

PTCペースト ルシェロ ホワイトで かがやく笑顔に!!

東京都 熊谷歯科医院
歯科衛生士
塩浦有紀



はじめに

マスク生活も少し一段落し、口元を見せる生活が戻ってきました。みなマスクに慣れてしまい、最初はマスクを外すことに抵抗があった人も多かったのではないのでしょうか？ しかし暑い夏を迎え、外さざるを得ない状況でした。

そして、友人などと集まる機会も増え、おしゃべりをしたり笑ったりと、以前のように口元を見せる生活が始まりました。そうすると今度は口元が気になります。ティオンなどの歯科医院でのオフィスホワイトニングも人気とは

思いますが、PTCペースト ルシェロ ホワイトでのステイン除去効果もなかなかのものでした。

今回はPTCペースト ルシェロ ホワイトの基本的な使用方法や便利な使い方をご紹介したいと思います。

歯の「くすみ」を取る

「くすみ」というやっかいな物があります。顔の「くすみ」は気にする方も多いでしょう。しかし歯にもくすみはあります。着色？とまではいかなくても何となくスッキリしない感じ。それが歯のくすみです。これを取るのにはPTCペースト ルシェロ ホワイトの得意技です！

図Aは目立った着色もない定期検診

の患者さんですが、最後にPTCペースト ルシェロ ホワイトで仕上げ磨きをしたところでした。患者さんも最後に鏡を見たときに「おーすごい白くなってスッキリ!」と喜んでお帰りになりました。

その際使用する歯ブラシは水で濡らさず使用開始することにより、ペーストが薄まらずより一層効果的です。

また毛先がしっかりした歯ブラシを使用することで、除去効率も上がります。ルシェロ 歯ブラシ W-10の毛先はひし形カットで、歯面にあたる面が通常の平切りカットより多くあたりステインを除去しやすくできています。



図A 「ステインが気になる!」というほどではないが、PTCペースト ルシェロ ホワイトで歯ブラシによる仕上げ磨きをすると、くすみが取れてワントーン明るくなる。



図B 着色を落としたい歯面にペーストをたっぷり乗せて1分間放置する。



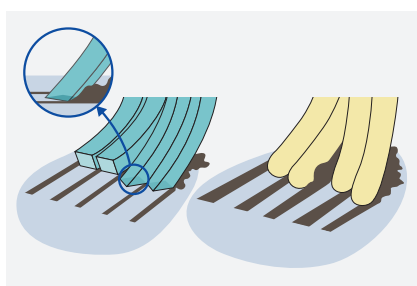
図C 歯ブラシで落とす場合は普通の硬さで毛先がテーパーのように細くなっていないひし形毛やラウンド毛のものが落としやすい。写真ではルシェロ歯ブラシ B-10 (ラウンド毛) を使用。



使用時のコツを解説した動画はこちら



図D ブラシにはたっぷりペーストをつける。写真はルシェロ歯ブラシ W-10 (ひし形毛)。



図E ラウンド毛(右)と比較して、ひし形毛(左)は毛が平面なので接触面積が広く、ステインを効率良くかき取れる。

着色をワンステップで落とす

薄く着いている着色もPTCペーストルシェロ ホワイトで落とすことができます。着色を落とすペーストというところ〔研磨〕→〔仕上げ研磨〕など数ステップ必要な物が多いですが、PTCペーストルシェロ ホワイトはワンステップで〔落とす→輝く〕が実現できるのも使い勝手が良いと思います。

使用する際のポイントですが、まずはペーストをたっぷり歯面に置き、1分ほど放置します。その後歯ブラシやポリッシングブラシで磨くと着色が落としやすくなります。ペーストを歯面に放置して、少し汚れを浮かせてから磨くことがポイントです。放置している間に他の部位を磨くと時間短縮になり

ます。その際使用するブラシは水で濡らさず使用開始することにより、ペーストが薄まらずより一層効果的です。また毛先がしっかりしたブラシを使用する際には歯肉が傷付かないよう注意します。



図F うっすら着いている着色はPTCペーストルシェロ ホワイトで落としやすい。



図G 歯面にペーストをたっぷり置き、1分ほど放置して、汚れを浮かせてから磨くことがポイント。



図H 前歯4本着色除去後。ワンステップで落とせ、ツヤも出る。

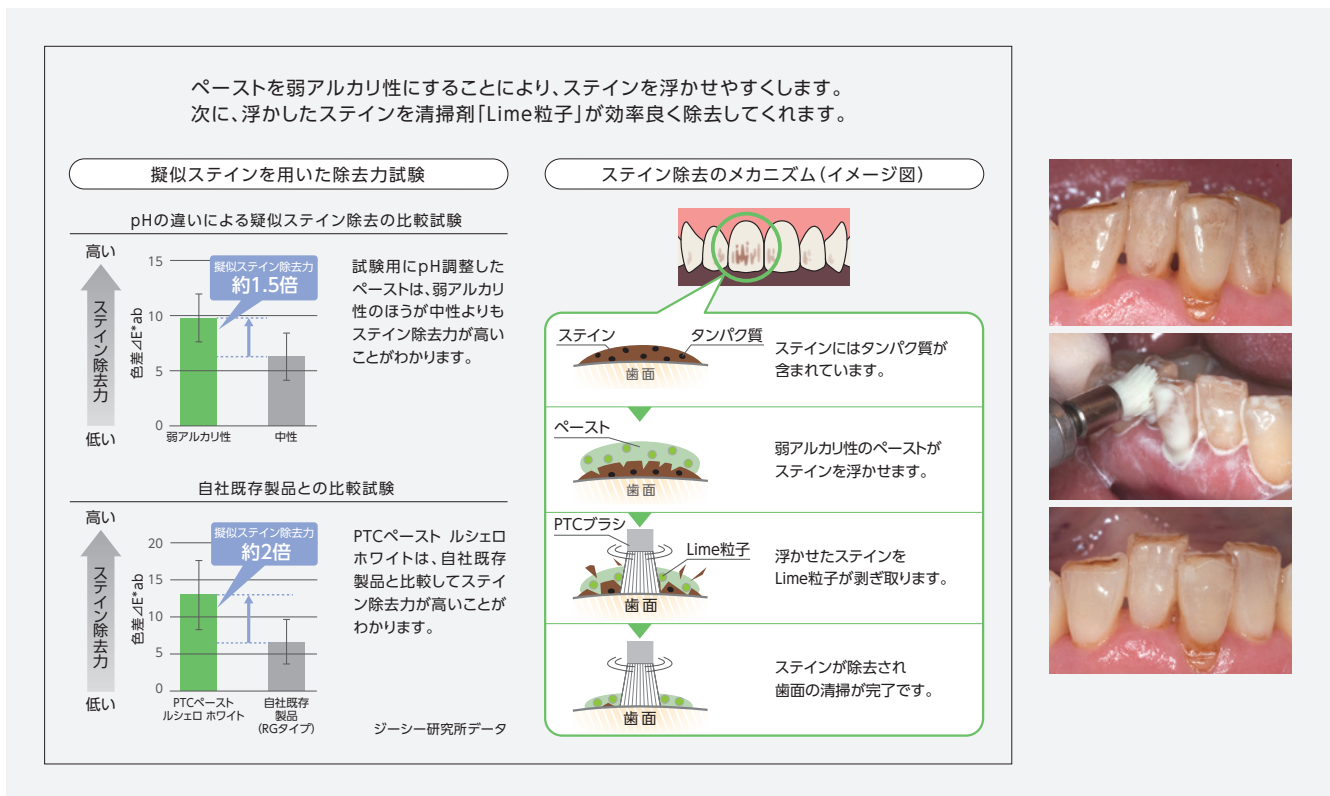
なぜPTCペースト ルシェロ ホワイトは歯質や補綴装置を傷付けずステインを落とせるのか？

ここでPTCペースト ルシェロ ホワイトの作用機序をご紹介します。

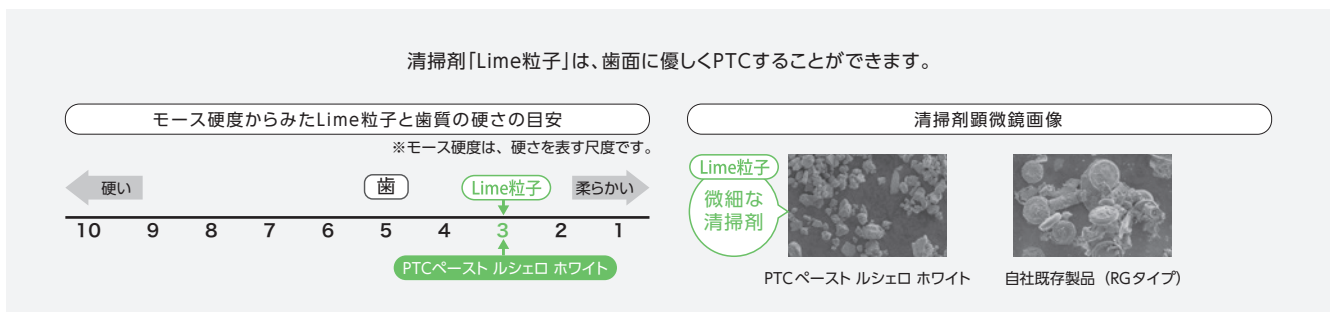
歯面に弱アルカリ性のペーストを乗せることで、ステイン中に含まれるタンパク質を分解し、ステインを浮かせま

はどんなタンパク質なのでしょう？ それは、唾液や食物に含まれるタンパク質だそうです。それはステインの中に混入されています。このタンパク質を分解することで、「ステインの塊が崩れる」というイメージです。

そして浮いたステインをペーストに含まれる清掃剤「Lime粒子」が剥ぎ取り、ステインを落とします。歯質より細かくやわらかい「Lime粒子」は、歯質や補綴装置を傷付けることなくステインを落とすことができます。



図I PTCペースト ルシェロ ホワイトのステイン除去力とメカニズム。



図J ステイン清掃剤「Lime粒子」の硬さと顕微鏡画像。

歯石とステインを他の器具との併用で除去する

部分的に歯石とステインが混在していることもよくあります。その際には歯石と歯石に着いてしまったステインをスケーラーなどで除去後、うっすら残ったステインをPTCペースト ルシェロ ホワイトで除去するようにします。

ペーストがよく伸びるので、細かい所にも入り込んでいってくれるため、隅角部のステインも研磨で落とせます。

また、歯石の沈着はなくステインだけが沈着している場合でも、濃い着色(図O)や矯正中(図P)などの際は、ま

ず超音波スケーラーや歯面清掃パウダーでステインを除去した後にPTCペースト ルシェロ ホワイトで仕上げ磨きをすることにより、つややかな歯面に仕上がります。



図K 術前。4ヵ月に1度の定期検診で下顎前歯舌側に着色していることが多い。喫煙はなし。コーヒー、お茶を飲用。



図L 術中。歯石と着色が混じって付着しているところはスケーラーで除去。



図M 術中。その後PTCペースト ルシェロ ホワイトとソフトブラシで着色を除去。ペーストがうまく歯面に乗り、ちょうど良く歯面に広がりやすい。



図N 術後。歯間部や歯頸部の着色はペーストで落ちにくいイメージがあるが、このペーストは伸びも良く、除去力もあるのでよく落ちる。



図O PTCペーストを使う前にステインを除去したほうがよい症例。濃い色のステインはペーストだけでは落とすきれないことがあるため、ペーストを使用する前に他の器具・器材を使用する。



図P PTCペーストを使う前にステインを除去したほうがよい症例。マウスピース矯正中の口腔内。器具の周囲にステインが着きやすいため、歯面清掃パウダーなどでステインを除去後PTCペースト ルシェロ ホワイトで磨くと全顎スッキリとした口腔内になる。

フロスで歯間部のステインを落とす

ステインは歯面のみならず、歯間部への対応も見逃せません。

歯面のステインとともに歯間部にもステインは沈着します。その際には、PMTc後に歯面に残ったペーストを有効活用して、ルシェロ フロス アンワックス

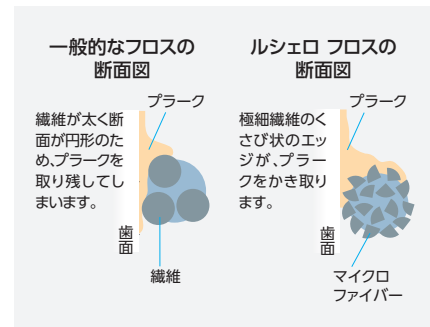
クスで歯間部のステイン除去にも使用します。PMTc後であれば、ペーストの放置時間を充分確保できているため、歯面への対応だけよりも一層スッキリした歯面を作ることができます。ルシェロ フロス アンワックスがプラ

ークやステインをかき取りやすいくさび状の繊維であるため、ステインの除去に向いています。

歯間部のステインだけを限局的に落としたい時には、探針を使用するとペーストを入れ込みやすいです。



図Q PMTcした後にうがいをしてもらう前にフロスを通すことで、歯間部のステインも落とすことが期待できる。



図R 一般的なフロスとルシェロ フロスの形状の違い。



図S フロスを通す前。



図T 歯間部に探針でPTCペースト ルシェロ ホワイトを入れ込んで、ルシェロ フロス アンワックスでフロッシングする。



フロスを併用した使い方を解説した動画はこちら



図U フロスを通した後。

小児の歯のステインを落とす

乳歯や萌出後すぐの幼若永久歯にもステインは着きます。本人や親御さんも気にする方は多いですが、乳歯や萌出直後の柔らかい歯面を強力な研磨力のペーストで磨くことは、将来的

なことも考えて術者も躊躇してしまうと思います。

このPTCペースト ルシェロ ホワイトはそんな歯面でもやさしくステインを除去することができます。

このような場合には、ポリッシングブラシなどの回転器具は使わず、歯ブラシやワンタフトブラシで除去するとより良いと考えます。



図V 幼若永久歯にうっすら着いているステインは、ワンタフトブラシや歯ブラシで除去できる。完全には除去できなくても、全体の色調が明るくなるため、口腔内の暗い印象はなくなる。

まとめ

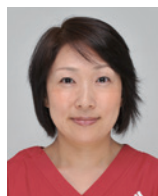
歯の白さへの追求は近年ますます増加していると感じています。

そのため手っ取り早く粗い研磨剤でステインを除去し1度は簡単に綺麗になっても、歯面や補綴装置が傷付いてしまうと逆にステインは着きやすくなってしまいます。

しかし、このPTCペースト ルシェロ ホワイトを歯科医院で使用し、自宅でルシェロ歯みがきペースト ホワイトを使用することにより、ステインが着きにくくなってきます。そして美白を持続することができます。またフッ化物配合のためむし歯も予防でき、しっか

りブラッシングすることで歯周病も予防できる優れた歯みがきペーストであると思います。

かがやく笑顔のためには、粗い研磨剤かPTCペースト ルシェロ ホワイトか、どちらが良いかは歴然としているのではないのでしょうか？



塩浦有紀 (しおうち ゆき)

東京都 熊谷歯科医院 歯科衛生士

略歴・所属団体◎1989年 日本歯科大学付属歯科専門学校(現日本歯科大学東京短期大学)卒業。下村石膏株式会社研究室勤務。1991年 住友不動産株式会社歯科室勤務。1995年～ 数件の歯科医院に勤務。1996年 若林歯科医院(東京都渋谷区)勤務。2000年 熊谷歯科医院(東京都中野区)勤務。現在に至る

日本歯周病学会認定歯科衛生士/日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士・指導歯科衛生士