

ジーシー プリニア用 こども用ブラシ 使い方ガイド

保護者のかたは、本書をよく読み、取り扱いの方法を指導してください。

は 歯みがきをする前に保護者のかたと読んでください



のマークがある
ところも読んでね

まいかい ふん
毎回2分ずつ

は 食事のあとは
歯みがきにチャレンジしよう！



は 歯ブラシが 30 秒ごとに 1 回少し止まってお知らせするよ

5～6 ページを見て

は 歯みがきの 順番 と ブラシのあてかた
をチェックしてみがこう！



保護者のかたと一緒に読んでもらってね

は 歯みがきが終わったら、
保護者のかたに仕上げみがき
をしてもらおう！（8 ページ）



仕上げみがきにも、この電動歯ブラシは使えるよ

は ねが 歯みがきをするときの お願い

ほごしゃ み
保護者のかたが見ている
そばで、みがくようにしよう。



は き
歯ブラシはかまないように
気をつけよう。



ご使用前に、ジーシー プリニア本体の
取扱説明書記載の「安全上のご注意」を必ずお読みください。

本書内の **i** マークは、「お知らせ」や
「お願い」事項を示します。

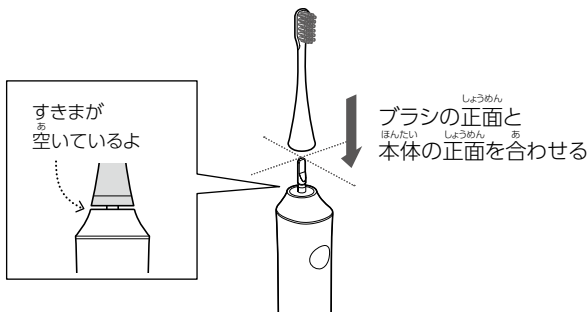
本書内の  マークは、お子様にも
読んでもらう事項を示します。



1

.....

ブラシを本体に取りつける



使いかた

① ブラシの向きに注意して 確実に取りつける

- ブラシはひねりながら取りつけないでください。
(ブラシや本体が破損する原因)
- ブラシ取付軸は力を加えると動きますが、ブラシの振動に必要なもので正常な状態です。

② ブラシに歯磨き剤を少量つける



- 使用推奨温度は5℃～35℃です。
推奨温度外では動かない場合があります。
- 整髪料やハンドクリームなどが、本体に付着しないようにしてください。
(外観を損なう原因)



2

はみが ざい と ち ふせ
歯磨き剤などの飛び散りを防ぐため

くち なか い
お口の中にブラシを入れてから、スイッチを「オン」にする



使
い
か
た

■お好みのモードに切り替える(ジーシー プリニア スマイルの場合)

- スイッチを「ON」にすると、前回使用したモードからスタートします。
- 5秒以内にスイッチを押すと、モードが下図のように切り替わります。
(選択されたモードランプ(青)が点灯します)

S-soft



Normal



Clean



電源OFF

(スーパーソフト)
初めて電動歯ブラシを
ご使用になる方、お子様の
仕上げ磨きやこども用
ブラシをご使用になる方に

(ノーマル)
日常の
ブラッシングに

(クリーン)
よりパワフルに
磨きたい方に

(モードランプ消灯)



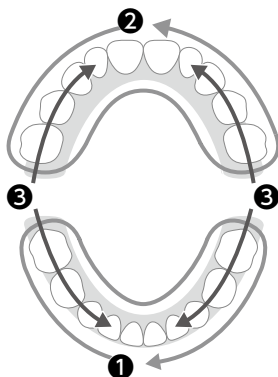
- 電動歯ブラシを初めて使用するお子様には、振動がもっとも小さい
S-softモードから使い始めることをおすすめします。
- NormalモードまたはS-softモードでのご使用をおすすめします。
(ジーシー プリニア スマイルの場合)
- お子様が歯磨きをする際は、保護者がそばで指導どおりに使用している
か確認してください。

基本の使いかた（つづき）



3

は うご
かるく歯にあてて動かす



■みがく順番

した は
①下の歯

うえ は
②上の歯

あ
③かみ合わせ
ぶ ぶ ぶ ぶ
の部分

「おもて側」から「うら側」へ
ぐるっとゆっくり1周します。

おくば まえば うご
うえ さゆう した さゆう
奥歯から前歯にかけて動かして
上の左右、下の左右をみがきます。

使いかた

- i** • 使いはじめは、音波振動により、くすぐったさなど違和感を覚える場合がありますが、数回の使用で慣れます。

■磨きかたのコツ

手はゴシゴシと動かさないようにする。



歯を包むように1本ずつあててゆっくり動かす。

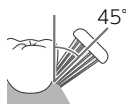


奥歯の奥は、奥歯のおもて側→奥→うら側へと順にブラシを丁寧にあてる。

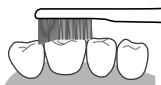


■あてかた

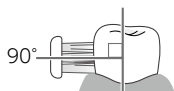
歯と歯ぐきの境目は斜めに



かみ合わせ面に垂直に



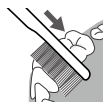
歯面は垂直に



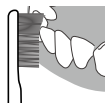
前歯のうら側はブラシをタテに



奥歯のうら側は、ブラシをタテに



歯並びの悪いところはタテに



奥歯の奥(特に生えかけの歯)はブラシに角度をつける



基本の使いかた (つづき)



4

唾^{だえき}液などの飛^とび散^ちりを防^{ふせ}ぐため
お口^{くち}の中^{なか}にブラシ^いを入れたまま、
スイッチを「オフ」にする

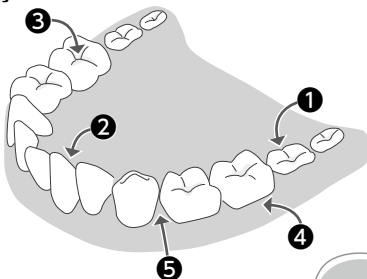


- 1つのモードで、5秒以上動かしたあとにスイッチを押すと「OFF」になります。
5秒以内にスイッチを押すと、モードが切り替わります。(P.4)



ほごしゃ しあ
保護者のかたが仕上げみがきをしてください

ポイント!



こさま いっしょ
お子様と一緒にチェックしてみてください



① 特^{とく}に生^はえかけの奥^{おく}歯^ばと奥^{おく}歯^ばの^{うし}後^ごろ

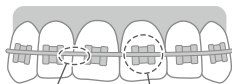
② 前^{まえ}歯^ばの^{がわ}う^うら^ら側^{がわ}

③ かみ^あ合^はわ^はせ^は部^ぶ分^{ぶん}の^{みぞ}溝^{みぞ}

④ 歯^はと歯^はぐ^はき^きの^{さかい}境^め目^め

⑤ 歯^はと歯^はの^{あいだ}間^間

⑥ 歯^し列^{れつ}矯^き正^く治^{まわ}療^{らう}中^{ちゅう}の^{した}ワイ^きヤー^ぐの^{まわ}下^{まわ}・器^き具^ぐの^{まわ}周^{まわ}り



ワイヤーの下 器具の周り

- 歯列矯正治療中の仕上げ磨きは別売品の「ワンタフトブラシ」または「ワンタフトブラシ ウルトラソフト」がおすすめです。

磨く順番・あてかた・仕上げ磨きのポイント 監修

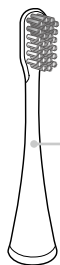
三木歯科・小児歯科 三木 崇裕 先生

明海大学病院：小児歯科臨床助教／小児歯科学会所属：小児歯科専門医

使い終わったら

使い終わったら、清潔に保つよう掃除をしてください。

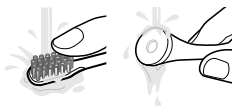
- 洗剤を使用する場合は台所用中性洗剤を使用してください。
- シンナーやベンジン、アルコールなどは使用しないでください。
(故障や部品の割れ・変色などの原因)



ブラシと本体の掃除をするときは、ブラシを取りはずす
ブラシ取付軸に対し、まっすぐ引き抜く。

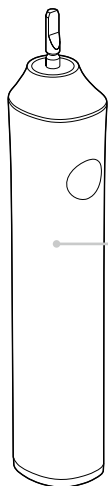
ブラシ

水洗いする



ブラシの内側や底面部の
汚れは十分に洗い流す。

- ブラシの毛を強く引っ張らない、無理に広げない。
- 80℃以上のお湯は使用しない。
(ブラシが破損する原因)



本体

水洗いする



- 防水ゴムは、傷つけたり、固いものでこすらない。
また、本体を水の中に放置しない。
(内部に水が入る原因)
- 40℃以上のお湯は使用しない。
(本体が破損する原因)

掃除後は

ブラシ・本体についた水分をふき取る
ぬれたまま充電しない。(汚れの原因)

識別リングについて

- 識別リングがない状態で使用しても性能に影響はありません。
- こども用ブラシには、色つきの識別リングが同梱されています。
1台の本体を家族で使う場合など、複数のブラシを区別できます。



識別リング

- 識別リングは強く引っ張らないでください。(破損の原因)

〈はずしかた〉
親指でなで上げる



〈取り付けかた〉
ブラシの凹部(みぞ)に識別リングの
内側をかぶせるようにはめ込む

