

## Hymyile itsevarmasti!

Me kaikki tiedämme, että hampaidemme ulkonäkö vaikuttaa yleiseen kauneuteemme.

Siksi niin monet käyttävät kosmeettisia hoitoja, kuten valkaisua ja oikomishoitoa. Nämä hoidot voivat kaunistaa hymyäsi, mutta valitettavasti niillä on myös rajoituksia. Ajattele valkoisia pisteitä, yliherkkyyttä ja kiilteen liukenemista.

Avuksi näiden 'sivuvaikutusten' voittamiseen GC on kehittänyt **Tooth Mousen** ja **MI Paste Plussan**; kaksi tahnaa, jotka vahvistavat hampaitasi ja joista molemmista on saatavana viisi herkullista makua...

Alla luetellaan kaikki **GC Tooth Mousen** ja **MI Paste Plussan** käyttötarkoitukset:

Käytä <b>GC Tooth Mousse</b> ja <b>MI Paste Plussaa</b> :	<b>GC Tooth Mousen</b> erityisiä käyttötarkoituksia:	<b>GC MI Paste Plussan</b> erityisiä käyttötarkoituksia:
arkuuden poistoon	potilaille, joilla on matala tai kohtalainen riski kariesen muodostumiseen	potilaille, jotka tarvitsevat ylimääräistä suojaa kohtalaisen tai korkean kariesriskin vuoksi
potilaille, jotka haluavat ehkäistä ja parantaa alkavaa kariesiä	potilaille, jotka ovat alle 6-vuotiaita	potilaille, joilla on happoisuutta suussa
potilaille, joilla on valkoisia pistemäisiä leesioita	potilaille, jotka ovat menossa hampaiden valkaisuun tai ovat jo valkaisuttaneet hampaansa	potilaille, jotka kärsivät suun eroosiosta ja refluksitaudista
oikomishoidon aikana ja/ tai jälkeen		potilaille, jotka tarvitsevat tukea plakin hallintaan
raskaana oleville naisille		
lisäsuojaksi hampaille		

**Milloin ja miten GC Tooth Mousse ja MI Paste Plussaa käytetään?**  
Pastat ovat ihanteellisia kotikäyttöön. Riittää, kun levität niitä riskialtteille pinnoille hampaiden harjauksen jälkeen ja juuri ennen nukkumaanmenoa.

**Tooth Mousse** ja **MI Paste Plus** ovat kaksi tuotetta GC:n maailmankuulusta Minimum Intervention -valikoimasta, joita käytetään aristavien hampaiden, valkoisten pisteiden ja hammaserosion hoitoon. Näitä ongelmia voi esiintyä kosmeettisen hammashoidon kuten esim. hampaiden valkaisun ja oikomishoidon jälkeen.



Pyydä hammaslääkäriäsi lisätietoja ja neuvoja sopivan pastan valintaan hampaillesi. Löydä suosikkimakusi valikoimastamme, johon kuuluvat minttu, vanilja, tutti-frutti, mansikka ja meloni, ja nauti herkullisesta tavasta vahvistaa hampaitasi.



CPP-ACP kehitettiin University of Melbournen hammaslääketieteellisessä tiedekunnassa Australian Victoriassa. RECALDENT™-tavaramerkkiä käytetään RECALDENT™ Pty Ltd:n myöntämällä lisensillä. RECALDENT™ CPP-ACP saadaan maidon kaseiinista, eikä se sovellu potilaille, jotka ovat allergisia maidon proteiineille ja/tai hydroksibentsoateille.



**GC EUROPE N.V.**  
Head Office  
Researchpark  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33  
B-3001 Leuven  
Tel. +32.16.74.10.00  
Fax. +32.16.40.48.32  
info.gce@gc.dental  
<https://www.gc.dental/europe>

**GC NORDIC AB**  
Finnish Branch  
Lemminkäisenkatu 46  
FIN-20520 Turku  
Tel. +358.40.738.66.35  
info.finland@gc.dental  
<https://www.gc.dental/europe/fi-fi>

## Tooth Mousse ja MI Paste Plus

Kosmeettisen hammashoidon avulla voit saada kauniimman hymyn: älä anna hymysi himmentyä.

GC:n Tooth Mousse ja MI Paste Plus voivat auttaa poistamaan epä mukavuutta, jota kenties tunnet kosmeettisen hammashoidon jälkeen, esimerkiksi hampaiden viiltelyä. Ne voivat myös auttaa vähentämään ja ehkäisemään hampaisiin muodostuvia valkoisia pisteitä ja pitämään suusi puhtaana ja terveenä.



Osa GC:n Minimum Intervention -ohjelmaa.



## Värjäytyneiden hampaiden valkaiseminen

Hampaiden vaalentaminen, jota usein kutsutaan valkaisuksi, on nykyään yleisesti hyväksytty tapa parantaa hampaiden väriä kosmeettisesti. Valitettavasti tällaisella käsittelyllä voi olla myös haittoja.

### Miksi ihmiset valkaisevat hampaitaan?

Elämäntyyliin kuuluvat tavat, kuten tupakointi, viinin tai kahvin juonti, ja biologiset tekijät, kuten hampaiden luonnollinen ikääntyminen, voivat tehdä hampaistamme tummemmat. Hymynsä kirkastamiseksi monet valitsevat hampaiden valkaisun.

### Millaisia ongelmia hampaiden valkaisuun liittyy?

Valkaisu vaalentaa hampaiden väriä, mutta se voi myös poistaa hampaista mineraaleja. Tämä tarkoittaa, että valkaisuprosessissa hampaan pinnan ulkokerroksesta irtoaa mineraaleja, mikä voi aiheuttaa yliherkkyyttä. Tästä kärsivät voivat kokea herkkyyttä kuumille tai kylmille juomille tai ruuille, mikä voi pitkittyneenä olla erittäin epämiellyttävää.

### Miten GC:n Tooth Mousse tai MI Paste Plus voi auttaa?

GC:n Tooth Mousse ja MI Paste Plus valmistetaan luontaisesta maitopohjaisesta proteiinista, joka palauttaa mineraaleja hampaisiin. Tämä tarkoittaa, että hampaiden kiille vahvistuu ja hampaiden arkuus vähenee.

Tämän mahdollistaa se, että GC Tooth Mousse ja MI Paste Plus sisältävät aktiivista ainesosaa nimeltä RECALDENT™, erityistä luontaista ainetta, joka sitoo kalsiumia ja fosfaattia hampaan pintaan vahvistaen näin hampaan rakenetta.



## Valkoisten pisteiden tai leesioiden käsittely



Valkoiset kohdat hampaissa voivat pilata hymysi. Niiden vuoksi haluat ehkä jopa piilotella hampaitasi hymyillessäsi.

### Mitä valkoiset pisteet ovat?

Valkoiset pisteet ovat näkyviä merkkejä muutoksesta kiilteen pintakoostumuksessa, ja niistä käytetään myös nimitystä kalkkitai mineraalikato. Joissakin tapauksissa se on ensimmäinen merkki karieksesta. Tärkeimpiä syitä valkoisiin pisteisiin ovat fluoroosi, huono suuhygienia ja kiilteen mineraalikato.

### Mitä on fluoroosi, ja voiko se vahingoittaa hampaitani?

Fluoroosi aiheutuu liiallisesta fluorin saannista. Se voi johtua runsaasti fluoratusta vedestä, fluorilisistä yhdistetynä jatkuvaan fluorihammastahnan käyttöön. Fluoroosi näkyy hampaissa fyysisesti pieninä, valkoisina, soikeina täplinä.

### Voiko ortodonttisista braketista aiheutua valkoisia pisteitä?

Jokainen ortodonttisia braketiteja käyttänyt tietää, miten vaikeaa voi olla pitää hampaat puhtaina, koska ruokapaloja jää usein jumiin lankojen ympärille. Sen tuloksena muodostuu plakkia ja bakteerit alkavat käydä, jolloin suun pH-arvo laskee, mikä johtaa kiilteen vaurioitumiseen. Silloin hampaiden pinnalle muodostuu valkoisia pisteitä

### Mitä on kiilteen mineraalikato, ja miten se vaikuttaa hampaisiin?

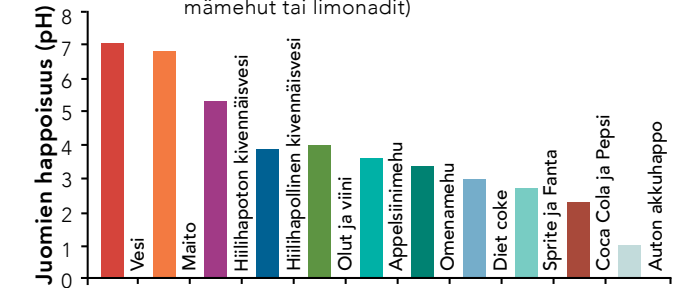
Kiilteen mineraalikatoa ilmenee, kun varhaislapsuudessa tapahtuu muutoksia soluissa, jotka valmistavat hammaskiillettä. Kun näiden solujen toiminta häiriintyy, pysyvissä hampaissa on todennäköisesti valkoisia pisteitä, kun ne puhkeavat.

Valkoisten pisteiden aiheuttaman ongelman korjaamiseksi hammaslääkärisi voi suositella päivittäistä suun terveydenhuoltoa, johon kuuluu GC Tooth Moussen tai MI Paste Plussin käyttö.

## Happamat juomat

Hampaiden rakenteen mineraalikato, jota kutsutaan hammase-roosioksi, voi johtua seuraavista seikoista:

1. heikentynyt syljeneritys
2. sisäiset tekijät (ruuansulatuskanavan sairaus)
3. ulkoiset tekijät (happamat juomat, kuten hedelmämehut tai limonadit)



### Miksi virvoitusjuomat aiheuttavat hammaseroosiota, ja voiko niiden juominen aiheuttaa kariesta?

Virvoitusjuomat sisältävät runsaasti happoa (H<sup>+</sup>) (ja sokeria), mikä alentaa suun pH-arvoa. Tämä voi aiheuttaa hammaseroosiota, jolloin hampaiden kiille on heikentynyt.

Kalsium (Ca<sup>2+</sup>) ja fosfaatti (PO<sup>3-</sup>) liukenevat hampaasta. Happamat juomat, kuten poreilevat juomat, hedelmämehut, urheilu- ja energiajuomat, voivat heikentää kiilteen rakennetta ja nopeuttaa hampaan kulumista sekä kasvattaa reikien ja arkuuden riskiä.

GC Tooth Mousse ja MI Paste Plus parantavat hampaan haponkestävyyttä palauttamalla mineraaleja heikentyneisiin hampaisiin.

