



**1** מכל **7** ילדים  
סובל מתת-הסתיידות  
של טוחנות וחותכות  
Molar Incisor  
Hypomineralization (MIH)

מה זו תת-הסתיידות MIH?  
כיצד זה יכול להשפיע על ילדי?  
כיצד התופעה נגרמת?

ומה אפשר לעשות בנדון, כהורה?



## מהי תת-הסתיידות (MIO)?

תת-הסתיידות של טוחנות וחותרות (MIO), היא מחלה בה הזגוגית החיצונית של השיניים (אמייל) הופכת לרכה ומתפוררת.

שיניים אלו הן מאוד שבירות, ורגישות יותר לפגיעה ע"י חיידקים הגורמים לעששת. במקרים חמורים השיניים עלולות אפילו להשבר!

בשיניים הקבועות, תת-הסתיידות (MIO) מתרחשת תמיד בשיניים הטוחנות הראשונות, ולעתים גם בשיניים החותרות. במקרים נדירים התופעה עשויה להתרחש גם בשיני חלב.

שיניים חותרות



שיניים טוחנות ראשונות



## איך התופעה עלולה להשפיע על ילדי?

שיניים עם תת-הסתיידות (MIO) סובלות במקרים רבים מרגישות-יתר. עששת עלולה להתפתח במהירות רבה בשיניים אלו, דבר שעשוי להיות כרוך גם בכאבים. הרגלי האכילה וצחצוח השיניים של ילדך עשויים להיות מושפעים מכך, בניסיון להמנע מרגישות וכאב.

במקרים בהם התופעה משפיעה גם על השיניים החותרות, הכתמים על השיניים יראו במהלך פעילויות חברתיות (דיבור, חיוך). דבר זה עלול להשפיע על הבטחון העצמי של ילדך.



# מה אוכל לעשות, כהורה?

## 1. ביקור אצל רופא השיניים!

לכו לרופא השיניים לבדיקה וטיפול. זיהוי מוקדם והתערבות מוקדמת הם בעלי השפעה מכרעת!

רופא השיניים יוכל לעזור בהיבטים הבאים:



לזהות את הבעיה, להתריע עליה ולהדריך את ילדך ואותך כיצד לטפל בשיניים

לבצע ציפוי הגנתי על השיניים, כדי להפחית את הרגישות



לחזק את השיניים באמצעות תכשירים שיחזקו את זגוגית השן (אמייל)

לבצע שחזור של השן במקרה של עששת או שבר קיים



## 2. להקפיד על תזונה בריאה, שאינה מזיקה לשיניים

יש להמנע מצריכה תכופה של חטיפים או משקאות ממותקים בין הארוחות, בעיקר כאשר אלו הם דביקים, מכילים כמות רבה של סוכר או בעלי חומציות גבוהה.

### 3. בדיקת היגיינת הפה של ילדך

יש לצחצח את השיניים פעמיים ביום, באמצעות משחת שיניים המכילה כמות מתאימה של פלואוריד (רופא השיניים או השיננית ישמחו לייעץ בנושא). יש לזכור שילדים צעירים עשויים להזדקק לעזרה בצחצוח השיניים.

### 4. לחזק את השיניים בטיפול ביתי, באמצעות מוס לשיניים (GC Tooth Mousse) או משחת MI Paste Plus.

המוס לשיניים (GC Tooth Mousse) ומשחת MI Paste Plus מכילים את רכיב Recaldent™, הנגזר מחלבוני החלב הטבעיים. רכיב זה מסייע בחיזוק שיניים עם זגוגית מוחלשת, כמו במקרים של תת-הסתידות (MIH).



שני סוגי המוצרים הם נטולי לקטוז, אך עדיין לא מומלץ להשתמש בהם כאשר יש רגישות לחלבוני החלב.

משחת MI Paste Plus מכילה גם פלואוריד (900ppm). יש לקרוא את הוראות השימוש בזהירות לפני שימוש.



המוס לשיניים (Tooth Mousse) ומשחת MI Paste Plus אינם נמכרים בחנויות ובתי מרקחת רגילים. בקשו מרופא השיניים או השיננית הסבר כיצד ניתן להזמין את המוצר.

**מתחילים לפעול עכשיו!**

תכננו את הביקור הבא לרופא השיניים עכשיו!

## כיצד נראית תת-הסתיידות (MIH)?

שיניים המושפעות מתת הסתיידות (MIH) הן בעלות מראה מאוד אופייני, מרגע בקיעתן לחלל הפה:

- כתמים אטומים בעלי מראה לבן או צהבהב-חום, לא אסתטיים במקרים רבים

- רגישות ו/או כאב של השיניים המעורבות

- התפתחות מהירה של עששת

- חלקים מהשיניים עלולים להשבר



תמונות באדיבות Dr. P. Rouas, צרפת, ו-Prof. C. Baroni, איטליה

## באיזה גיל מתרחשת התופעה?

השיניים המושפעות מתת-הסתיידות (MIH) בוקעות בגיל 5-7, וממועד בקיעתן ניתן לאבחן את התופעה.

שיניים ראשוניות ("שיני חלב") עלולות להציג תסמונת דומה, שעשויה להופיע אפילו בגיל שנתיים!

## מדוע בני / בתי סובל/ת מהתופעה?

למרבה הצער עדיין אין מידע המסביר מה גורם לתת-הסתיידות MIH, ומה הסיבה להתגברות התופעה בשנים האחרונות - ולכן איננו יודעים כיצד למנוע אותה.

עם זאת, ידוע שכאשר ילד/ה אובחן/ה כסובל/ת מתופעה זו, קיימת סבירות גבוהה יותר לאחיו ואחיותיו לסבול מתופעה דומה.

## מדוע עליי לפעול מהר?

התערבות מוקדמת ופעולות מניעה הכרחיות למניעת כאב מיותר וחרדה דנטלית. בטווח הארוך, זה יעזור גם בהפחתת עלויות הטיפול, כיוון שדחיית הטיפול תוביל לטיפול יותר מקיף ויותר יקר.



## מוס לשיניים GC Tooth Mousse



## GC MI Paste Plus



זמינים ב-5 טעמים מרעננים: מנטה, תות, מלון, וניל, טוטי-פרוטי

חותמת המרפאה:

GC