



**1** от **7** деца страда от  
Моларно-инцизивна  
хипоминарализация (МИХ)

Какво точно е МИХ?  
Как може това да  
повлияе на детето ми?  
Защо детето ми я има?

Какво бих могъл да  
направя като родител?



## Какво точно е МИХ?

МИХ, известна още като “кътници от сирене” е заболяване, при което външният слой на зъба (емайлът) става мек и порьозен.

Тези зъби са много чувливи лесно биват атакувани от бактерии, които причиняват кариеси. При тежки случаи могат дори да се счупят напълно!

В постоянно съзъбие МИХ винаги засяга постоянните първи кътници и понякога и резците.

В редки случаи, млечните зъби могат да имат сходни симптоми.



## Как това може да повлияе на детето ми?

Зъбите с МИХ са често свръхчувствителни. Кариесът много лесно атакува тези зъби, което също може да е причина за болка. Храненето на детето Ви и миенето на зъбите му също могат да бъдат променени, тъй като ще се опитва да избегне болката.

Ако резците бъдат също засегнати, петната са видими при социална комуникация(разговор, усмихване). Това може да повлияе увереността на детето Ви.



# Какво мога да направя като родител?

## 1. Посетете зъболекар!

Предприемете лечение при зъболекар.  
Ранното откриване и интервенцията са критични!

Вашият зъболекар може да помогне със следното:



Да Ви информира и да обучи детето Ви как да се грижи за зъбите си

Да нанесе защитно покритие и да редуцира чувствителността на зъбите



Да заздравя зъбите чрез прилагане на продукти, които подсилват емайла

Да постави възстановявания, ако е наличен кариес или отчупване на зъбите



## 2. Осигурявайте здравословно хранене, подходящо за зъбите

Честите закуски и напитки между храненията, трябва да бъдат избягвани, особено тези, които съдържат много захар и киселини.

### 3. Проверявайте зъбната хигиена на детето си!

Зъбите трябва да бъдат четкани два пъти на ден с паста за зъби, съдържаща подходящо количество флуориди (попитайте зъболекаря си). Запомнете, че малките деца имат нужда от помощ при миенето на зъбите.

### 4. Заздравявайте зъбите у дома с GC Tooth Mousse или GC MI Paste Plus!

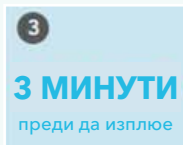
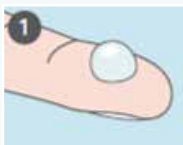
GC Tooth Mousse и GC MI Paste Plus съдържат Recaldent™, дериват от естествени млечни протеини.

Това подпомага заздравяването на зъбите с отслабен емайл, като МИХ.



И двата вида са без лактоза, но не се препоръчват за употреба при пациенти, алергични към млечния протеин.

GC MI Paste Plus съдържа и флуориди (900 ppm). Преди да използвате, внимателно прочетете инструкциите за употреба.



**GC Tooth Mousse и GC MI Paste Plus  
не се продават в магазините.  
Попитайте Вашия стоматолог  
как може да ги закупите!**

**Поемете инициативата!  
Планирайте посещение  
при стоматолога още сега!**

## Как изглежда МИХ?

Засегнатите от МИХ зъби имат много характерен изглед още от първия момент, в който зъбите поникнат:

- много бели или жълти/кафяви матови петна, често непривлекателни
- сензитивност и/или болка при засегнатите зъби
- бързо развиващ се кариес върху нови зъби
- части от зъбите могат да се отчупват



Снимки: Предоставени от Dr. P. Rouas, Франция и Prof. C. Varoni, Италия

## На каква възраст се появява?

Зъбите, засегнати от МИХ, поникват на възраст между 5-7 години; може да бъде открита от този момент. Млечните зъби биха могли да имат същите дефекти; те могат да се проявят дори на 2!

## Защо детето ми има МИХ?

За съжаление причината за МИХ не е изяснена, тоест не можем да извършим превенция. Ако едно дете обаче е диагностицирано с МИХ, много е вероятно неговите братя и сестри също на бъдат засегнати от нея.

## Защо трябва да действам бързо?

Ранните интервенции и превантивните действия са необходими, за да се избегне ненужната болка и страха от зъболекар. В дългосрочен план, това ще намали разходите, тъй като отложеното лечение може да доведе до необходимостта от по-инвазивни и скъпи процедури.

GC Tooth Mousse®



GC MI Paste Plus®



Наличен в 5 вкуса: Ванилия, Пъпеш, Ягода, Мента и Тути-фрути

Печат на практиката:

