医療ホワイトニングで歯を白くする

ティオン ホーム ウィズ ／ ティオン ホーム プラチナをご使用の患者さんへ

医療ホワイトニング

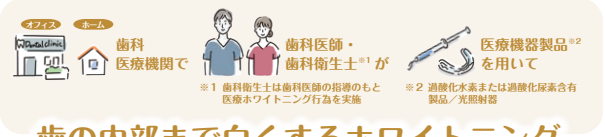
TiON®

Take Home

GC

医療ホワイトニングとは

歯科医療機関で、歯科医師による診断のもと行うホワイトニングです。
歯の表面の着色汚れだけでなく、内部の黄ばみも分解します。

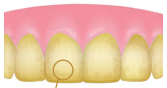


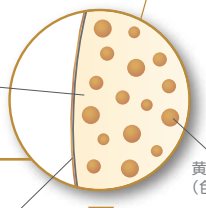
歯の内部まで白くするホワイトニング

歯の黄ばみ	加齢による変色	全身疾患に由来する変色
色素が歯の内部まで取り込まれることにより、歯が黄色く見えてしまいます。	年齢を重ねるにしたがって人の歯は自然と黄色く変色していきます。	抗生物質などの影響により歯が変色してしまうことがあります。

歯が白くなるメカニズム

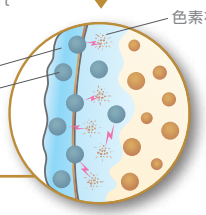
ホワイトニングジェルに含まれる有効成分（過酸化水素 ・ 過酸化尿素）が、歯を傷めることなく内部まで浸透し、着色汚れや沈着した色素を分解することで歯を白くします。





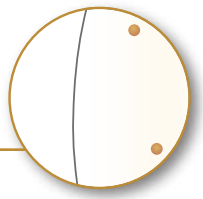
▶1 ホワイトニング前

内部の色素により、黄色く見える。



▶2 ホワイトニングジェルによる色素の分解

有効成分が徐々に内部までしみ込んでいき、色素を分解。



▶3 ホワイトニング後

色素が分解され、透明感のある白い歯に。

ホームホワイトニングとは

歯にフィットするあなた専用のマウストレーとホワイトニングジェルを使って、自宅などで徐々に歯を白くしていく方法※です。

※ ティオン ホーム ウィズ　：1日1回 標準60分（最長90分）の装着を10日間
　ティオン ホーム プラチナ：1日1回 最長120分の装着を14日間

自宅で行うステップ

動画で確認

1 ブラッシング

効果的なホワイトニングを行うために、歯面のブラッシングを行います。

2 ホワイトニングジェルの注入

マウストレーへ1歯あたり米粒2つ分を目安に、ホワイトニングジェルを注入します。

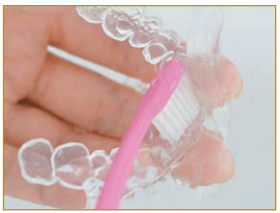
※ホワイトニングジェルは冷蔵庫で保管してください。

3 マウストレーの装着

装着時にトレーからホワイトニングジェルがあふれ出た場合はすぐに拭き取ってください。

※装着は1日1回、装着時間は以下の通りとしてください。
　ティオン ホーム ウィズ　：標準60分
　　最長90分
　ティオン ホーム プラチナ：最長120分

※使用中に痛み等の異常を感じた場合は、直ちに使用を中止し、歯科医師に相談してください。



4 ブラッシング＆マウストレーの洗浄

ホワイトニング後は、ブラッシングで歯面に残ったジェルを落とし、マウストレーは歯ブラシ等で洗浄します。

※マウストレーの洗浄は、変形の恐れがあるため、温水では行わないでください。

医療ホワイトニングの効果には個人差があります。

多くの方には良好な結果が得られますが、歯の質、変色などの違いにより、
その効果には個人差があります。
また、医療ホワイトニング後は徐々に元の歯の色に戻ります。

白さを長持ちさせるため

after care 1

歯科医療機関で定期的にクリーニング

after care 2

歯の色が気になりはじめたら 再ホワイトニング（タッチアップ）

after care 3

自宅でのケア

表面の着色汚れを落とす

ルシェロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケア 医薬部外品（薬用ハミガキ）

— 歯にやさしく美白ケア —

3つの力で歯を白く

弱アルカリ性
着色汚れを浮かす

Lime粒子®
着色汚れを
やさしく落とす
Lime粒子®：炭酸カルシウム（清掃剤）

PEG400
タバコのやにを
落とす
PEG：ポリエチレングリコール

2つの薬用成分で歯を守る

フッ素
1450ppm
むし歯予防

乳酸
アルミニウム
知覚過敏症状予防

歯科医院用 【販売名】ルシェロ歯みがきペースト ホワイトP

※6歳未満の子供の手の届かないところに保管し、使用させない。

製造販売元 日本ゼトック株式会社 東京都新宿区西新宿1丁目26番2号

×

ルシェロ 歯ブラシ B-10/B-21 ピセラ/W-10

— 磨き残しの多い部分も簡単に磨ける —

ベーシックタイプ B-10 B-21

ラウンド毛の段差植毛

長い毛が歯と歯の間に入り込む

— 着色汚れを効率よく落とす —

ホワイトタイプ W-10

着色汚れをしっかりキャッチするひし形毛

ミネラル補給

ホワイトニング後のトリートメントペースト — ミネラル（カルシウム・リン）豊富な歯のクリーム —

【販売名】ジーシー MIペースト 化粧品

医療ホワイトニング期間中に使いきれるぴったりサイズ

香味●2種＝ミント、ストロベリー
内容量●10mL（12g）

簡単に使える

❶ 歯みがきをする
フッ素入りのペーストを使うと効果的！

❷ 歯全体に指や綿棒や歯ブラシで「ホワイトニング後のトリートメントペースト」を塗りこむ

❸ 唾液を吐き出さないようにして3分待つ

❹ 少量のお水でうがいをする
さらに30分ほど飲食を控えると効果的！

本製品には牛乳由来成分（カゼイン）及びパラベンが含まれておりますので、牛乳由来成分（カゼイン）及びパラベンに対してアレルギーを持つ方は使用しないでください。

日常的にお使いになる方はコチラ！

ジーシー MIペースト 化粧品

香味●5種＝メロン、ストロベリー、バニラ、ヨーグルト、ミント

内容量●35mL（40g）

ホワイトニングに関しては当院歯科医師またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

ホワイトニングについての詳細はコチラ

医療ホワイトニング.jp

医薬品含有歯科用歯面清掃補助材　ティオン　ホーム　ウィズ
高度管理医療機器　30600BZX00056000

医薬品含有歯科用歯面清掃補助材　ティオン　ホーム　プラチナ
高度管理医療機器　22900BZX00205000

製造販売元 株式会社 ジーシー
東京都板橋区蓮沼町76番1号

※掲載のデータは、2026年8月現在のものです。※臨床写真は処置の効果を保証するものではありません。
※掲載される画像およびテキストの無断複製・使用・転載はできません。 ※本リーフレットは、当該製品の使用方法を説明するためのツールです。 ※会社名、製品名称等は各社の商標または登録商標です。

発売元
株式会社 ジーシー お客様窓口 0120-179418 受付時間9:00a.m.～5:00p.m.（土曜日、日曜日、祝日を除く）

JJ060G2608