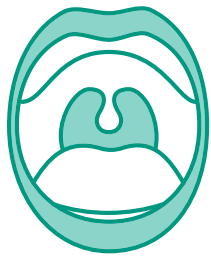


## 4. Rozlučte se se suchem v ústech

**Dry Mouth Gel** je jedinečný produkt bez cukru, který poskytuje dlouhotrvající komfort a zklidňuje příznaky suchosti ústní dutiny. Na rozdíl od většiny náhražek slin má neutrální pH, čímž udržuje pH ústní dutiny v bezpečném rozmezí, aby se zabránilo demineralizaci zubů. Je bezbarvý a dodává se v různých příjemných příchutích: máta, malina, pomeranč a citron.



Používejte Dry Mouth Gel pro úlevu během dne; pro noční prevenci se doporučuje MI Paste Plus, která poskytuje dodatečnou ochranu proti zubnímu kazu, podporuje remineralizaci a předchází a zmírňuje přecitlivělost z obnažených kořenů. Dry Mouth gel nenarušuje účinnost přípravku RECALDENT (CPP-ACP) ani fluoridu, takže se mohou bezpečně vzájemně doplňovat.



## OBNOVUJTE minimálně invazivně

V mírných případech kořenového kazu někdy není nutné zub vyplňovat. Stabilizace a ochrana - v případě potřeby s pomocí zubního lékaře - by pak mohla být dostatečná. Pokud je již přesto kavitace přítomna a je nutný zásah, zubní lékař kaz odstraní konzervativním způsobem, aby maximalizoval potenciál opravy zubu a zachoval jeho strukturu. Adhezivní materiály šetrné a v barvě zubů se používají k jejich obnově a podpoře vnitřního hojení.

## RECALL v závislosti na citlivosti

Jak často musí lidé navštěvovat zubaře? Odpověď? To záleží na jednotlivci, protože se to liší od člověka k člověku. Při příští návštěvě zubaře se zeptejte svého zubního lékaře, jak často byste měli chodit na kontrolu nebo čištění zubů.

MI Paste Plus, Tooth Mousse a Dry Mouth Gel nejsou k prodeji v běžných obchodech. Zeptejte se svého zubního lékaře, kde je najdete!



## Zpátky ke kořenům!

MI ošetření kořenového kazu



## Zdravé stárnutí... také pro zuby!

Dnes si více než 80 % lidí starších 65 let zachovává alespoň některé ze svých přirozených zubů.<sup>1</sup> I když je na cestě mnoho výzev, které mohou ovlivnit zdraví vašich úst, je toho hodně, co můžete sami udělat, abyste udrželi svá ústa vypadající a cítící se mladší než je jejich věk!

## STOMATOLOGIE MINIMÁLNÍ INTERVENCE



Stomatologie s minimální intervencí je moderní lékařský koncept, který se zaměřuje na prevenci a včasný záchyt onemocnění. Přesunutí pozornosti od obnovy zubů umožňuje zubnímu lékaři snížit potřebu zásahu. Pokud je přesto nutná oprava, volí se minimálně invazivní přístup.

Pokud je pacient ohrožen kořenovým kazem nebo jakýmkoli jiným typem onemocnění, je zapotřebí mnohem širší přístup k prevenci, kde se spojí přínosy několika pozitivních intervencí.

## IDENTIFIKUJTE rizikové faktory



Tkáň dásní má tendenci s věkem ustupovat. V důsledku toho se obnaží mnohem měkčí kořenová tkáň, která je hlavním cílem zubního kazu u starších dospělých.



Sucho v ústech může zvýšit riziko zubního kazu. Může mít mnoho různých příčin; ať už je to vedlejší účinek mnoha léků nebo může být spojeno s různými zdravotními stavy, jako je např. cukrovka.

## PREVENCE recidivy rizikových faktorů

### 1. Čistěte si zuby každý den



- Čistěte si zuby fluoridovou zubní pastou dvakrát denně. Plak je třeba odstranit, aby byly zuby a dásně zdravé.
- Nezapomeňte si vyčistit mezizubní prostory! Vaši zubní lékaři vám mohou poradit, jaké pomůcky používat.
- V případě, že váš stav omezuje pohyb rukou, lze zvážit elektrický zubní kartáček. Existují i další úpravy, jako je držák na nádobí, širší rukojeti nebo elastické pásky.

### 2. Vybudujte si zdravé návyky



- Omezte sladká jídla a nápoje.
- Přestaňte kouřit. Kouření zvyšuje riziko onemocnění dásní a rakoviny ústní dutiny.
- Alkohol konzumujte pouze s mírou. Zvyšuje výskyt sucha v ústech a rakoviny ústní dutiny.
- Pijte dostatek vody. Riziko dehydratace se zvyšuje s věkem.

## 3. Zesílení a znecitlivění



Remineralizace je přirozený proces hojení zubů. Biologicky dostupné minerály ze slin se ukládají do dutin demineralizované tkáně, čímž ji opět zesilují.

Tento proces je podporován pravidelnou aplikací topických fluoridů a amorfních fosforečnanů vápenatých. Doplnkové použití biologicky dostupných fosforečnanů vápenatých pomáhá zvýšit

remineralizaci a prokázalo působivé výsledky při snižování přecitlivělosti.<sup>2,3</sup>



**GC MI Paste Plus** je zubní krém, který obsahuje RECALDENT (biologicky dostupný amorfni fosfor vápenatý; CPP-ACP) a fluorid (900 ppm).

Může být ponechán na zubech přes noc, aby se podpořila remineralizace a snížila přecitlivělost.

K dispozici v 5 lahodných příchutích - vanilka, meloun, jahoda, máta a tutti frutti - díky tomu je péče o vaše zuby příjemným zážitkem!

**GC Tooth Mousse** je verze bez fluoridu, která obsahuje pouze RECALDENT. Je k dispozici ve stejných příchutích a je určen pro lidi, kteří potřebují omezit příjem fluoridů (např. malé děti).



RECALDENT™ se získává z mléčného kaseinu. Nepoužívejte, pokud máte alergii na mléko. V případě alergické reakce: přestaňte používat, vypláchněte ústa vodou a vyhledejte lékařskou pomoc.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.