

## Kā izskatās MIH skartie zobi?

MIH skartiem zobiem jau uzreiz pēc to parādīšanās mutē ir tipisks izskats:

- nepievilcīga izskata izteikti balti vai dzelteni/brūngani matēti planumi
- skartie zobi ir jutīgi un/vai sāpīgi
- ātri attīstās jauns kariess
- var atšķelties zoba gabaliņi



Attēli tiek izmantoti ar Dr. P. Rouas, Francija un Prof. C. Baroni, Itālija, atļauju

## Kādā vecumā tas notiek?

MIH skar zobus, kuru izšķīšanās notiek 5-7 gadu vecumā; no šī brīža to var atklāt.

Piena zobiem var būt līdzīgi defekti; tos var atklāt jau 2 gadu vecumā!

## Kādēļ manam bērnam tas ir?

Diemžēl vēl joprojām nav zināmi iemesli, kas izraisa MIH, un pagaidām nav iespēju to profilaktiski novērst. Bet ja bērnam ir noteikta MIH diagnoze, ir liela varbūtība, ka arī māsām un brāļiem būs MIH.

## Kādēļ man jārikojas nekavējoties?

Lai izvairītos no nevajadzīgām sāpēm un bailēm no zobārsta, ir nepieciešama agrīna iekļaušanās un profilaktiskie pasākumi. Ilgtermiņā tas samazinās ārstēšanas izmaksas, jo atlikta vēlinā terapija ir invazīvāka un dārgāka.

## GC Tooth Mousse®



## GC MI Paste Plus®



Pieejamas 5 garšas: vaniļas, melones, zemeņu, piparmētru un Tutti-Frutti



Prakses zīmogs:

## MIH

1 no 7 bērniem cieš no Molāru Incisīvu hipomineralizācijas (MIH)

Kas ir MIH?  
Kā tā ietekmē manu bērnu?  
Kādēļ manam bērnam ir MIH?  
Ko es kā vecāks varu darīt?

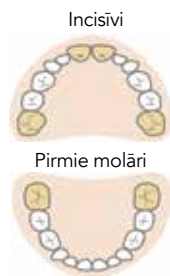


## Kas ir MIH?

MIH, pazīstama arī ar nosaukumu siera molāri, ir zobu ārējā slāņa (emaljas) saslimšana, šāda zoba emaljai ir mīksta un poraina.

Šādi zobi ir ļoti trausli un viegli pakļauti kariesu izraisīto baktēriju iedarbībai. Smagākos gadījumos zobi var pat sabrukt!

Patstāvīgajos zobos MIH vienmēr parādās uz pirmajiem molāriem un dažreiz arī uz incīsiem. Retos gadījumos līdzīgi simptomi var būt arī piena zobiem.



## Kā tas var ietekmēt manu bērnu?

MIH skartie zobi bieži ir ļoti jutīgi. Kariesa attīstība šādos zobos notiek ļoti ātri un var izraisīt sāpes. Var mainīties Jūsu bērna ēšanas un zobu tīrīšanas paradumi, jo bērns centīsies izvairīties no sāpēm.

Ja ir skarti arī incīsi, socializācijas laikā (runājot, smaidot) plankumi ir redzami. Tas var ietekmēt jūsu bērna pašvērtējumu.



## Ko es kā vecāks varu darīt?

### 1. Apmeklējiet zobārstu!

Dodieties pie zobārsta veikt ārstēšanu. Agrīnai atrašanai un ārstēšanai ir izšķiroša nozīme!

Jūsu zobārsts var palīdzēt sekojoši:



Informēs jūs un jūsu bērnu kā pareizi rūpēties par zobiem

Uzklās aizsargājošu laku, kas samazinās zobu jutīgumu



Uzklās īpašus zobu emalju stiprinošos produktus

Ja zobā ir kariozs bojājums vai notikusi tā sabrukšana, ieliks plombi



### 2. Piedāvāiet veselīgu, zobiem draudzīgu uzturu

Starp ēdienreizēm jāizvairās no biežas uzskodu un dzērienu, īpaši tādu, kas satur lielu daudzumu cukura un skābes, lietošanas.

### 3. Pārbaudiet sava bērna zobu tīrīšanas higiēnu

Zobi ir jātīra divas reizes dienā ar pietiekamu daudzumu (jautājiet savam zobārstam) saturošu fluorīdu zobu pastu. Atcerieties, ka maziem bērniem ir nepieciešama palīdzība zobu tīrīšanā.

### 4. Mājas apstākļos stipriniet zobus ar GC Tooth Mousse vai GC MI Paste Plus

GC Tooth Mousse un GC MI Paste Plus satur Recaldent™, tas atvasināts no govs piena proteīniem. Recaldent™ palīdz stiprināt zobus ar novājinātu emalju, kāda ir MIH gadījumā.



GC MI Paste Plus satur arī fluorīdu (900 ppm).

Pirms aplikācijas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju. GC Tooth Mousse un GC MI Paste Plus nevar izmantot pacienti ar alerģiju uz piena proteīniem vai benzoāta konservantiem.



*GC Tooth Mousse un GC MI Paste Plus nav pieejami iegādei parastos veikalos. Jautājiet savam zobārstam, kā to var iegādāties!*

**Rīkojies!**

leplāno saviem bērniem zobārsta apmeklējumu!