsko pomoč.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.