

# Tooth Mousse a MI Paste Plus: pre zdravé zuby a krásny úsmev

## Aplikácia

Z tuby vytlačte malé množstvo Tooth Mousse na prst a naneste na povrchy zubov, krúžkov a zámkov podľa pokynov svojho zubára. Jazykom krém rozotrite do ťažko dostupných miest. Pre dosiahnutie maximálneho účinku ho nechajte pôsobiť na zuboch čo najdlhšie.

Minimálny odporúčaný čas pôsobenia je tri minúty. Po uplynutí tohto času môžete zvyšok Tooth Mousse vypl'ut' alebo prehltnúť.

Nezabudnite tubu vždy opäť zatvoriť a trysku vyčistiť od zvyškov Tooth Mousse.



Dr. D. Mahony, Austrália

# Prirodzený systém ochrany

## Tooth Mousse a MI Paste Plus

Tooth Mousse a MI Paste Plus sú krémy/pasty, ktoré obsahujú prírodné kalcium a fosfáty, aké sú obsiahnuté v mlieku. MI Paste Plus navyše obsahuje fluorid. Tieto minerály chránia vaše zuby a dokážu spevniť miesta oslabené úbytkom minerálov.



CPP-ACP bol vyvinutý na Stomatologickej fakulte Univerzity v Melbourne, Victoria / Austrália. RECALDENT™ je používaný v licencií RECALDENT™ Pty Ltd. RECALDENT™ CPP-ACP je derivovaný z mliečného kazeínu a nemali by ho používať pacienti s alergiou na mliečne proteíny a/lebo hydroxybenzoáty.



**GC EUROPE N.V.**  
Head Office  
Researchpark  
Haasrode-Leuven 1240  
Interleuvenlaan 33  
B - 3001 Leuven  
Tel.: +32.16.74.10.00  
Fax: +32.16.40.48.32  
info@gceurope.com  
www.gceurope.com

**GC EUROPE N.V.**  
GC EEO - Czech R. & Slovakia  
V Olšínách 82  
CZ - 100 00 Prague 10  
Tel. +420.274.771.965  
Fax. +420.274.771.965  
slovakia@eoo.gceurope.com  
www.eoo.gceurope.com



Silné,  
zdravé  
a krásne  
zuby počas  
ortodontickej  
liečby aj po nej

Znížte riziko vzniku  
bielych škvŕn používaním  
preventívnych výrobkov, ako je  
**Tooth Mousse a MI Paste Plus.**



Časť programu Minimálnej  
intervencie spoločnosti GC.

# GC

z O LF SK 12 21 05/11

# GC

## Zachovanie zdravého chrupu počas ortodontickej liečby

Počas ortodontickej liečby je dôležité zachovať si zdravý chrup. Nikto nechce po jej ukončení objaviť na svojich zuboch biele škvrny - je možné im predísť!

### Ortodontické biele škvrny

Biele škvrny sú príznakom počínajúceho zubného kazu - ide o miesta na zuboch, kde v dôsledku pôsobenia kyselín vytváraných baktériami zo zubného plaku došlo k úbytku minerálov. K tomu dochádza najmä na miestach priliehajúcich k zámkom, kde sa ľahko usadzuje plak.



Post-ortodontická dekalifikácia

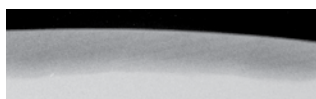


Po pravidelnom používaní Tooth Mousse

Prof. L. Walsh, Univerzita Queensland, Austrália

### Veda v pozadí úsmevu

Bola vykonaná klinická skúška skúmajúca vplyv Tooth Mousse a MI Paste Plus na zabránenie vzniku bielych škvŕn<sup>1</sup> a zníženie negatívnych účinkov hromadenia plaku v priebehu ortodontickej liečby<sup>2</sup>.



Takto vyzerá sklovina s bielou škvrnou na mikrorádiografickej snímke



Po ošetrení len fluoridom majú minerály tendenciu ukladať sa na vonkajšej strane bielej škvrny



Po ošetrení Tooth Mousse dokážu minerály preniknúť do bielej škvrny

1. Bailey, D. L., Adams, G. G., Tsao, C. E., Hyslop, A., Escobar, K., Manton, D. J., Reynolds, E. C. & Morgan, M. V. (2009) Regresia postortodontických lézií pomocou remineralizačného krému. J Dent Res 88(12):1148-1153.  
2. Van Der Veen MH, Beerens MW, van Beek H, ten Cate JM. (2009) Zmeny v zložení plaku po ortodontickej liečbe; vplyv CPP-ACP-F Paste. Caries Res, 43:179-244 výťah 57.

## Zdravou stravou k zdravým zubom

Zdravá strava počas ortodontickej liečby vám pomôže zachovať si dobrý vzhľad zubov.

### Tipy na zdravú stravu:

- Jedzte ovocie a zeleninu
- Pite ovocné šťavy a iné nesladené nápoje
- Pite tekutiny sladené umelými sladidlami miesto cukru
- Vyhýbajte sa sladkostiam, cukríkom a sladkým dezertom
- Vyhýbajte sa lepivým zákuskom a cukríkom (napr. karamelkám)



## Udržiavajte zuby počas ortodontickej liečby v čistote

Ortodontia

### Čistenie zubnou kefkou a niťou

Zuby si dvakrát denne dôkladne vyčistite mäkkou kefkou, nezabúdajte na oblasti okolo zámkov a drôtkov. Ak máte gumičky, tie si pred čistením kefkou a niťou odložte a po vyčistení ihneď nasadte. Čistenie zubov fluoridovou pastou taktiež pomôže zamedziť vzniku bielych škvŕn.



Súčasne si najmenej raz denne vyčistite zuby dentálnou niťou. K dostaniu sú špeciálne dentálne nite, ktoré vám pomôžu dostať sa do miest medzi drôtkami a ďasnem. Požiadajte svojho ortodontistu a zubára, aby vám poradil a odporučil vhodné výrobky.

### Udržujte plak pod kontrolou

Gélový indikátor plaku zvýrazní plak vo vašich ústach sfarbením na ružovo-fialovo alebo na modro. Plak starší ako 24-48 hodín predstavuje vážnejšiu hrozbu a obsahuje viac baktérií; tento plak sa miesto ružovej zafarbí namodro.

Gélovým indikátorom plaku môžete takisto zmerať pH plaku - s jeho pomocou zistíte, kde baktérie produkujú najviac kyseliny, ktorá poškodzuje zuby.



Dr. I. Miletić, Chorvátsko

Použitie činidla na indikáciu plaku umožňuje odhaliť plak v ťažko dostupných miestach v okolí zámkov a gumičiek a ukáže vám, ktorým oblastiam by ste prípadne mali venovať zvýšenú pozornosť.