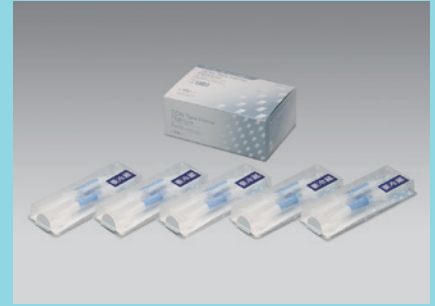


「ティオン ホーム プラチナ」と ジーシー製品で価値を高める 歯科医療としてのホワイトニング

大阪府 歯の花クリニック
院長・歯科医師
米畑有理



はじめに

2009年に発売された「ティオン ホーム」がリニューアルし、2018年5月「ティオン ホーム プラチナ」として発売された。「ティオン ホーム」の良いところを残しつつ、ホワイトニングジェルがより早く効果を望めるものになっている。「ティオン ホーム プラチナ」は、過酸化尿素の濃度は従来製品の「ティオン ホーム」と同じ10%でありながら、ジェルの性状を変えることで漂白の効

果が高まったというのが興味深い。

昨今、セルフホワイトニングという名称でエステや美容院で展開されている歯のホワイトニング事業が見受けられる。その実際は、店員にやり方を指示され、本人が自分でジェルを塗布し、自分で光を当てるといったものである。1回あたりの料金は安いですが、内容や効果、安全性を考えるとむしろ高いと感じる。

ホワイトニングにおいては診断とカウンセリングが不可欠であり、歯に薬剤を作用させるのだから厚生労働省が認可した材料を使い歯科医療として安全に行われるべきである。

歯科医療として提供するホワイトニングにおける「ティオン ホーム プラチナ」の優位性を提示したい。また、歯科医院だからこそその満足度に寄与する関連製品の使い方も合わせて紹介したい。

従来製品「ティオン ホーム」と共通の特長

まず第一に日本製であり、厚生労働省認可の製品であることは重要である。ホームホワイトニングのジェルはアメリカ製のものが多く、厚生労働省の認可

を受けているものを日本で購入する、あるいは医院でアメリカより個人輸入する、といったケースがある。そんな中、日本製の安心感はアピールポイントとし

てもよいだろう。第二にトレーシートの材質が特長的である。他社のホームホワイトニングキットではEVA(エチレン酢酸ビニル共重合体)が一般的である。

特長1. 日本製、厚生労働省認可の製品である

ティオン ホーム プラチナ
(高度管理医療機器 医薬品含有歯科用歯面清掃補助材
22900BZX00205000)

特長3. 高級感のあるトレーケース、紙袋が
キットに入っている



特長2. トレーシートの耐久性が高い

衝撃に対する強度が高い
高速面衝撃強さ: 衝撃を加えた時に各シートの変化を測定結果 (JISK-7211-2)

試験条件
● 撃芯: 球状 φ12.7mm
● 試験速度: 5.0m/sec

ティオントレーシート	EVAシート	ソフトEVAシート
変形無し	一部変形	一部変形

ティオントレーシートは耐衝撃性に優れていることがわかる

※株式会社ジーシー研究所データ

図A 従来製品「ティオン ホーム」と共通の特長。

ティオン ホームのトレーシートはポリオフィレンである。材質名はさておき、ポリオフィレンの特長は柔軟性が高いため装着時の違和感が少ないこと、また耐衝撃性に優れているため破損しにくいこ

と。この特長もホワイトニングキットを提供する際にはぜひ説明しておきたい。そして第三に、高級感のあるトレーケースや紙袋がキットに入っていることである。数万円で提供するものなのでケースや

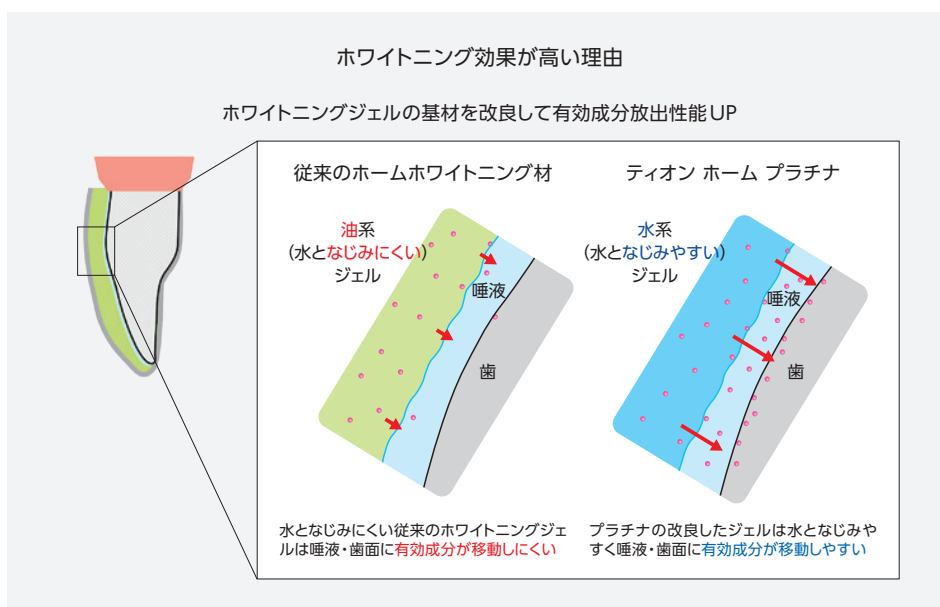
包装でも高揚感を演出できるのは好ましいが、医院でこのクオリティのものを用意するのは難しい。私は従来品の「ティオン ホーム」が発売された時から、この第三の特長がとても気に入っている。

「ティオン ホーム プラチナ」の特長。より早く、より白く

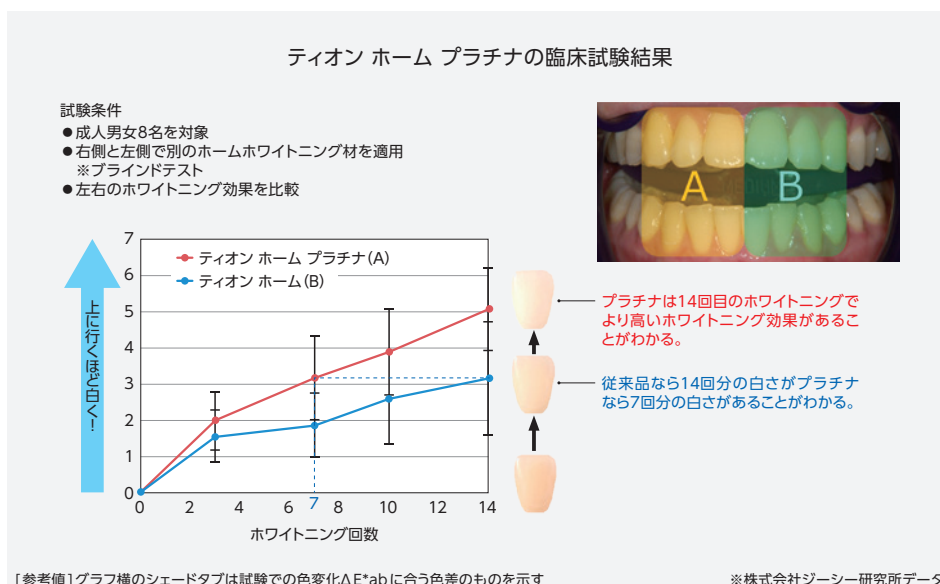
「ティオン ホーム プラチナ」の有効成分は「ティオン ホーム」と同じく、過酸化尿素10%である。この過酸化尿素の濃度はそのまま、ジェルの性状が水となじみやすくなり、有効成分が歯面に移動しやすく改良されている。この改良に

よりホワイトニングの効果が早く出るようになった。具体的には従来製品が2時間かかる過酸化尿素放出量をわずか1時間で超える。臨床的にも1日2時間の使用でホワイトニング効果がより早く実感できる。効果については申し分ない

のだが、プラチナのテクスチャーは特有のベトベト感があり、従来のジェルに慣れているとちょっと違和感がある。それゆえに効果があるということ、従来のジェルを使用したことのある患者さんの場合は一言添えるのがよいだろう。



図B ジェルの基材の改良によって有効成分が早く移動する。有効成分は過酸化尿素10%と従来製品と変わらない。



図C 臨床的にもホワイトニング効果が早く実感できる。

カスタムトレーの技工もより早く

2018年2月に発売された硬石膏「シェイク!ミックスストーン」を利用すると、カスタムトレーもより早く提供することができる。「シェイク!ミックスストーン」は注入完了後から5分(アルジネート印象材の場合)で硬化するので、印象から1時間もあればカスタムトレーの技工を完了することが可能である。

ただこの場合、できればエルコフォ

ームなどの強力な吸引型シート成型器の使用をおすすめしたい。というのは、5分で硬化するものの、石膏模型は水分を多く含んでいて通気性が低いため、従来型のシート成型器では十分に吸引することができず適合が悪くなる可能性があるためである。

また、「シェイク!ミックスストーン」は従来の硬石膏とあまりに使い勝手が違

うため、ある程度のコツと慣れが必要であるのでGCホームページに動画が掲載されているので参考にしてほしい。



「シェイク!ミックスストーン」の使い方のコツ

バイブレーターなしで使用でき注入完了後5分で硬化する。慣れてコツをつかむと、とても便利



コツ1: 秒針のある時計を見ながら使用する。流動性の変化が速いがパンフレットにある通りの秒数で変化していくので、秒針を見ていれば難しくない。



コツ2: 注入したら印象の底を台に軽くトントンと打ち付けて気泡を逃す。特に下顎前歯部に有効。



コツ3: 注入後はシェイカーに余った石膏は硬化するまで触らない。硬化したら、シェイカーを押して変形させて石膏を剥離させるようにする。スパチュラなどでこすってはいけない。硬いものでこすってしまうと、シェイカー内面に傷が付き、石膏がこびりつくようになってしまう。
※注入後にすぐにシェイカーを洗うことができる。

こんな時におすすめ。使えるジーシー製品3種

下記に示すジーシー製品を利用すれば、歯科医院だからこそその患者さんに寄り添うホワイトニングをブラッシュアップできる。ぜひ利用してほしい。

①ホームホワイトニング中に: MI ペースト



CPP
カゼインホスホペプチド

CPP-ACPとは?
CPP-ACP(リカルデント)は、メルボルン大学のレイノルズ教授らのグループによって開発された牛乳由来タンパク質の分解物であるカゼインホスホペプチド(CPP)と、非結晶性リン酸カルシウム(ACP)の複合体。
CPP-ACPはカルシウムとリンを過飽和状態(高濃度)で口腔内に供給する。

with **Recaldent**

ACP
非結晶性リン酸カルシウム

ホームホワイトニングのジェルを作用させた直後に使用すると、ミネラルの補給によって表面性状を整えホワイトニング効果がより早く期待できる。また知覚過敏の予防にも期待できる。使い方は、トレーをはずし、歯に残ったジェルをブラッシングとうがいなどで除去した後、指にMIペーストを取り歯面に塗りつける。MIペーストはホームホワイトニング開始時に紹介する。あるいはキットに加えてもよい。

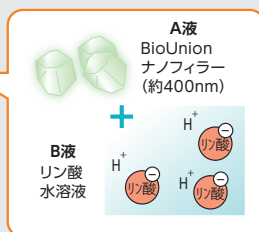
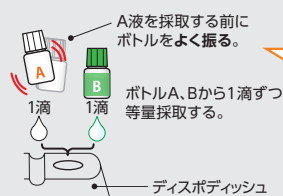
②知覚過敏対策に：ケアダイン シールド (イオン放出型2液性歯面塗布材)



クラックや咬耗など知覚過敏が出現しそうな部位や、ホワイトニング中に知覚過敏が出現した部位にたっぷり塗布する。ケアダイン シールドはホワイトニング効果には影響なく知覚過敏対策として使用できる。

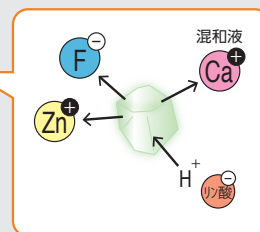
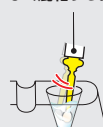
ケアダイン シールドの使用手順とクリスタル粒子層の形成過程 (模式図)

Step 1 採取

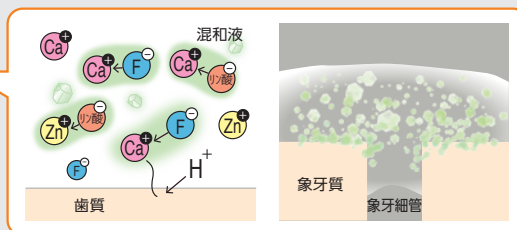


Step 2 混和

アプリケーターで、液色が均一になるまでよく混和する。



Step 3 塗布



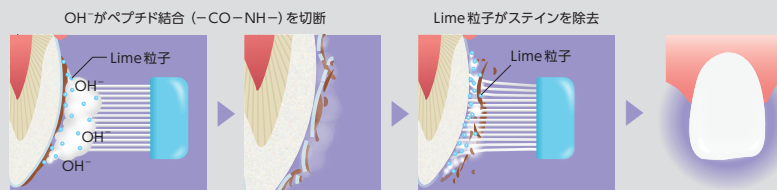
Step 4 水洗



③ホワイトニング終了後に：ルシェロ 歯みがきペースト ホワイト



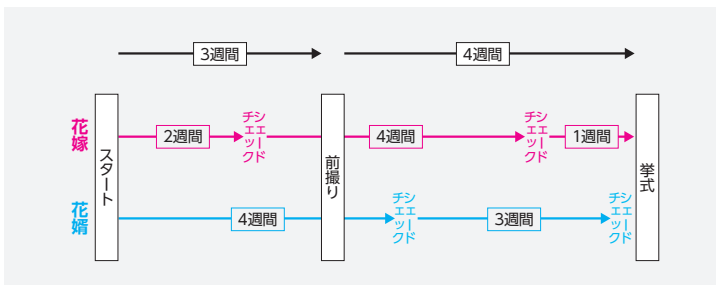
ステイン除去のメカニズム



ホワイトニング終了後は必ず色の後戻りがある。定期的にホワイトニングをするのもよいが、色素沈着予防に薬用歯みがき「ルシェロ 歯みがきペースト ホワイト」ならびにその効果を最大限に生かせる歯ブラシ「ルシェロ歯ブラシ W-10」を普段使いするのもよい。ステインが顕著な場合は、ルシェロ 歯みがきペースト ホワイトの使用のみ (ホワイトニングなし) で満足されるケースもある。

症例1 挙式、前撮りに向けて

当院にメンテナンスで通っている男性が入籍し、これから前撮りと挙式があるので花嫁と共にホワイトニングをしたいとの申し出があった。スケジュールを相談し、花嫁と2人で来院した当日に印象採得からトレー製作まで行い、ホワイトニングキットを提供した。前撮りまでかなり白くなり、2人とも満足された。その後、挙式までホワイトニングを継続した。結婚式前の忙しい時期でも少ない来院回数で高い効果が得られるティオン ホーム プラチナの利点を感じられた症例である。これをきっかけに花嫁も当院のメンテナンスに通っている。



1-1 ホワイトニングのスケジュール。結婚式など白くなっていたい日が決まっているケースでは、希望やスケジュールの相談はしていないで行う。



1-2 「シェイク!ミックスストーン」、エルコフォームを用いて、カスタムトレーの当日渡しが可能である。



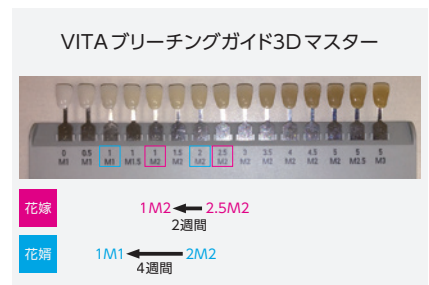
1-3 カスタムトレーのカット。大まかな切り取りには園芸はさみが便利である。細かな部分は曲の歯肉ばさみを使用している。



1-4 花嫁 Before (2.5M2)。



1-5 花嫁2週間後 (1M2)。



1-6 シェードチェックには「VITA ブリーチングガイド 3Dマスター」を使用している。



1-7 花婿 Before (2M2)。



1-8 花婿4週間後 (1M1)。



1-9 前撮り写真。

症例2 知覚過敏に「ケアデザイン シールド」を利用

31歳女性。ホワイトニングは初めて。カスタムトレーを即日渡し、ティオン ホーム プラチナでホワイトニングを開始した。2週間後のシェードチェックではジェルがあまり減っていなかったため、もっと十分な量を使用するよう説明した。2歳のお子さんがおり、ホワイトニングは休み休みになってしまったとのことであったが、6週間後のシェードチェックでは十分なホワイトニング効果が確認できた。クラックのある歯がしみるとの訴えがあったため、ケアデザイン シールドを塗布したところ、症状は消失したとのこと。



2-1 Before (3M2)。



2-2 6週間後 (1M1.5)。



2-3 クラックで知覚過敏が出現したところに「ケアデザイン シールド」を塗布。塗布時は視認しやすく、水洗後は目立たなくなる。

おわりに

日本で歯のホワイトニングが提供されるようになってから20年以上になる。歯科医療関係者としてはすでに一般に認知されていると思ってしまうが、ホワイトニングがどのようなものであるか知らない人、さらには歯をホワイトニングできること自体を知らない人は意外と多い。予防的メンテナンス

や受付の会話の中で話題にしたり、待合室に資料を置くなどして、地道に情報を届けることが必要だと感じる。

まだホワイトニングを導入していない医院では、まずはスタッフで体験することをおすすめしたい(できれば、院長含めて全員で)。ホームホワイトニングは、キットを購入しカスタムトレ

ーを製作するだけで体験できる。白くなる感動や使用感を知ることはそれだけで楽しい。さらにその喜びを患者さんと共有するとさらに楽しい。早く効果が実感できる「ティオン ホーム プラチナ」を利用してそういった楽しさを体験するのに、本記事が一助となれば嬉しい。



米畑有理 (よねはた ゆり)
大阪府 歯の花クリニック 歯科医師
略歴◎1998年 大阪大学歯学部歯学科卒業。2001～2002年 ボルドー大学(フランス)留学。2003年 大阪大学大学院歯学研究科歯学臨床(口腔総合診断学)修了。2004～2006年 大阪大学歯学部附属病院登録医。2007年 歯の花クリニック開設