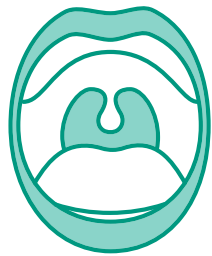


4. Zeg vaarwel tegen een droge mond

Dry Mouth Gel is een uniek, suikervrij product dat langdurig comfort biedt en de symptomen van droge mond verzacht. In tegenstelling tot de meeste speekselvervangers heeft het een neutrale pH, waardoor de orale pH binnen het veilige bereik blijft om demineralisatie van de tanden te voorkomen. Het is kleurloos en verkrijgbaar in verschillende aangename smaken: munt, framboos, sinaasappel en citroen.



Gebruik Dry Mouth Gel voor verlichting gedurende de dag; Voor nachtelijke preventie wordt MI Paste Plus aanbevolen om extra bescherming te bieden tegen cariës, remineralisatie te bevorderen en overgevoeligheid door blootliggende wortels te voorkomen en te verlichten. Dry Mouth Gel interfereert niet met de effectiviteit van RECALDENT (CPP-ACP) of fluoride, zodat ze veilig afwisselend gebruikt kunnen worden.



Minimaal invasief **HERSTEL**

Bij milde gevallen van wortelcariës is het soms niet nodig om de tand te vullen. Stabilisatie en bescherming – eventueel met hulp van uw tandarts – kunnen dan voldoende zijn.

Wanneer er toch al cavitatie aanwezig is en er ingegrepen moet worden, zal de tandarts de cariës op een conservatieve manier verwijderen om de kans op tandherstel te maximaliseren en de tandstructuur zoveel mogelijk te behouden. Er wordt gebruik gemaakt van adhesieve, tandkleurige en tandvriendelijke materialen om de tand te herstellen en de interne genezing te bevorderen.

CONTROLE afhankelijk van de vatbaarheid

Hoe vaak moet iemand op controle bij de tandarts? Het antwoord: dat hangt ervan af, want het verschilt van persoon tot persoon. Vraag bij uw volgende tandartsafspraken aan uw tandarts hoe vaak u langs moet komen voor controle of gebitsreiniging.

MI Paste Plus, Tooth Mousse en Dry Mouth Gel zijn niet in de reguliere winkels te koop. Vraag uw tandarts waar u ze kunt vinden!



Zorg voor je wortels!

MI behandelingen voor wortelcariës



Gezond ouder worden... ook voor het gebit!

Tegenwoordig behoudt ruim 80% van de 65-plussers op zijn minst een deel van hun natuurlijke tanden.¹ Hoewel er veel uitdagingen op ons pad komen die de gezondheid van de mond kunnen beïnvloeden, kunt u veel doen om ervoor te zorgen dat uw mond jonger lijkt en voelt!

MINIMALE INTERVENTIE TANDHEELKUNDE



Minimale Interventie Tandheelkunde is een modern medisch concept dat zich richt op de preventie en vroege onderkenning van ziekten. Door de focus weg te halen van het restaureren, kan de tandarts de noodzaak voor interventie verminderen. Indien toch tandherstel nodig is, wordt gekozen voor een minimaal invasieve aanpak.

Wanneer een patiënt risico loopt op wortelcariës of een ander type ziekte, is een veel bredere preventieaanpak nodig waarbij de voordelen van verschillende positieve interventies worden gecombineerd.

Risicofactoren IDENTIFICEREN



Tandvlees heeft de neiging zich terug te trekken met de leeftijd. Als gevolg hiervan komt het veel zachtere wortelweefsel bloot te liggen, wat een belangrijk doelwit vormt voor tandcariës bij oudere volwassenen.



Een droge mond kan het risico op tandbederf vergroten. Het kan veel verschillende oorzaken hebben; het is een bijwerking van verscheidene medicijnen, maar er is ook een verband met diverse gezondheidsproblemen, zoals diabetes.

VOORKOMEN van heroptreden

1. Poets je tanden elke dag



- Poets je tanden twee keer per dag met fluoridetandpasta. Tandplak moet worden verwijderd om gezonde tanden en tandvlees te behouden.
- Vergeet niet de ruimtes tussen je tanden schoon te maken! Uw tandarts kan u adviseren over de te gebruiken apparaten.
- Als u een aandoening heeft die de handbeweging beperkt, kan een elektrische tandenborstel worden overwogen. Er bestaan ook andere aanpassingen, zoals een gereedschapshouder, bredere handvatten of elastische banden.

2. Bouw gezonde gewoonten op



- Verminder suikerhoudende voedingsmiddelen en dranken.
- Stoppen met roken. Roken verhoogt het risico op tandvleesaandoeningen en mondkanker.
- Consumeer alcohol slechts met mate. Het verhoogt het voorkomen van een droge mond en mondkanker.
- Drink voldoende water. Het risico op uitdroging neemt toe met de leeftijd.

3. Versterk en verminder gevoeligheid



Remineralisatie is een natuurlijk tandgezeingsproces. Biologisch beschikbare mineralen uit het speeksel worden afgezet in de porositeiten van het gedemineraliseerde weefsel, waardoor het weer sterker wordt.

Dit proces wordt bevorderd door regelmatige toepassing van topische fluoriden en amorphe calciumfosfaten. Aanvullend gebruik van biologisch beschikbare calciumfosfaten helpt de remineralisatie te verhogen en heeft merkbare resultaten opgeleverd bij het verminderen van overgevoeligheid.^{2,3}



GC MI Paste Plus is een tandcrème die RECALDENT (biologisch beschikbaar amorf calciumfosfaat; CPP-ACP) en fluoride (900 ppm) bevat. Het kan een nacht op de tanden blijven zitten om de remineralisatie te stimuleren en de overgevoeligheid te verminderen. Verkrijgbaar in 5 heerlijke smaken - vanille, meloen, aardbei, munt en tutti frutti - waardoor het verzorgen van je tanden een heerlijke ervaring wordt!

GC Tooth Mousse is een fluoridevrije versie die enkel RECALDENT bevat. Het is verkrijgbaar in dezelfde smaken en is bedoeld voor mensen die hun fluoride-inname moeten beperken (bijvoorbeeld jonge kinderen).



RECALDENT™ is afgeleid van melkcaseïne. Niet gebruiken als u een melkallergie heeft. In geval van een allergische reactie: stop met het gebruik, spoel de mond met water en zoek medische hulp.

1. <https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/tooth-loss/seniors>
2. Hay KD, Morton RP. The efficacy of casein phosphoprotein-calcium triphosphate complex (DC-CP) [Dentacal] as a mouth moisturizer in patients with severe xerostomia. N Z Dent J 2003; 99(2):46-8.
3. Reynolds EC, Walsh LJ. Additional aids to the remineralisation of tooth structure. In: Mount GJ, Hume WR, editors. Sandgate (Qld): Preservation and restoration of tooth structure. Knowledge Books and Software 2005; p. 111-118.