

# Tooth Mousse i MI Paste Plus: za zdrave zube i lijepi osmjech

## Nanošenje

Malu količinu Tooth Mousse istisnuti iz tube na prst te nanijeti na površine zuba, prstene i bravice u skladu sa uputstvom stomatologa. Jezikom razmazati kremu u teško dostupnim područjima. Za najbolje djelovanje ostaviti je što duže na zubima.

Minimalno vrijeme primjene iznosi tri minute. Na kraju ispljunuti ili progutati preostalu količinu kreme.

Tabu uvijek zatvoriti te očistiti višak kreme s otvora.



Dr. D. Mahony, Australija

# Sistem prirodne zaštite

## Tooth Mousse i MI Paste Plus

Tooth Mousse i MI Paste Plus su paste koje sadrže isti prirodni kalcij i fosfat sadržan u mlijeku. MI Paste Plus također sadrži fluorid. Ti minerali štite zube i mogu ojačati slaba, već demineralizovana područja.



CPP-ACP je razvijen na Stomatološkom fakultetu Univerziteta u Melbourneu, Victoria, Australija. RECALDENT™ se koristi pod licencom RECALDENT™ Pty Ltd. RECALDENT™ CPP-ACP se dobija iz mliječnog kazeina i ne smije se koristiti kod pacijenata alergičnih na mliječne proteine i/ili hidrokisbenzoate.



**GC EUROPE N.V.**  
Head Office  
Researchpark  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33  
B - 3001 Leuven  
Tel.: +32.16.74.10.00  
Fax: +32.16.40.48.32  
info@gceurope.com  
www.gceurope.com

**GC EUROPE N.V.**  
GC EEO - Bosnia and Herzegovina  
Karadordeva 81a  
BIH - 78000 Banja Luka  
Tel. +387.51.20.15.68  
Fax. +387.51.20.15.68  
bosniaherzegovina@eoo.gceurope.com  
www.eoo.gceurope.com



Čvrsti,  
zdravi i  
lijepi zubi  
tokom i nakon  
ortodontske  
terapije

Smanjenje rizika pojave  
bijelih mrlja korištenjem  
proizvoda za prevenciju poput  
**Tooth Mousse i MI Paste Plus.**



Dio GC programa  
minimalne intervencije.

# GC

z O LF BA 12 21 05/11

# GC

## Održavanje zdravih zuba tokom ortodontske terapije

Tokom ortodontske terapije važno je održati zube zdravima. Niko ne želi bijele mrlje na zubima nakon terapije - mogu se spriječiti!

### Ortodontske bijele mrlje

Bijele mrlje znak su ranog karijesa - demineralizovanih područja zuba uzrokovanih kiselinom koju su stvorile bakterije plaka. To se uglavnom događa u području uz bravice, gdje se plak lako zadržava.



Dekalcifikacija nakon ortodontske terapije

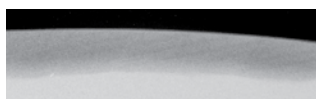


Nakon redovne upotrebe Tooth Mousse

Prof. L. Walsh, University of Queensland, Australija

### Naučno dokazani osmijeh

Provedena su klinička istraživanja o korištenju Tooth Mousse i MI Paste Plus za otklanjanje bijelih mrlja<sup>1</sup>, te njihovoj upotrebi za smanjenje negativnih učinaka sakupljanja plaka tokom ortodontske terapije<sup>2</sup>.



Izgled cakline s bijelom mrljom na mikro rendgenskoj slici



Obrađeni samo fluoridom, minerali će se taložiti na vanjskoj površini bijele mrlje



Uz terapiju pastom Tooth Mousse, minerali mogu prodrijeti u bijelu mrlju

## Zdrava prehrana za zdrave zube

Zdrava prehrana tokom ortodontske terapije pomaže očuvati zube u dobrom stanju.

### Savjeti za zdravu prehranu:

- Jesti voće i povrće
- Piti voćne sokove i ostala nezašećerena pića
- Piti tečnosti s vještačkim zaslađivačima umjesto tečnosti koje sadrže šećer
- Izbjegavati hranu, slatkiše i grickalice koje sadrže šećer
- Izbjegavati grickalice i slatkiše koji se lijepe za zube (npr. karamele)



## Čišćenje zuba tokom ortodontske terapije

Ortodoncija

### Četkanje i čišćenje zubnim koncem

Pažljivo četkati zube dvaput dnevno mekom četkicom, i oko bravica i žica. Ako nosite gumice, treba ih odstraniti prije četkanja i čišćenja koncem i zatim odmah vratiti. Čišćenje zuba pastom koja sadrži fluorid takođe pomaže u prevenciji bijelih mrlja.



Zube treba takođe čistiti koncem barem jedanput dnevno. Mogu se nabaviti posebni zubni konci koji omogućavaju pristup prostoru između žica i gumica. Zamolite stomatologa za savjet i preporuke.

### Kontrolisati plak

Gel za otkrivanje plaka pokazuje plak u ustima, bojeći ga rožoljubičasto ili plavo. Plak star barem 24-48 sati je ozbiljan problem jer sadrži više bakterija: pokazaće se u plavoj umjesto rožoj boji.

Gel za otkrivanje plaka može se koristiti i za mjerenje pH vrijednosti plaka - iz toga će se saznati gdje bakterije proizvode najviše kiseline koja oštećuje zube.



Dr. I. Miletić, Hrvatska

Kućnom upotrebom sredstva za otkrivanje plaka može se uočiti plak u teško dostupnim područjima oko bravica i gumica te pokazuje gdje je potrebna posebna pažnja.

1. Bailey, D. L., Adams, G. G., Tsao, C. E., Hyslop, A., Escobar, K., Manton, D. J., Reynolds, E. C. & Morgan, M. V. (2009) Regresija postortodontskih lezija remineralizirajućom kremom. J Dent Res 88(12):1148-1153.  
2. van der Veen MH, Beerens MW, van Beek H, ten Cate JM. (2009) Promjene u sastavu plaka nakon ortodontske terapije, utjecaj CPP/ACP/F paste. Caries Res, 43:179-244 abstr 57.