

Hoe ziet MIH er uit?

Tanden die aangetast zijn met MIH hebben een erg specifiek uiterlijk zodra ze zichtbaar zijn in de mond:

- erg witte of geel/bruine doffe vlekken, niet aantrekkelijk
- gevoeligheid en/of pijn in de geïnfecteerde tanden
- nieuw tandbederf kan snel optreden
- delen van de tanden kunnen afbreken



Afbeeldingen: Dr. P. Rouas, Frankrijk en Prof. C. Baroni, Italië

Op welke leeftijd komt dit voor?

De tanden die aangetast kunnen worden door MIH, komen door vanaf 5 - 7 jaar. Vanaf dan kunnen ze worden gedetecteerd.

Melktanden kunnen hetzelfde type gebreken vertonen. Dit kan zelfs vanaf 2 jaar!

Waarom krijgt mijn kind dit?

We weten helaas nog steeds niet wat MIH veroorzaakt. We kunnen dus nog niets doen om dit te voorkomen. Als echter MIH wordt vastgesteld bij een kind, is de kans groot dat broers of zussen dit ook krijgen.

Waarom moet ik snel handelen?

Snel handelen en preventieve acties zijn noodzakelijk om onnodige pijn en angst voor de tandarts te voorkomen. Op lange termijn zal dit kosten besparen. Bij een latere behandeling is vaak een ingrijpendere en duurdere procedure nodig.

GC Tooth Mousse®



GC MI Paste Plus®



Beschikbaar in 5 smaken: Vanille, meloen, aardbei, munt en tutti-frutti



Stempel:

MIH

1 op 7 kinderen lijdt aan Molar Incisor Hypomineralisation (MIH - Hypomineralisatie van molaren en snijtanden)

Wat is MIH precies?
Hoe kan het mijn kind beïnvloeden?
Waarom krijgt mijn kind dit?
Wat kan ik doen als ouder?



Wat is MIH precies?

MIH, ook wel kaaskiezen genoemd, is een aandoening waarbij de buitenste laag (glazuur) van de tanden zacht en poreus wordt.

Deze tanden zijn erg kwetsbaar en zijn een gemakkelijk doelwit voor bacteriën die cariës veroorzaken. In ernstige gevallen verbrokkelen ze zelfs!

Bij blijvend gebit komt MIH altijd voor bij de eerste molaren en soms ook bij snijtanden. In zeldzame gevallen kunnen melktanden dezelfde symptomen vertonen.



Hoe kan het mijn kind beïnvloeden?

Tanden met MIH zijn vaak overgevoelig. Cariës kan zich in deze tanden erg snel ontwikkelen, wat ook pijn kan veroorzaken. De eet- en poetsgewoonten van uw kind kunnen zelfs worden beïnvloed omdat het de pijn probeert te vermijden.

Wanneer de snijtanden ook worden beïnvloed, zijn de vlekken zichtbaar tijdens sociale interactie (praten, glimlachen).

Dit kan het zelfvertrouwen van uw kind beïnvloeden.



Wat kan ik doen als ouder?

1. Ga naar de tandarts!

Ga naar de tandarts voor behandeling.

Een snelle detectie en interventie is essentieel!

Uw tandarts kan u helpen met het volgende:



Verzamel informatie en leer uw kind hoe het zijn/haar tanden moet verzorgen

Breng een beschermlaag aan om de tanden minder gevoelig te maken



Versterk de tanden door producten aan te brengen die het glazuur versterken

Plaats een restauratie indien er verval of afbraak is



2. Bied gezonde, tandvriendelijke voeding aan

Tussendoortjes of drankjes tijdens maaltijden moeten worden voorkomen, vooral indien ze veel suiker of zuren bevatten.

3. Let op de mondhygiëne van uw kind

De tanden moeten twee keer per dag worden gepoetst met een tandpasta met voldoende fluoride (vraag na bij uw tandarts). Vergeet niet dat jonge kinderen soms nog hulp nodig hebben bij het tandenpoetsen.

4. Versterk de tanden thuis met GC Tooth Mousse of GC MI Paste Plus

GC Tooth Mousse en GC MI Paste Plus bevatten Recaldent™, afkomstig uit natuurlijke melkeiwitten.

Deze helpen de tanden met zwak glazuur te versterken, zoals bij MIH.



GC MI Paste Plus bevat ook fluoride (900 ppm).

Lees voor het aanbrengen zorgvuldig de gebruiksaanwijzing. GC Tooth Mousse en GC MI Paste Plus kunnen niet worden gebruikt door patiënten met een bewezen of vermoedelijke allergie voor melkeiwitten of benzoaat conserveermiddelen.



GC Tooth Mousse en GC MI Paste Plus zijn niet te koop bij gewone winkels. Vraag uw tandarts hoe u dit kunt kopen!

Tijd voor actie!
Plan nu uw afspraak met de tandarts!