

# A fogak egészségének fenntartása az ortodontiai kezelés alatt

Fontos, hogy az ortodontiai kezelés alatt fogai egészségesek maradjanak. Senki sem szeretne fehér foltokat látni a fogain a kezelés után - megelőzhető!

## Ortodontiai fehér foltok

A fehér foltok a kezdődő fogszuvasodás jelei - olyan területek, ahol a lepedékben található baktériumok által termelt sav miatt az ásványi anyagok elvesznek a fogból. Ez többnyire a brackettek melletti területeken alakul ki, ahol a lepedék könnyen megtapad.



Ortodontiai kezelés utáni decalcifikáció

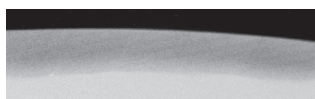


A Tooth Mousse rendszeres alkalmazása után

Prof. L. Walsh, Queensland Egyetem, Auszália

## Tudomány a mosoly mögött

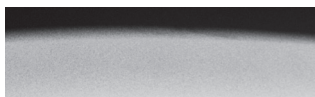
Elvégeztek egy klinikai vizsgálatot a Tooth Mousse és az MI Paste Plus fehér foltok kialakulásának visszafordítására történő alkalmazásával<sup>1</sup>, és a lepedék ortodontiai kezelés alatti felhalmozódásának negatív hatásaival kapcsolatban<sup>2</sup>.



Fehér folt a zománcban egy microradiograph felvételen



Csak fluoridos kezelés esetén az ásványi anyagok a fehér folt külső felületén rakódnak le



Tooth Mousse kezelés esetén az ásványi anyagok áthatolnak egészen a fehér folt belsejéig

# Egészséges étrend az egészséges fogak számára

Egy egészséges étrend segít a fogakat megfelelő formában tartani az ortodontiai kezelés alatt.

## Tippek az egészséges étrendhez:

- Fogyasszon gyümölcsöket és zöldségeket
- Igyon gyümölcsleveket és más italokat, melyek nem tartalmaznak édesítőszert
- Igyon olyan italokat, melyek mesterségesen édesítettek és nem tartalmaznak cukrot
- Kerülje a cukor tartalmú ételeket, édességeket és rágcálni valókát
- Kerülje a foghoz tapadó édességeket és rágcálni valókát (pl.: karamell)



# Fogak tisztán tartása az ortodontiai kezelés alatt

Ortodontia

## Fogmosás és a fogselyem használata

Gondosan mossa meg fogait naponta kétszer egy puha sörtéjű fogkefével az ortodontiai brackettek és drótok közelében is. Ha elasztikus fogszabályzót visel, távolítsa el fogmosás és fogselyemhasználat előtt, majd annak befejeztével azonnal helyezze vissza. Ha fluorid tartalmú fogkrémmel mos fogat, az szintén segít megelőzni a fehér foltok kialakulását.



Naponta legalább egyszer használjon fogselymet. A speciálisan erre a célra készült fogselyem segít hozzáférni a drótok és az ínyvonal közti területekhez. Forduljon fogszabályzó szakorvosához vagy fogorvosához tanácsért és ajánlásért.

## A lepedék vizsgálata

A lepedékfestő gél rózsaszínes lilára vagy kékre festi a lepedéket, ezzel mutatja meg, hol található plakk a szájban. A legalább 24-48 órája a szájban lévő lepedék komolyabb probléma, több baktériumot tartalmaz; ezt a gél kék színűre festi rózsaszín helyett.

A lepedékfestő gélt alkalmazhatja a lepedék pH értékének mérésére - ez megmutatja, hogy a baktérium hol termeli a legtöbb savat, amely roncsolja a fogat.



Dr. I. Miletic, Horvátország

A lepedékfesték otthoni alkalmazása segít észrevenni a lepedéket a nehezen elérhető területeken a brackettek és drótok körül, valamint megmutatja, mely területeknek kellene több figyelmet szentelni.

1. Bailey, D. L., Adams, G. G., Tsao, C. E., Hyslop, A., Escobar, K., Manton, D. J., Reynolds, E. C. & Morgan, M. V. (2009) Regression of Post orthodontic lesions by a remineralising crème. J Dent Res 88(12):1148-1153.  
2. van der Veen MH, Beerens MW, van Beek H, ten Cate JM. (2009) Changes in Plaque Composition after Orthodontic treatment; the influence of CPP-ACP-F Paste. Caries Res, 43:179-244 abstr 57.

# Tooth Mousse és MI Paste Plus: az egészséges és szép mosolyért

## Alkalmazás

Nyomjon ki az ujjára egy kevés Tooth Mousse-t a tubusból, és vigye fel a fogfelszínre, valamint a gyűrűkre és a bracketekre, ahogyan a fogorvosa tanácsolta. A nyelve segítségével oszlassa el a masszát a nehezen elérhető területeken is. A lehető legjobb hatás érdekében hagyja a fogakon, ameddig csak lehet.

A minimális hatóidő három perc. A kezelés végén kiköpheti vagy le is nyelheti a maradék Tooth Mousse-t.

Mindig csavarja vissza a kupakot a tubusra, és tisztítsa meg a tubus száját a maradék Tooth Mousse-tól.



Dr. D. Mahony, Ausztrália

# Természetes védekező rendszer

## Tooth Mousse és MI Paste Plus

A Tooth Mousse és az MI Paste Plus paszták ugyanazt a természetes kalciumot és foszfátot tartalmazzák, mint a tej. Az MI Paste Plus fluoridot is tartalmaz. Ezek az ásványi anyagok segítik a fog védelmét és megerősíthetik a gyengébb területeket, ahol az ásványi anyagok már elvesztek a fogból.



A CPP-ACP formulát az ausztráliai Melbourne-i Egyetem Fogorvostudományi Karán fejlesztették ki. A RECALDENT™ a RECALDENT™ Pty. Limited engedélyével használt. A CPP-ACP tejfehérjéből származtatott, tejfehérjére vagy hidroxibenzoátra allergiás egyéneken nem alkalmazható.



**GC EUROPE N.V.**  
Head Office  
Researchpark  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33  
B-3001 Leuven  
Tel. +32.16.74.10.00  
Fax. +32.16.40.48.32  
info.gce@gc.dental  
<https://europe.gc.dental>

**GC EUROPE N.V.**  
GCEEO Hungary  
Fazekas u. 29-31.  
H - 1027 Budapest  
Tel. +36.1.224.0400  
hungary@eeo.gceurope.com  
<https://europe.gc.dental/hu-HU>

z O L F H U 12 21 08/22



Erős,  
egészséges  
és szép fogak  
az ortodonciai  
kezelés alatt és  
után

Csökkentse a fehér foltok  
kialakulásának kockázatát  
prevenációs készítmények  
alkalmazásával, például:  
**Tooth Mousse és MI Paste Plus.**



A GC Minimális Beavatkozás  
programjának része.



Since 1921  
100 years of Quality in Dental