

医療ホワイトニング ティオン®を  
ご使用する患者様へ



GC

## 歯のホワイトニング患者様説明用シート

歯を内側まで白くする方法

ご存じですか？

医療ホワイトニング



▼ 今のあなたの歯の色を見てみましょう！



What's  
ホワイトニング /



ご不明な点、ご相談は当院の歯科医師またはスタッフへお声がけください。

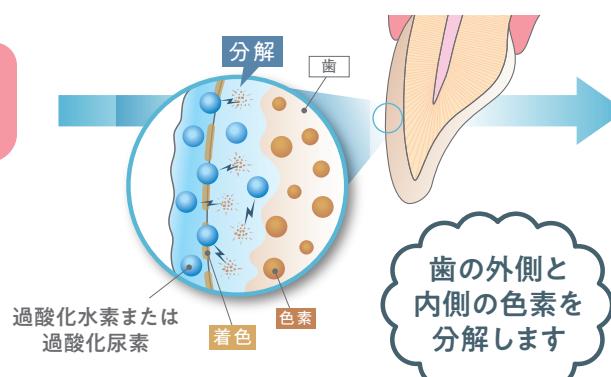


## 医療ホワイトニングとは



歯科医師による  
診断のもと実施

### 歯を内側まで白くする



施術後の白さには  
個人差があります。



## セルフホワイトニングとは

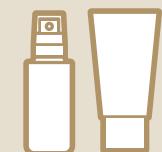
セルフホワイトニング  
専門店、エステサロン  
ご自宅などで



希望者自身が



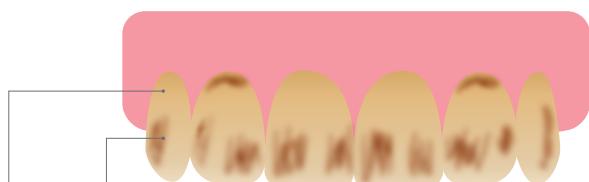
化粧品該当製品や  
美白用歯磨き粉を  
用いて



### 歯の外側の着色を除去



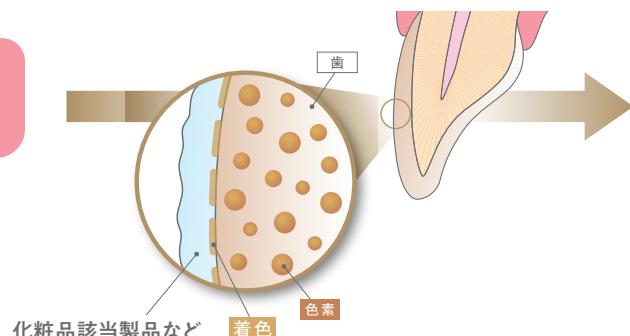
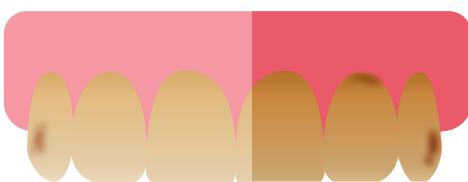
[セルフホワイトニング前]



着色汚れ  
(原因:コーヒー、お茶、喫煙などの嗜好品)

沈着した色素  
(原因:加齢・全身疾患など)

[セルフホワイトニング後]





# 医療ホワイトニングとセルフホワイトニングの違い

歯科医師による  
診断のもと実施



歯を内側まで白くする

## 医療ホワイトニング

### オフィスホワイトニング

➡ 歯科医院

### ホームホワイトニング

➡ ご自宅など(歯科医師・歯科衛生士※1指導のもと)

※1 歯科衛生士は歯科医師の指導のもと医療ホワイトニング行為を実施

歯の表面についた着色汚れ

歯の内部に沈着した色素

厚生労働省が医療機器と認めた製品※2

※2 (過酸化水素／過酸化尿素／光照射器)

どこで

何を

何を使って

歯の外側の着色を除去

## セルフホワイトニング

セルフホワイトニング専門店、美容室、  
ネイルサロン、エステサロン、ご自宅など

歯の表面についた着色汚れ

化粧品該当製品やホワイトニング歯みがき粉  
(成分:重曹、ポリリン酸、酸化チタンなど)



ルシェロ歯みがきペースト ホワイト  
詳しくは **10** ページへ



## 医療ホワイトニング対応症例

歯の外側の着色汚れ



歯の内側の黄ばみ



歯の黄ばみ



加齢による変色

全身疾患に由来する変色



医療ホワイトニング



セルフホワイトニング

※ホワイトニングができないケースは **8** ページをご覧ください



## 医療ホワイトニング症例

ホワイトニング前



▲ 24歳女性の場合



▲ 70歳女性の場合

ホワイトニング中



歯科医院で  
オフィスホワイトニング



ご自宅で  
ホームホワイトニング

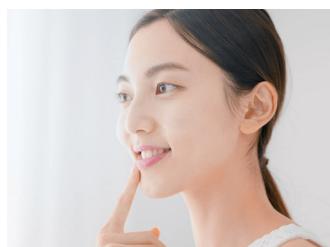


ホワイトニング後



臨床写真提供:豊山とえ子先生(聖母歯科医院 歯科衛生士)

あなたに合ったホワイトニング方法をお選びください





## 医療ホワイトニングの種類

医療ホワイトニングにはオフィスホワイトニングとホームホワイトニングがあります

### 医療ホワイトニング ティオン®

#### 歯科医院で行う オフィスホワイトニング

- 施術時間=約1~2時間
- **1回の施術**で歯を白くする
- ホワイトニング材を塗り、光を照射してホワイトニング効果を促進させる
- 1回で効果が得られる
- 時間が無い方に最適  
(例:結婚式を間近に控えている方など)
- ホームホワイトニングよりも白さが長持ちしにくい



時間
方法
メリット

#### 自宅で行う ホームホワイトニング

- 1日2時間
- **自宅で2週間**、徐々に歯を白くしていく
- 歯にフィットするあなた専用のマウストレーに、ホワイトニングジェルを入れて装着する
- 時間をかけることで効果が高い
- オフィスホワイトニングよりも白さが長持ちする
- 効果を得るまでに時間がかかる



— 効率よく白くしたいなら — **デュアルホワイトニング**

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用して行うホワイトニングです。  
効果が早く得られ、より白くしたい方におすすめです!

※効果には個人差があります



## 医療ホワイトニングができないケース

- 無カタラーゼ症の方
- 妊娠中、授乳中の女性
- 小児・乳児
- 歯科治療で用いる材料にアレルギーのある方

### オフィスホワイトニング

- 気管支喘息などの呼吸器疾患
- 光線過敏症  
(湿布などのお薬の影響で発現することもあります)

次のような歯には  
ホワイトニング前に処置が必要です

- 健全でない歯(むし歯等)
- 知覚過敏を有している
- 重篤な歯肉炎、歯周炎
- 歯の詰め物が破損している



## 医療ホワイトニングの効果について

### 医療ホワイトニングの効果には個人差があります

多くの方には良好な結果が得られますが、歯の質、変色の原因などの違いにより、その効果には個人差があります。

また、医療ホワイトニング後は徐々に元の歯の色に戻ります。



## 医療ホワイトニング後の注意事項について

ホワイトニング後  
24時間以内は



- 色の濃い飲み物・食べ物(コーヒー、カレー、赤ワイン等)
- 酸性度の高い飲み物・食べ物(炭酸飲料等)
- 喫煙

は控えていただくことをおすすめしています。



### 白い縞模様(ホワイトバンド)や斑点(ホワイトスポット)



ホワイトバンド



継続して行なうことで  
次第に目立たなくなります。

### 詰め物 ⇒ 白くなりません



ホワイトニング前



ホワイトニング後



処置後

※詰め物の色は変わりません  
※詰め物の処置をすることで  
目立ちにくくなります

### 知覚過敏 ⇒ 一時的に歯がしみることがあります

ホワイトニング中もしくはホワイトニング後に知覚過敏症状が現れることがあります。症状のほとんどは一時的なものですが、症状がおさまらない場合は、歯科医院へご相談ください。

症状のほとんどは  
徐々に消失します!

オフィス  
ホワイトニング 24 時間  
以内

ホーム  
ホワイトニング 4 時間  
以内



## 白さを長持ちさせるためのアフターケア

after  
care  
1



歯科医院で定期的に  
クリーニング

after  
care  
2



歯の色が気になりはじめたら  
再ホワイトニング(タッチアップ)



after  
care  
3



白さを維持するために自宅でアフターケア

表面の  
着色汚れを  
落とす

ルシェロ歯みがきペーストホワイト  
—4つの力で歯を白く—



弱アルカリ性  
汚れを落としやすくする

Lime 粒子<sup>®</sup>  
歯の汚れをやさしく落とす

PEG400  
タバコの「やに」を溶解除去

フッ素  
再石灰化促進



ルシェロ歯ブラシ W-10  
—美白のための2つのポイント—



ステインをしっかり  
キャッチする  
ひし形毛

《ひし形毛》  
歯にやさしく  
フィットする形状

after  
care  
4



ミネラル補給

＼  
ブラッシング後に  
塗るだけ！／

MIペースト

再石灰化に不可欠な  
カルシウムとリンを配合。  
歯のミネラルパックに。

選べるフレーバー



※牛乳由来成分及びパラベンにアレルギーを  
持つ方は使用しないでください。

ホワイトニング直後の歯は  
歯を丈夫にするチャンス！