

4. Atsisveikinkite su burnos ertmės sausumu

Dry Mouth Gel yra unikalus be cukrus produktas, suteikiantis ilgalaikį komfortą bei malšinantis burnos ertmės sausumo simptomus. Jo pH yra neutralus, todėl skirtingai nei daugelis seilių pakaitalų nekeičia burnos ertmės rūštingumo, taip padėdamas išvengti papildomos demineralizacijos. Produktas gaminamas bespalvis, įvairių malonių skonių: mėtų, aviečių, apelsinų bei citrinos skonio.



Dry Mouth Gel rekomenduojama naudoti dieną; nakčiai pasirinkite MI Paste Plus – medžiagą, kuri papildomai apsaugo nuo ėduonies, skatina remineralizaciją, užkerta kelią atvirų šaknų paviršių jautrumo atsiradimui bei esant reikalui efektyviai jį malšina. Dry Mouth gelis netrikdo RECALDENT (CPP-ACP) ar fluoro veiksmingumo, todėl jie gali saugiai papildyti vienas kitą.



ATKURKITE minimaliai invazyviu būdu

Kai kuriais atvejais, esant paviršiniam šaknų ėduoniui - danties plombuoti nereikia. Gali pakakti tiesiog pažeidimo stabilizavimo ir papildomos apsaugos. Tačiau atsivėrus ertmei - vis dėlto reikalinga intervencija, kurios metu odontologas konservatyviu būdu pašalins ėduonies pažeistus audinius, taip maksimaliai padidindamas danties atstatymo galimybes bei išlaikydamas danties struktūrą. Danties atkūrimui ir vidiniam gijimui skatinti naudojamos adhezyvinės, danties atspalvį atitinkančios ir dantims nekenksmingos medžiagos.

PAKARTOTINĖ APŽIŪRA priklausomai nuo imlumo

Kaip dažnai žmonėms reikia lankytis pas odontologą? Atsakymas? Kiekvienam individualiai. Kito apsilankymo pas odontologą metu paklauskite, kaip dažnai turėtumėte atvykti profilaktiniam dantų tikrinimui ar burnos ertmės higienai.

MI Paste Plus, Tooth Mousse ir Dry Mouth Gel produktai nėra parduodami įprastinėse parduotuvėse. Norėdami įsigyti- pasitiraukite savo odontologo!



Grįžkime prie ištakų!

MI šaknų ėduonies gydymas



„Sveikesnė branda“... taip pat ir dantims!

Šiomis dienomis daugiau nei 80 % vyresnių nei 65 metų žmonių burnos ertmėje dar turi bent keletą savo natūralių dantų.¹ Nors yra daug neigiamų veiksnių, galinčių turėti įtakos jūsų burnos ertmės sveikatai, tačiau taip pat yra ir nemažai priemonių, padėsiančių pristabdyti lekiančius metus. Atrodykite ir jauskitės dar jaunesniais ir gražesniais !

MINIMALIAI INVAZYVI ODONTOLOGIJA



Minimaliai Invazyvi Odontologija yra moderni medicinos koncepcija, orientuota į ligų prevenciją ir ankstyvą ligos aptikimą. Platesnis žvilgsnis į dantų restauravimą leidžia gydytojui odontologui sumažinti intervencijos poreikį. Jei vis dėlto reikalingas taisymas, pasirenkamas minimaliai invazinis metodas.

Kai pacientas priklauso aukštesnei šaknų ėduonies ar bet kokios kitos ligos atsiradimo rizikos grupei, reikalingas daug platesnis požiūris į profilaktiką, kuomet derinama kelių teigiamų intervencijų nauda.

IDENTIFIKUOKITE rizikos faktorius



Bėgant metams dantenas sudarantis audinys linkęs trauktis. Dėl to atsidengia daug minkštesnis šaknies paviršius, kuris ir yra pagrindinis vyresnio amžiaus žmonių dantų ėduonies taikynys.



Burnos džiūvimas taip pat gali didinti dantų ėduonies riziką. Jis gali kilti dėl daugelio skirtingų priežasčių; burnos ertmė gali sausėti dėl vaistų šalutinio poveikio, taip pat esant tam tikroms organizmo būklėms, tokioms kaip diabetas.

IŠVENKITE rizikos veiksnių pasikartojimą

1. Kasdien valykite dantis



- Dantis valykite du kartus per dieną su fluoro turinčia dantų pasta. Norint išlaikyti sveikus dantis bei dantenas, būtinas apnašų pašalinimas.
- Nepamirškite išvalyti tarpdančių! Odontologas Jums gali patarti, kokias priemones naudoti.
- Jei Jūsų rankų judesiai apriboti, galite apsvarstyti galimybę naudoti elektrinį dantų šepetėlį. Taip pat yra ir kitų palengvinančių priemonių, tokių kaip pailgintas laikiklis, praplatintos rankenėlės ar elastinės juostos.

2. Ugdykite tinkamus sveikos gyvensenos įgūdžius



- Sumažinkite saldžių maisto produktų ir gėrimų vartojimą.
- Nerūkykite. Rūkymas padidina dantų ligų ir burnos vėžio riziką.
- Saikingai vartokite alkoholį, kadangi jis didina burnos džiūvimo ir kancerogeninių susirgimų atsiradimą.
- Gerkite pakankamai vandens. Su amžiumi didėja dehidracijos pavojus.

3. Stiprinkite audinius ir mažinkite dantų jautrumą



Remineralizacija yra natūralus dantų gijimo procesas. Seilėse besikaupiantys biologiškai prieinami mineralai nusėda į demineralizuoto audinio tuštumas, taip sutvirtindami dantis. Šį procesą gali paskatinti reguliarus vietinių fluoridų ir amorfinio kalcio fosfatų naudojimas. Tyrimų metu

nustatyta, jog papildomas biologiškai prieinamų kalcio fosfatų vartojimas padeda padidinti remineralizacijos procesą bei sumažinti atsiradusį dantų jautrumą.^{2,3}



GC MI Paste Plus - dantų kremas, savo sudėtyje turintis RECALDENT (biologiškai prieinamo amorfinio kalcio fosfato; CPP-ACP), taip pat fluoro (900 ppm).

Ši medžiaga gali būti naudojama nakčiai, siekiant padidinti danties audinių remineralizaciją bei sumažinti jų jautrumą. Galima rinktis iš 5 malonių skonių – vanilės, meliono, braškių, mėtų ir tutti frutti – taip dantų priežiūra tampa puikiai gyvenimo patirtimi!

GC Tooth Mousse - prieš tai aprašyto kremo versija, neturinti fluoro, jame yra RECALDENT medžiaga. Kremas gaminamas tų pačių skonių ir skirtas žmonėms, kuriems reikia apriboti fluoro vartojimą (pvz., mažiems vaikams).



RECALDENT™ yra gaunamas iš pieno kazeino baltymų. Nenaudokite, jei esate alergiškas pienui. Alerginės reakcijos atveju: nustokite vartoti, skalaukite burną vandeniu ir kreipkitės į gydytoją.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.