

## À quoi ressemble la MIH ?

Les dents touchées par la MIH ont un aspect très typique dès leur apparition dans la bouche :

- taches très blanches ou jaunes/brunes mates, souvent disgracieuses
- sensibilité et/ou douleur au niveau des dents affectées
- une nouvelle carie dentaire peut rapidement se développer
- les dents affectées peuvent s'effriter



Photos : Avec l'aimable autorisation du Dr P. Rouas, France et du Prof. C. Baroni, Italie

## À quel âge se manifeste-t-elle ?

Les dents susceptibles d'être affectées par la MIH font irruption à l'âge de 5-7 ans ; elle peut être diagnostiquée dès ce moment. Les dents de lait peuvent présenter le même type de défauts : ceux-ci peuvent donc apparaître dès l'âge de 2 ans !

## Quelles en sont les causes ?

Malheureusement, les causes de la MIH sont encore inconnues, il n'y a donc à ce jour rien que nous puissions faire pour prévenir cette pathologie. Cependant, si la MIH est diagnostiquée chez un enfant, ses frères et sœurs ont un risque plus grand d'être également atteints.

## Pourquoi faut-il agir rapidement ?

Une intervention précoce et des mesures préventives sont nécessaires pour éviter les douleurs inutiles et la phobie dentaire. À long terme, cela permettra également de réduire les coûts, car un traitement tardif peut nécessiter des interventions plus invasives et coûteuses..

### GC Tooth Mousse®



### GC MI Paste Plus®



Disponible en 5 parfums : vanille, melon, fraise, menthe et tutti-frutti

## MIH

1 enfant sur 7 est atteint d'une hypominéralisation des molaires et des incisives (MIH)

Qu'est-ce que la MIH exactement ?  
 Comment se manifeste-t-elle ?  
 Quelles en sont les causes ?  
 Que puis-je faire en tant que parent ?



Cachet du cabinet :

Z O L F R 2004 - 11/23

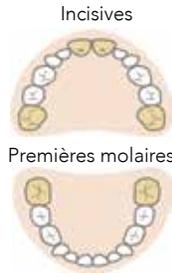


## Qu'est-ce que la MIH exactement ?

La MIH, ou hypominéralisation des molaires et incisives, est une maladie dans laquelle la couche extérieure (émail) des dents devient molle et poreuse.

Ces dents sont très fragiles et peuvent être facilement attaquées par des bactéries à l'origine des caries. Dans les cas graves, les dents peuvent même se casser !

Dans la dentition permanente, la MIH se manifeste toujours sur les premières molaires permanentes et parfois également sur les incisives. Dans de rares cas, les dents de lait peuvent présenter des symptômes semblables.



## Comment se manifeste-t-elle ?

Les dents touchées par la MIH sont souvent hypersensibles. Des caries peuvent se développer très rapidement sur ces dents, ce qui peut également provoquer des douleurs. Les habitudes alimentaires et de brossage de votre enfant peuvent même changer, car il essaiera d'éviter la douleur. Lorsque les incisives sont également touchées, les taches sont visibles lors des interactions sociales (en parlant, en souriant). Cette situation peut nuire à la confiance de votre enfant.



## Que puis-je faire en tant que parent ?

### 1. Aller chez le dentiste !

Aller chez le dentiste pour faire soigner votre enfant. La détection et l'intervention précoces sont décisives !

Votre dentiste peut vous aider en procédant comme suit :



Vous informer et apprendre à votre enfant à prendre soin de ses dents

Appliquer un vernis protecteur pour réduire la sensibilité des dents



Fortifier les dents en appliquant des produits qui renforcent l'émail

Placer une restauration en cas de carie ou de détérioration



### 2. Offrir une alimentation saine et respectueuse des dents

Il est recommandé d'éviter de consommer fréquemment des collations ou des boissons entre les repas, en particulier celles qui contiennent une grande quantité de sucre ou d'acide.

### 3. Vérifier l'hygiène bucco-dentaire de votre enfant

Les dents doivent être brossées deux fois par jour avec un dentifrice contenant une quantité appropriée de fluorure (questionnez votre dentiste à ce sujet). N'oubliez pas que les jeunes enfants peuvent toujours avoir besoin d'aide pour se brosser les dents.

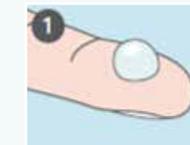
### 4. Renforcer les dents à la maison avec GC Tooth Mousse ou GC MI Paste Plus

GC Tooth Mousse et GC MI Paste Plus contiennent du Recaldent™, dérivé des protéines naturelles du lait de vache. Il aide à renforcer les dents dont l'émail est fragilisé, comme en cas de MIH.



GC MI Paste Plus contient également du fluorure (900 ppm).

Avant l'application, lire attentivement le mode d'emploi. GC Tooth Mousse et GC MI Paste Plus ne doivent pas être utilisés par les patients présentant une allergie avérée ou suspectée aux protéines de lait de vache ou aux conservateurs de type benzoate.



**GC Tooth Mousse et GC MI Paste Plus ne sont pas en vente dans les magasins ordinaires. Demandez conseil à votre dentiste !**

**Agissez !**  
Planifiez la visite de votre enfant chez le dentiste dès maintenant !